

GUIDE TOURISTIQUE | 2023-2024



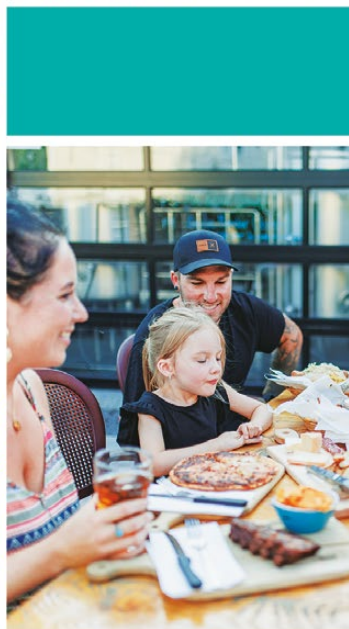
DÉCOUVRIR LES MOULINS

Terrebonne • Mascouche

Découvrez
une destination

inspirante

et *festive!*





BIENVENUE *chez nous!*

Découvrez une destination inspirante et festive! Une année de célébrations attend les citoyens et les visiteurs pour le 350^e anniversaire de Terrebonne. Rassemblez famille et amis et participez à nos activités culturelles, initiez-vous au plein air et faites des découvertes gourmandes à Terrebonne et à Mascouche. À l'aide de ce guide, nul doute que vous découvrirez les merveilleux joyaux que notre MRC a à vous offrir. Bienvenue chez nous et bon séjour!

Guillaume Tremblay

Préfet de la MRC Les Moulins
Maire de Mascouche



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE TOURIST INFORMATION OFFICE

710, boul. des Seigneurs, 2^e étage (B.P. 204)
Terrebonne (Québec) J6W 1T6
Ouvert à l'année.

450 471-9576 | 1 866 964-0681

Vérifiez l'horaire en vigueur au

terrebonnemascouche.com

tourisme@mrclesmoulins.ca

KIOSQUE D'INFORMATION TOURISTIQUE DU VIEUX-TERREBONNE

TOURIST INFORMATION KIOSK IN
OLD TERREBONNE

Ouvert du 23 juin jusqu'à la fête du Travail

7 jours sur 7 de 10 h à 14 h et de 14 h 30 à 18 h 30.



Ce guide a été conçu par la MRC Les Moulins avec les informations qu'elle a reçues suite à la diffusion d'un communiqué d'appel à tous le 17 janvier 2023 et suite à des vérifications avec les organisations présentes dans son répertoire touristique au moment de mettre sous presse. La MRC se dégage de toute responsabilité à l'égard de l'exactitude des informations qu'elle a reçues. Si vous avez des commentaires sur le contenu du guide, veuillez communiquer avec nous.

TABLE DES MATIÈRES

Histoire et patrimoine	2
Arts et culture	7
Les grands événements du 350 ^e de Terrebonne	10
Calendrier	12
Sports et plein air	14
Joies d'hiver	21
Agrotourisme et tourisme gourmand	24
Restaurants	31
Divertissement	43
Détente	46
Hébergement	47
Boutiques	52
Services / Affaires et location de salles	54
Carte touristique Carte du Vieux-Terrebonne Carte du parc du Grand-Coteau (Mascouche) Carte du parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche	

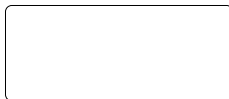
Conception graphique : pixocreation.com

Crédits photos :

AnnyLGiguère-SHRT, Arbour Photographie,
Denny Hollick, Drone Orbital, Ferlandphoto, GPAT,
L'Aperté, Hybrid Dynamic Media, Michel Julien,
Olivier Croteau, Olivier Lamarre, Poirier, Simon Laroche,
SODAM, SODECT, Tourisme Lanaudière,

ATTENTION

Les informations contenues dans ce guide sont sujettes à changement. Nous vous conseillons de vérifier auprès des entreprises avant de vous déplacer. Pour connaître les activités offertes en ce moment, veuillez vous référer au terrebonnemascouche.com.



FSC® n'est pas responsable
des calculs sur l'économie
de ressources en choisissant
ce papier.

Sauvegardes environnementales



4 tonnes métriques de bois
25 arbres



8 m³ d'eau global équivalent
76 douches de 10 minutes en
Amérique du Nord



1 678 kg CO₂
6 685 km parcourus
en voiture

Imprimé sur du papier 100 % recyclé.



Inspirante de patrimoine



QUOI FAIRE

Expositions et visites guidées
Circuits virtuels et piétonniers
Événements et animations

350 ANS D'HISTOIRE POUR TERREBONNE... ET UN CHARME HISTORIQUE!

En 2023, Terrebonne célèbre 350 ans d'histoire! Des festivités et des activités historiques sont organisées pour reconnaître ses bâtisseurs et souligner les événements marquants qui ont façonné la ville via une programmation variée. Tous les détails de la programmation sont disponibles au terrebonne350.ca/evenements.

Vous serez conquis par le charme des vieux quartiers riches en histoire. Le patrimoine bâti, les expositions, les circuits et les visites guidées vous transporteront au temps des seigneurs dans le Vieux-Terrebonne, l'Île-des-Moulins et le Vieux-Mascouche.

350 YEARS OF HISTORY AND ENDLESS HISTORIC CHARM!

In 2023, Terrebonne celebrates 350 years of history! All program details are available at terrebonne350.ca/evenements. Come explore our charming old neighbourhoods rich in history. Architectural jewels, exhibits and guided tours bring to life the 18th and 19th century seigneuries of Old Terrebonne, Île-des-Moulins and the Old Mascouche.

LE VIEUX-TERREBONNE

Découvrez les richesses patrimoniales de ce quartier historique avec ses constructions architecturales dignes des plus belles seigneuries. Expositions, salles de spectacles, boutiques et restaurants se côtoient dans un décor enchanteur en bordure de la rivière des Mille Îles. Le Vieux-Terrebonne est le lieu de plusieurs activités et événements culturels à ne pas manquer! Consultez le calendrier des événements. De plus, découvrez l'histoire du Vieux-Terrebonne à travers plusieurs circuits ainsi que l'application mobile BaladoDécouverte! **En nouveauté**, la promenade du 350^e de Terrebonne met en lumière l'histoire de la municipalité à travers un parcours ludique et une ligne du temps dans le Vieux-Terrebonne. (voir carte du Vieux-Terrebonne) Discover the rich heritage of this historic district. Exhibitions, theater, shops and restaurants come together in a beautiful setting along the Mille Îles River. Check our events calendar. vieuxterrebonne.ca

SUR UNE NOTE HISTORIQUE

Terrebonne est l'une des plus anciennes localités de Lanaudière, d'ailleurs, les premiers colons s'y sont établis en 1672 à Lachenaie. Au XVIII^e siècle, le bourg de Terrebonne forme le plus gros « village » au Québec en raison de l'importante production des moulins. Au début du régime Anglais, on y retrouve de grands entrepôts de la Compagnie du Nord-Ouest. Aujourd'hui, on y retrouve 122 098 habitants et plus de 600 maisons à caractère patrimonial, qui ont été construites avant 1946. C'est sans oublier la Maison Bélisle, une des plus vieilles maisons du Vieux-Terrebonne, construite en 1759, et l'Île-des-Moulins, qui constitue l'un des plus importants sites historiques au Québec. En 2001, Terrebonne telle qu'on la connaît aujourd'hui est formée, suite au regroupement volontaire de Terrebonne, La Plaine et Lachenaie, lui conférant le titre de 10^e ville en importance au Québec.

Source : Claude Martel, Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche, Patrimoine et Histoire Terrebonne et Société d'histoire de Mascouche.

PATRIMOINE ET HISTOIRE TERREBONNE MAISON D'HISTOIRE DE TERREBONNE

148, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 492-7477 | spht.ca

Patrimoine et histoire Terrebonne (PHT) propose des conférences mensuelles, des parcours patrimoniaux (Si la rue Sainte-Marie parlait... Si la rue Saint-François-Xavier parlait...), des **visites guidées** (Splendeurs seigneuriales, Six pieds sous terre) et d'autres activités thématiques, dont des visites patrimoniales guidées (à pied ou en vélo-taxi). Elle anime également la Maison d'histoire de Terrebonne, un centre d'exposition, de documentation, de formation et de recherche en patrimoine, histoire et généalogie. The Maison d'Histoire presents a photo exhibition on the history of Terrebonne.

Exposition à visiter :

« Terrebonne. Ses habitants. Sa mémoire. »
à partir d'août 2023;

BaladoDécouverte à venir en 2023-2024 : *Le front pionnier, première partie : la côte de Terrebonne*

Décembre 2023 : pièce de théâtre commémorant le grand feu de Terrebonne en 1922 (Collège Saint-Sacrement).



AU TEMPS DES SEIGNEURS!

LE VIEUX-MASCOUCHE

Découvrez le Vieux-Mascouche en remontant le chemin Sainte-Marie près de l'église Saint-Henri-de-Mascouche et de l'hôtel de ville. Parcourez à pied les rues de ce quartier en pleine effervescence afin de découvrir les nouveaux commerces, les restaurants et les boutiques de proximité qui y prennent vie, abritant également des maisons historiques dont les plus vieilles datent du 18^e siècle. Discover the village core of Mascouche by walking through the streets of this growing neighborhood to see historic homes that date back to the 18th century.



SUR UNE NOTE HISTORIQUE

Le territoire de Mascouche a vu la concession de ses premières terres il y a 300 ans, en 1717. Les premiers colons vont s'établir sur les berges de la rivière « Maskouche », un nom d'origine autochtone qui dériverait du mot « Maskus » qui signifie petit ours ou encore d'une déformation s'approchant de « Mashketiou » qui fait référence à une plaine, une prairie « où il y a du foin ». La paroisse catholique de Saint-Henri de Mascouche voit le jour en 1750 et elle conserve une vocation principalement agricole jusqu'en 1970, où la municipalité obtient son statut de « ville ». C'est alors que l'urbanisation s'intensifie. En 2023, ce sont 53 009 personnes qui y vivent. Le patrimoine de Mascouche est riche de plus de 270 ans et présente 370 édifices ancestraux, de magnifiques églises, un joli noyau villageois regorgeant d'histoire et un splendide Domaine seigneurial.

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE MASCOUCHE (SODAM)

450 417-1277 | sodam.qc.ca

La Société d'histoire de Mascouche organise plusieurs activités et animations pour vous faire découvrir le patrimoine mascouchois qui recèle de nombreux trésors historiques. Découvrez le « Mascouche d'autrefois » à l'aide de l'application mobile BaladoDécouverte. Découvrez *La quête du passeur de mémoire*, un circuit historique familial intégrant des éléments du géocaching et des chasses aux trésors. The Mascouche historical society organizes several activities and events for you to explore the heritage of Mascouche.



Source : Claude Martel, Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche, Patrimoine et Histoire Terrebonne et Société d'histoire de Mascouche.

PATRIMOINE BÂTI

ÎLE-DES-MOULINS (SODECT)

Intersection boulevard des Braves et rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-5514 | iledesmoulins.com

Pendant deux siècles, l'Île-des-Moulins a été au cœur du développement d'une des plus importantes seigneuries de l'histoire du Québec. Aujourd'hui, cinq bâtiments historiques témoignent de la vitalité économique de la seigneurie de Terrebonne et des accomplissements de ses seigneurs et censitaires. Les moulins de Terrebonne, actifs de 1721 à 1940, brillent toujours sur le magnifique site de l'Île-des-Moulins. Expositions, visites commentées et animations historiques à Fort-le-Portage. Five restored buildings, exhibitions and several guided tours bring to life the history of this special place.

Nouvelle exposition permanente

De Terrebonne à Fort Chipewyan

Présentée au Bureau seigneurial

LE MANOIR MASSON ET SA CHAPELLE

901, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

450 471-6615, poste 2331

Admirez l'un des plus importants manoirs seigneuriaux du Québec et sa chapelle richement décorée. Servant de prestigieuse demeure à la femme du Seigneur Masson, le Manoir abrite aujourd'hui le Collège Saint-Sacrement. Découvrez son histoire à travers une application mobile ou la visite guidée du Vieux-Terrebonne. **L'exposition Geneviève-Sophie-Masson** est accessible au public pour la saison estivale selon les heures d'ouverture ou sur rendez-vous. One of Quebec's most important seigneurial manor houses and its chapel.



MAISON BÉLISLE

844, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne

450 492-5514 | lamaisonbelisle.com

Construite en 1759, la Maison Bélesle est la plus ancienne maison préservée du Vieux-Terrebonne. Aujourd'hui convertie en musée, la Maison Bélesle présente plusieurs expositions temporaires, en plus d'activités ponctuelles de médiation culturelle, toutes liées au riche patrimoine de la région de Terrebonne. Old Terrebonne's oldest preserved house presents several temporary exhibitions.

Exposition permanente

Il était une fois... Terrebonne!



HÉRITAGE RELIGIEUX

Visites guidées des églises sur réservation.

Le patrimoine religieux occupe une place importante dans l'histoire de la région. L'Église Saint-Henri-de-Mascouche abrite des œuvres d'art d'artistes célèbres. L'église anglicane Grace est la plus ancienne église de toute la MRC. L'Église Saint-Louis-de-France se démarque par son cimetière sous l'église, son histoire et son architecture. Guided tours of churches upon reservation.

ÉGLISE MASCOUCHE UNITED

1162, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 477-1015

ÉGLISE SAINT-HENRI-DE-MASCOUCHE

3000, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 474-2413

ÉGLISE SAINT-CHARLES-BORROMÉE

3341, chemin Saint-Charles, Terrebonne

450 471-3940

ÉGLISE SAINT-JOACHIM

10 251, boulevard Laurier, Terrebonne

450 478-2424

ÉGLISE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

825, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

450 471-3451

GRACE ANGLICAN CHURCH

2174, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 477-5326

CIRCUITS DÉCOUVERTES



Sillonnez les villes à votre rythme ou en compagnie d'un guide, à la découverte de l'histoire et du patrimoine bâti grâce à des circuits virtuels et des panneaux informatifs, certains instructifs et d'autres ludiques! Pour en savoir plus sur ces parcours, visitez le terrebonne.mascouche.com/circuits.

SIX (6) CIRCUITS BALADODÉCOUVERTE

Découvrez l'histoire des vieux quartiers grâce aux Six circuits BaladoDécouverte à télécharger! (Disponibles gratuitement sur Google Play ou l'App Store)

- Le front bourgeois de Terrebonne | Circuit historique
- Le Vieux-Terrebonne se raconte...
- À la découverte du Mascouche d'autrefois
- Sur la trace des trépassés (Disponible en version anglaise)
- La quête du passeur de mémoire
- De Mascouche Rapids à Terrebonne Heights (Disponible en version anglaise)

UN LIVRE À CIEL OUVERT

Circuit de 18 panneaux d'interprétation du patrimoine et de l'histoire de Terrebonne qui jalonnent les rues commerciales du Vieux-Terrebonne et les abords des sites patrimoniaux. Sillonnez le circuit à pied à la découverte des panneaux grâce à la carte du circuit. (Carte Vieux-Terrebonne)

PROMENADE DU 350^e DE TERREBONNE

En nouveauté, la promenade du 350^e de Terrebonne met en lumière l'histoire de la municipalité à travers un parcours ludique et une ligne du temps dans le Vieux-Terrebonne.

RALLYE DES RIVIÈRES

Partez à l'aventure en explorant les berges des rivières des Mille-Îles et des Prairies pour y découvrir la faune, la flore ainsi que le patrimoine qui les entourent. Le Rallye des rivières compte 21 bornes informatives, dont deux à Terrebonne. Relevez des défis interactifs avec la toute nouvelle application *Rallye des rivières* disponible pour les enfants ou les adultes, en français ou en anglais.

SERVICES TOURISTIQUES SYLVIE GAGNON

450 474-6419 | decouvertelanaudiere.com

En compagnie d'une guide professionnelle costumée en un choix de divers personnages historiques, découvrez les secrets les mieux gardés de la région. Circuits guidés ralliant les volets patrimonial, culturel et agrotouristique. Planification et circuits organisés pour les groupes. Guided tours for groups.





Inspirante de culture

QUOI FAIRE

Musées, expositions et galerie d'art
Théâtre, concerts et salles de spectacles
Spectacles en plein air
Soirées cinéma

UNE ANNÉE DE FESTIVITÉS!

Découvrez une destination inspirante et festive! Des événements rassembleurs et hauts en couleur vous attendent à Terrebonne et à Mascouche! Parcourez notre calendrier d'événements. Prenez part aux festivités du 350^e de Terrebonne. Consultez la programmation complète au terrebonnemascouche.com/evenements.

Terrebonne | Mascouche offers a variety of artistic and cultural events including theatrical performances, cultural workshops, arts exhibitions, festivals and more. (Events calendar)

ARTS ET EXPOSITIONS

ASSOCIATION DES ARTISTES EN ARTS VISUELS DE TERREBONNE (AAAVT)

aaavt.org

L'AAAVT regroupe et fait la promotion de plusieurs artistes talentueux de Terrebonne et de la région. L'association réalise diverses activités artistiques telles que le **Symposium en arts visuels de l'AAAVT** sur le site de l'Île-des-Moulins et deux (2) expositions des membres/an. Several activities showcasing the region's visual artists, including a Symposium in June.

Symposium en arts visuels: 17 et 18 juin 2023

Exposition des membres de l'AAAVT:

9 et 10 septembre 2023

Exposition des Fêtes de l'AAAVT:

9 et 10 décembre 2023

FESTIVAL DES ARTS DE MASCOUCHE

Parc du Grand-Coteau

2600, boulevard de Mascouche

450 474-8953 | festivaldesartsmascouche.com

Le Festival des arts de Mascouche est un organisme voué à la promotion et à la diffusion des arts visuels et propose un incontournable rendez-vous annuel qui inclut des expo-concours, de l'animation et des classes de maîtres. Une soixantaine d'artistes visuels, professionnels et émergents, seront rassemblés lors du prochain rendez-vous, présenté du **2 au 4 septembre 2023**. Les amateurs d'art pourront notamment venir y admirer les œuvres de l'excellente Annabelle Marquis, une invitation à venir admirer un travail tout en éclat et en vivacité, véritable ode à la joie de vivre! One of the most important artistic events in the region with around sixty artists.

L'organisme est aussi actif à l'année en présentant des cours et ateliers, diverses activités artistiques (En peignant sur le perron / Parcours artistique) et souhaite offrir une vitrine aux créateurs via son tout nouveau répertoire en ligne des artistes visuels.

LE SAINT-JOSEPH

180, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne

514 914-1477 | lesaint-joseph.com

Véritable perle cachée du Vieux-Terrebonne, la fabrique de tableaux Le Saint-Joseph et ses allures prohibées forment l'endroit idéal pour se détendre et profiter d'un bon moment entre amis, collègues ou en famille. Le Café Saint-Joseph vous accueille pour savourer un délicieux café au sein de cet antre caché où se côtoient l'art et l'histoire du Québec à travers des tableaux uniques. Location de salle pour événements. Le Saint-Joseph gallery's, where history and art merge and are revealed in the form of paintings made to measure according to the criteria of clients.

MUSÉE DE L'ÎLE-DES-MOULINS (SODECT)

Intersection boulevard des Braves et
rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-5514 | iledesmoulins.com

Le complexe muséal de l'Île-des-Moulins réunit trois bâtiments historiques où se déploient ses expositions permanentes et temporaires : la Maison Bélisle, le Bureau seigneurial et le Moulin neuf. Témoin de presque 300 ans d'histoire, le Musée préserve et met en valeur les objets de sa collection et transmet des connaissances historiques par l'entremise d'expositions, de visites commentées, d'activités d'interprétation et d'animations. Le site est l'hôte de plusieurs événements pendant l'année. (Calendrier p. 12.) The museum complex of Île-des-Moulins presents permanent and temporary exhibitions at Maison Bélisle, the seigneurial office and the Moulin Neuf.

Spectacles extérieurs

Matinées musicales Desjardins

Virées dans l'parc

THÉÂTRE, CINÉMA ET SPECTACLES

SALLE LE FOUTOIR

805, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 961-2547 | sallelefoutoir.com

Le Foutoir, situé au 2^{ème} étage de la Brasserie McTavish, est un plateau de diffusion unique et indépendant qui offre une occasion de plus de faire briller les artistes. D'une soirée à l'autre, la salle accueille des humoristes de talent ou encore des artistes musicaux reconnus. Il y a également des événements privés avec une approche personnalisée. Le Foutoir, located on the 2nd floor of the McTavish Bar, is a cabaret-style performance hall.





ART PARTAGE

450 232-1321 | artpartage.ca

Art Partage s'applique à offrir une sélection de films de qualité dans la région en offrant des **Soirées cinéma** à l'année et des **projections en plein air** l'été. L'organisme propose également des événements et des ateliers. Surveillez la programmation. Art Partage presents outdoor cinema in summer.

SODAM

2906, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 417-1277 | sodam.qc.ca

La SODAM anime la vie culturelle des Moulinois grâce à de nombreuses activités, concerts, conférences et événements en quatre volets : agrotourisme, cirque, musique et patrimoine. Découvrez le **Festival Grande Tribu** et sa programmation d'artistes musicaux diffusée au cœur du quartier historique du Vieux-Mascouche. The SODAM hosts the musical scene, including the Grande Tribu Festival and many other shows. (Events calendar)

THÉÂTRE DU VIEUX-TERREBONNE (SODECT)

866, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-4777 | 1 866 404-4777

theatreduvieuxterrebonne.com

Au cœur du quartier historique, une salle de spectacles pluridisciplinaire de 656 places, chaleureuse et réputée, ainsi qu'une salle de 116 places à caractère intime de style café-bistro, appelée le Moulinet. Programmation diversifiée : **théâtre, humour, chanson**, etc. Théâtre du Vieux-Terrebonne (TVT) is a well-known auditorium presenting a wide range of shows.

Pièce du Théâtre d'été :

La Cuisine de Yannicko

Du 28 juin au 5 août 2023

LES GRANDS ÉVÉNEMENTS DU 350^e DE TERREBONNE!



350 ANS ET TOUJOURS FESTIVE!

En 2023, Terrebonne célèbre ses 350 ans! Des festivités hautes en couleur sont organisées, prenez part à l'aventure!

Consultez la programmation complète
au terrebonne350.ca.



POP TON ÉTÉ



- LA VIRÉE EXTRA

15 au 17 juin : **Guillaume Lafond** (jeudi), **Les Trois Accords** (vendredi)
et **Atchoum** (samedi) - Parc Louis-Gilles-Quimet

13 au 15 juillet : **Marco Calliari** et **Mamselle Riu** (jeudi), **Salebarbes** (vendredi)
et **Arthur L'aventurier** (samedi) - Parc des vignobles

24 au 26 août : **Yordan & The Cuban Martinez Show** (jeudi),
Roxane Bruneau (vendredi) et **Le livre magique** (samedi) - Parc Philippe-Villeneuve

Vivez l'expérience de *La Virée Extra* dans les parcs de Terrebonne cet été! Des jeudis thématiques rassembleurs, des grands spectacles les vendredis et des fêtes familiales les samedis. Des événements d'ampleur pour tous!



- LES JEUDIS AU CENTRE-VILLE - Parc Saint-Sacrement, Terrebonne

29 juin : **Angelique Francis** (blues) - 20 juillet : **Scott-Pien Picard** (folk)

3 août : **Ayrad** (musique du monde) - 17 août : **Clay and Friends** (hip-hop)

Des soirées musicales sous le signe de la diversité dans un lieu rassembleur situé au cœur du centre-ville de Terrebonne!



- LES MARDIS DANS TA COUR

4 juillet : **Lisa LeBlanc** - parc André-Guérard

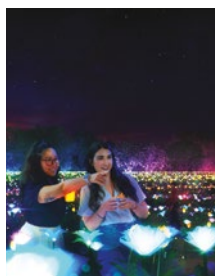
18 juillet : **Patrick Norman** - parc Philippe-Villeneuve

1^{er} août : **Les sœurs Boulay** - parc Louis-Gilles-Quimet

15 août : **Vincent Vallières** - parc Pierre-Laporte

Des spectacles d'envergure, aux quatre coins de Terrebonne avec des artistes de renom. De belles soirées en vue! C'est offert gratuitement et ouvert à tous.

Découvrez la programmation complète du festival POP ton été à l'adresse poptonete.ca.



SYMPHONIE DES FLEURS

Été 2023 - Terrebonne (Lachenaie)

Transformer la musique en lumière... Imaginée et créée par Normand Latourelle, créateur d'Illumi et Cavalia, la *SYMPHONIE DES FLEURS* est un concept de spectacle multimédia totalement inédit. Plusieurs centaines de milliers de fleurs lumineuses et plus d'un demi-million de lumières DEL sont chorégraphiées sur des musiques originales composées par des musiciens de renom et jouées en direct. Chaque fleur possède une lumière DEL qui peut changer de couleur et d'intensité sur commande. À la manière d'un feu d'artifice, un immense champ de fleurs s'illuminera devant vos yeux sur une chorégraphie visuelle à couper le souffle.

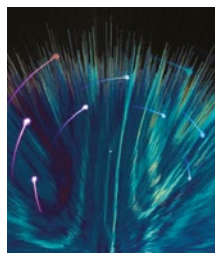


JACKALOPE BLOCK PARTY

7 et 8 juillet

Parc Saint-Sacrement, Terrebonne

Terrebonne est fière d'accueillir **le plus gros arrêt de la tournée JACKALOPE Block Party** du Québec en 2023, présenté par Groupe ADF! Les participants de cette compétition de planche à roulettes de niveaux débutant, intermédiaire et avancé, pour garçons et filles, courront la chance de se partager des bourses totalisant 5 000 \$. Juges invités, prestations musicales, démonstrations de breakdance et de BMX, offre alimentaire et commerces éphémères contribueront à ce mini festival urbain. Gratuit pour le public.



AVA - TERREBONNE, AU FIL DE L'EAU

19 juillet au 26 août

Parc Masson, Vieux-Terrebonne

Le spectacle aquatique multimédia de l'été! À la fois narratrice et témoin du passage du temps, AVA tient le rôle principal de cette histoire unique en incarnant l'eau, source de la vie. Elle nous raconte ce qu'elle a observé, ce qu'elle a vécu et nous parle des gens qui ont forgé Terrebonne depuis 350 ans. Vous serez plongé au cœur d'une expérience immersive palpitante! AVA, un périple sur les relations entre les humains et la nature qui émerveillera les petits et les grands. Présenté par Groupe Bourgouin et créé par Laser Quantum.



GRAND CONCERT

29 juillet

Île-des-Moulins - Vieux-Terrebonne

Événement incontournable de l'été, le *Grand Concert* attire chaque année des spectateurs de toutes les générations.



FESTIVAL VINS ET HISTOIRE DE TERREBONNE

11 au 13 août

Île-des-Moulins - Vieux-Terrebonne

Créé en 1996, le *Festival Vins et Histoire de Terrebonne* - présenté par la SAQ - accueille chaque année plusieurs milliers de personnes dans le cadre enchanteur de l'Île-des-Moulins et se positionne aujourd'hui comme un incontournable des événements vinicoles de l'été au Québec.



TERREBONNE, C'EST À TON TOUR - SPECTACLE INÉDIT

19 août

Cité du sport (stationnement), Terrebonne

Tel un cadeau d'anniversaire pour Terrebonne, des artistes originaires de Terrebonne ou qui ont marqué son histoire performeront tour à tour ou en chœur. Pour profiter d'un répertoire qui parlera principalement d'amour... puisque *Terrebonne, c'est à ton tour!* Marquez le temps en assistant à ce moment unique!



PARADE ANNIVERSAIRE

23 décembre

Centre-ville de Terrebonne

Afin de clôturer cette année bien spéciale, le 350^e anniversaire de Terrebonne organise une splendide parade, présentée par Galeries Terrebonne. Rappelant les différents événements phares de 2023, les tableaux mouvants promettent d'être colorés et festifs. À partir des Galeries Terrebonne, la parade sillonnera les rues jusqu'à l'Île-des-Moulins. Parfait pour vous mettre dans l'esprit des Fêtes!



ÉVÉNEMENTS 2023-2024

2023	i	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT
★ Festival Grande Tribu	d	5 au 7					
Visite guidée : <i>Si la rue Saint-François-Xavier... parlait</i>	g	20					
Visite guidée : <i>Si la rue Sainte-Marie... parlait</i>	g	27					
🚴 Randonnées historiques en rabaska	aa			21 mai au 9 octobre			
🌸 Symphonie des fleurs	aa				Été 2023		
🚴 Mercredis de Terrebonne - Compétition de vélo de montagne	e			7 juin au 23 août			
🎵 POP ton été - La Virée Extra	a		15 au 17	13 au 15	24 au 26		
★ Symposium en arts visuels de l'AAAVT	h		17 et 18				
Exposition de voitures anciennes à Mascouche	b		17				
Escalade musicale à Mascouche	b		21 et 28	5 et 12			
Gala Humour Surprise	l		22				
🎵 Fête nationale à Terrebonne et à l'Île-des-Moulins	a-c		23				
Visites et expositions à l'Île-des-Moulins et à la Maison Bélisle	c			23 juin au 4 septembre			
Fête nationale à Mascouche	b		24				
Le Vieux-Mascouche s'anime	b			25 juin au 17 septembre			
Cinéma en plein air à Terrebonne	a		27	11 et 25	8 et 22		
★ La Cuisine de Yannicko (Théâtre en été au TVT)	f			28 juin au 5 août			
★ POP ton été - Les jeudis au centre-ville	a		29	20	3 et 17		
★ L'Apéro musical	c			Tous les dimanches de l'été du 2 juillet au 3 septembre			
Zumba plein air	b			Tous les dimanches de l'été du 2 juillet au 3 septembre			
Mixbus humour	a			6 et 27	10		
🎵 Jackalope Block Party	aa			7 et 8			
Exposition : <i>Geneviève-Sophie Masson</i>	g			2 juillet au 27 août			
🎵 POP ton été - Les mardis dans ta cour	a			4 et 8	1 et 15		
🚴 Course en couleurs Mascouche	b			8			
Lâche ton fou	b			9			
★ Marché public Moulinois	d			9 juillet au 17 septembre			
🎵 AVA - Terrebonne, au fil de l'eau	aa			19 juillet au 26 août			
Visite guidée « Splendeurs seigneuriales »	g			28	11 et 25		
Festival Expo-Country Été 2023	n			28 au 30			
🎵 Grand concert	c			29			
Exposition : <i>Terrebonne, sa mémoire, ses habitants</i>	g				à partir d'août		
Visite guidée « Six pieds sous terre »	g				4 et 18	1	
🎵 Festival Vins et Histoire de Terrebonne	c				11 au 13		
★ Festival Octenbule de Mascouche	k				17 au 20		
🎵 Terrebonne, c'est à ton tour	aa				19		

2023	i	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DEC	JAN
★ Festival des arts de Mascouche	i		2 au 4				
★ 1804 - l'événement	c		2 au 3				
Exposition des membres de l'AAAVT	h		9 et 10				
Défi 24 h de vélo	e		9 et 10				
★ CHAPÔ - Festival international d'amuseurs publics	p		15 au 17				
Exposition voitures anciennes sur l'Île-des-Moulins	c		16				
🚴 Défi Danse Mascouche	m		23				
Fête des récoltes de Terrebonne	d		23				
Journées de la culture à l'Île-des-Moulins	c		29-30				
Journées de la culture à Mascouche	b		29-30	1			
🎵 Expo Country « Village Country ... d'hier à aujourd'hui ! »	a		30	1			
Fête des récoltes de Mascouche	d		30				
Salon Marmaille et famille	o			7 et 8			
Salon Mariage et Moi	o			7 et 8			
Circuit théâtral : <i>Les morts nous ont conté...</i>	c			20 au 22 et 27 au 31			

Scanner le code QR pour accéder au
calendrier des événements en ligne.



Consultez le calendrier des événements en ligne pour
connaître la programmation culturelle en vigueur.
Visitez le terrebonnemascouche.com/evenements

2023	i	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DEC	JAN
★ Festival Frissons	r			19 au 21			
Grande Fête chez la Seigneuresse de Terrebonne	a			29			
Salon des artisans	b				11 et 12		
Pièce de théâtre commémorative du feu de 1922	g					1 au 3	
★ Marché de Noël de Terrebonne	c					1 au 23	
Avalanche - Spectacle musical du temps des fêtes	j						
Exposition des Fêtes de l'AAAVT	h					9 et 10	
Parade anniversaire	aa					23	

2024	i	JAN	FEV	MAR	AVRIL	MAI
Raquette pleine lune	b	27	24			
Les Rendez-vous des Tannant(e)s	b		26 février au 1 ^{er} mars			
Festival Grande Tribu	d					3 au 5
Rendez-vous Nature	b					11

LÉGENDE

- ★ Événements en vedette 🌿 Événements sportifs 🌐 350° de Terrebonne 📍 Coordonnées

i	Corporation des fêtes du 350 ^e anniversaire de la Ville de Terrebonne	aa	450 961-2023	terrebonne350.ca
	Ville de Terrebonne	a	450 961-2001	ville.terrebonne.qc.ca
	Ville de Mascouche	b	450 474-4133	mascouche.ca
	Île-des-Moulins / Maison Bélisle (SODECT)	c	450 492-5514	iledesmoulins.com
	SODAM	d	450 417-1277	sodam.qc.ca / marchemoulinois.ca
	Groupe Plein Air Terrebonne	e	450 471-1933	gpac.ca
	Théâtre du Vieux-Terrebonne (SODECT)	f	450 492-4777	theatreduvieuxterrebonne.com
	Maison d'histoire de Terrebonne - Patrimoine et Histoire Terrebonne	g	450 492-7477	spht.ca
	AAAVT	h		aaavt.org
	Festival des arts de Mascouche	i	450 474-4133 poste 2730	festivaldesartsnascouche.com
	Créations Bliz-Arts	j	514 947-0890	spectacleavalanche.com
	Festival Octenbulle	k	514 400-8168	octenbulle.com
	Action Événements	l	450 430-3338	actionevenements.com
	Studio de danse Messier Bolduc	m	450 474-6416	dansemessierbolduc.com
	Expo-Country	n		expocountry.info@gmail.com
	DB production	o	450 386-0179	dbproduction.ca
	Chapô - Cellule Créative	p	514 273-7899	festivalchapo.com
	Festival Frissons - Cellule Créative	r	514 273-7899	festivalfrissons.com





Inspirante de nature

QUOI FAIRE

Canot, kayak, surf à pagaie
Tir à l'arc, disc golf
Randonnée pédestre
Sports d'équipe
Vélo et vélo de montagne
Activités d'interprétation
Golf et équitation

DES ESCAPADES EN NATURE À PROXIMITÉ DE LA VILLE!

Terrebonne | Mascouche offre un accès privilégié à la nature et aux milieux naturels avec ses parcs et espaces verts, dont des sentiers pour la randonnée, le vélo de montagne, des sentiers équestres et même des sports nautiques. Le territoire moulinois est idéal pour s'initier aux sports et au plein air, et ce, en toutes saisons!

Discover the fauna and flora in the parks and on the shores of the Mille Îles River or the Mascouche River by canoe, kayak, rabaska, on foot, or even by bike!

LES SENTIERS DE LA PRESQU'ÎLE

2001, rue Jean-Pierre, Repentigny

450 841-3264 | lessentiers.net

Les sentiers de la Presqu'île ce sont 48 km de pistes de ski de fond et 10,5 km de sentiers de raquette, de même que 19 km de sentiers de randonnée sur le territoire de la Ville de Mascouche et de la Ville de Repentigny. Accès gratuit. Chiens en laisse permis. Location disponible. Cross-country ski, snowshoe and hiking trails.

PARC DE CONSERVATION DU RUISSEAU DE FEU

Coin chemin Saint-Charles et

rue Bernard-Gagnon

450 961-2001 | ville.terrebonne.qc.ca

Le parc comprend une passerelle de bois sur pilotis de 500 mètres, des aires de repos, des panneaux d'interprétation et une tour d'observation. Les amoureux de la nature peuvent y observer plusieurs espèces de poissons et d'oiseaux, dont certaines inscrites sur la liste des espèces à statut précaire. Accessible via la TransTerrebonne. Fauna and flora observation site.

PARC DU GRAND-COTEAU

2600, boulevard de Mascouche, Mascouche

450 474-4133 | mascouche.ca

Vous serez charmés par cet environnement naturel où vous pouvez relaxer et pratiquer vos activités préférées! Les sentiers Émilie-Mondor sont accessibles à l'année et comptent 23 km de sentiers pédestres et 19 km de pistes de ski ou de raquettes! **Randonnée pédestre, vélo, jeux d'eau, modules de jeux, crèmerie, pique-nique et sentier canin.** Idéal pour une sortie familiale ou entre amis! ([Carte](#)) Picnic areas, play structures and bike trails make this park an ideal family destination.

PARC ÉCOLOGIQUE DE LA COULÉE TRANS-TERREBONNE

1400, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 961-2001 | ville.terrebonne.qc.ca

Découvrez ce parc et son **sentier écologique**, un des points de départ de la TransTerrebonne, une piste multifonctionnelle conçue pour le **vélo, la randonnée pédestre, la raquette ou le ski de fond**. Le parc compte 1,06 km de sentiers hors réseau et est traversé par la TransTerrebonne (1,95 km). Site pour chiens en laisse. Park and nature trail, a starting point of the TransTerrebonne.



CLUB D'ORNITHOLOGIE DE LA RÉGION DES MOULINS

514 860-6736 | cordemcom.press

Découvrez le monde fascinant des oiseaux et de l'ornithologie avec le CORDEM. **Excursions guidées, conférences** et plus. Calendrier complet des activités en ligne. Discover the fascinating world of birds and ornithology.

CORRIDOR DE BIODIVERSITÉ

450 961-2001 | ville.terrebonne.qc.ca

Espace naturel de 650 hectares en plein cœur de Terrebonne offrant aux visiteurs un accès privilégié à la nature. Vélo de montagne ou à pneus surdimensionnés, raquette, randonnée, ski de fond, randonnée avec chien en laisse : plusieurs activités sont permises dans le Corridor. Park and nature trail : mountain bike or fatbike, snowshoeing, and cross-country skiing.

GRUPE PLEIN AIR TERREBONNE / CÔTE BOISÉE

1150, Côte Boisée, Terrebonne

450 471-1933 | gpat.ca

Sentiers de **vélo de montagne**. Plusieurs activités estivales disponibles; compétition, cours et camps de vélo de montagne ainsi qu'un camp de jour de plein air. Activités hivernales aussi disponibles. (voir p.22) Événements spéciaux. ([Calendrier des événements](#)) Mountain biking, snowboarding, skiing and snow tubing.

GRUPE PLEIN AIR TERREBONNE / PARC DE LA RIVIÈRE

2740, 40^e avenue, Terrebonne

450 471-1933, poste 712 | gpat.ca

Situé aux abords de la rivière des Mille Îles, ce parc est un lieu unique de par la richesse de sa faune et de sa flore. On peut y pratiquer des activités de plein air (**surf à pagaie (SUP), canot, kayak, descente de rivière, tir à l'arc, disc golf, rallye GPS**). Location disponible. Beautiful park on the shores of the river. Enjoy sightseeing on foot or on the water in a rented canoe or kayak.

SPORT ET PLEIN AIR

PARC LES BERGES ARISTIDE-LAURIER

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne
Le parc les berges Aristide-Laurier qui borde la rivière des Mille Îles (secteur Lachenaie) est un espace boisé parfait pour une halte à vélo avec ses aires de pique-nique et ses quais flottants ainsi qu'une passerelle qui permettent la pêche en rive. Bike stop and floating docks for shore fishing.

PARC MÉTROPOLITAIN DU DOMAINE-SEIGNEURIAL-DE-MASCOUCHE

300, place des Rapides, Mascouche

450 474-4133 | mascouche.ca

Les sentiers de randonnée du parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche s'étendent sur un territoire de 2,67 km² et totalisent 6,5 km en parcours pédestres. Il comprend des aménagements qui permettent un accès unique aux milieux naturels et qui plairont aux randonneurs. Le point de départ des sentiers se trouve sur la place des Rapides (derrière le Complexe aquatique Desjardins). Vous y trouverez des **sentiers de randonnée, équestres, de vélo de montagne** et de vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike) en hiver. Les chiens en laisse sont permis sur les sentiers pédestres. **(Carte)** Park and nature trail, mountain biking and horseback riding trails.



INITIATION À L'ÉQUITATION ET TOUR DE CARRIOLE

CLUB DES ROUTIERS ÉQUESTRES

Mascouche

438 870-9129

lesroutiersequestres.com

Le club des Routiers Équestres offre, aux cavaliers propriétaires seulement, de magnifiques sentiers en forêt pour des **randonnées à cheval** et/ou à l'attelage. Aucune location de chevaux. Carte des sentiers accessible sur le site Internet. Horseback riding trails in the forest.

ÉCURIE AUX 2 TILLEULS

2255, chemin Comtois, Terrebonne

450 477-4607 | ecurie2tilleuls.com

L'Écurie aux deux Tilleuls a pour mission de vous faire vivre une expérience enrichissante avec les chevaux et vous transmettre les connaissances du monde équin. Leurs deux magnifiques Percherons vous feront vivre une randonnée inoubliable, dans leurs sentiers ou ailleurs. Deux événements annuels « porte ouverte », incluant tour de carrieole, sont organisés en juin et octobre. Tour de carrieole et cours d'initiation à l'équitation. Vente de produits de la ferme. Ouvert tous les jours. Sur réservation seulement. Country farm offering sleigh rides.

POLY PONEY CLUB MASCOUCHE

1449, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche

450 966-9188 | polyponyclubmascouche.com

École équestre et camp spécialisé pour les enfants de quatre ans et plus. Des rendez-vous d'une ou deux heures, des demies-journées ou des journées complètes vous sont offerts. Fêtes d'enfants. Ouvert à l'année. Equestrian school and specialized camp for children aged 4 and over.

ACTIVITÉS SPORTIVES

ARÉNA DE MASCOUCHE

840, rue Brien, Mascouche

450 474-0303 | mascouche.ca

Tournois de hockey, compétitions de patinage artistique et **patin libre**. Hockey tournaments, figure skating competitions and public skating.

COMPLEXE AQUATIQUE DESJARDINS

2205, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 313-6060 | centreaquatiquemascouche.com

Profitez des bains libres dans le tout nouveau complexe aquatique de Mascouche avec son bassin compétitif de 25 mètres et récréatif de 18 mètres équipé d'une rivière sans fin ainsi que de jeux d'eau. Parcours de jeu WIBIT exclusif (sous réservation). Fêtes d'enfants et location de salles. Open Swim periods offered.

CLUB DE BOXE L'IMPERIUM

2485, boulevard des Entreprises, local A-184 Terrebonne

450 477-5794 #438 | boxeimperium.com

Le Club de Boxe l'Imperium à Terrebonne encourage l'activité sportive par le biais de la boxe en la rendant accessible de façon récréative et sous une forme compétitive. Cours d'initiation à la boxe et plusieurs autres. Entrée libre. Introduce yourself to boxing.

CLUB DE TIR RUISSEAU NOIR

1700, chemin Comtois, Terrebonne

514 497-2719 | ruisseau-noir.ca

Situé à Terrebonne, le Club de tir Ruisseau Noir vous offre, depuis juin 1965, un site de tir à ciel ouvert dans un environnement naturel, stimulant et sécuritaire. C'est l'endroit idéal pour pratiquer le tir sportif, de chasse, de précision ou à l'arme de poing tout au long de l'année. The ideal place to practice sport, hunting, precision or handgun shooting.

LES COMPLEXES SPORTIFS TERREBONNE

Cité du sport et

Centre de soccer multifonctionnel -

2485 et 2475, boulevard des Entreprises

Multiglace - 1050, rue Nationale

Forum - 6881, boulevard Laurier

450 961-9295

complexessportifsterrebonne.com

Activités organisées ou libres. **Hockey sur glace, hockey balle, patinage artistique, soccer, football, baseball, course intérieure, gymnastique, boxe, natation, bains libres** et plus encore. Location de glaces, de salles et d'espaces pour des événements sportifs, salons ou expositions. The Complexes Sportifs Terrebonne offer four multipurpose installations open all year round.

LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

BOUTIQUE DE VÉLO LA CRIBS

221, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne

450 492-0799 | bmxcrids.com

Atelier de mécanique complète, vente et location de vélos, accessoires et produits connexes. Au cœur des pistes cyclables du Vieux-Terrebonne! La Crib's bike shop has a complete repair workshop to service any type of bike.

GIANT MASCOUCHE

270, montée Masson, Mascouche

450 966-6275 | giantmascouche.com

Boutique de vélos de tous genres passant par le vélo d'enfant au vélo de compétition. Location de vélos à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike) et de vélos. Bike shop: sales, rentals and repairs. Fatbike rentals.

KAYAK JUNKY

2995, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 474-2762 | kayakjunky.com

La boutique de Kayak Junky comprend une salle de montre dédiée au canot-kayak en plein cœur du Vieux-Mascouche. Descente de la rivière Mascouche incluant une navette de retour. Location, vente et réparation d'embarcations nautiques. Watercraft rentals, sales and repairs.

VÉLO ST-JOSEPH

1261, rue Des Sureaux, Terrebonne

450 492-5073 | velostjoseph.ca

Magasin spécialisé en vélo. Vente de vélos pour la famille, hybride, de montagne, de route, électrique et vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike). Accessoires et équipements. Atelier de réparation. Location de vélo électrique et de vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike). Sorties de groupes. Bike shop: sales, rentals and repairs.

SPORTS AUX PUCES TERREBONNE

1990, chemin Gascon, Terrebonne

450 824-3331 | sapterrebonne.com

Boutique spécialisée en location d'articles de hockey et de skis. Location d'équipement à la journée; patins, raquettes, ski de fond et alpin. Equipment rental: hockey and ski.

SPORTS AUX PUCES MASCOUCHE

285, montée Masson, Mascouche

450 966-9777 | sportsauxpucemascouche.com

Boutique spécialisée en location d'articles de hockey et de skis. Location d'équipement à la journée; patins, raquettes, ski de fond et alpin. Vente de vélos. Equipment rental: hockey and ski.

Scanner pour
accéder aux cartes



VÉLOROUTE LES MOULINS TERREBONNE | MASCOUCHE

La Véloroute Les Moulins Terrebonne | Mascouche c'est plus de 154 km de voies cyclables à parcourir à vélo. Consultez la carte touristique au début du guide pour découvrir les pistes et les circuits cyclables. Sillonnez la région à la découverte de nos attraits incontournables et de son charme historique. Visitez le terrebonnemascouche.com/velo pour préparer votre balade. Explore the area's most beautiful natural and heritage attractions by bike. Check out the map for more than 154 km of bike paths.

TRANSTERREBONNE

La TransTerrebonne c'est plus de 100 km de piste multifonctionnelle conçue autant pour les amateurs de vélo, de marche ou de ski de fond, majoritairement à l'abri de la circulation. Séparée en trois tronçons, elle se prête aux promenades familiales et compte un tronçon expert pour les cyclistes plus aguerris. [\(Voir la carte\)](#)

CIRCUITS CYCLABLES

De la Véloroute Les Moulins Terrebonne | Mascouche, trois circuits vélo vous sont proposés et vous mèneront à la découverte des attraits et paysages du territoire. [\(Voir la carte\)](#)

Circuit TransTerrebonne sur route

Découvrez le Vieux-Terrebonne à vélo, en passant par l'Île-des-Moulins et longez les berges de la rivière des Mille Îles via le tronçon Est de la TransTerrebonne. (Vers La Route verte)

Circuit Du Coteau

Ce circuit est parfait pour une sortie familiale, jumelé à un arrêt au parc du Grand-Coteau à Mascouche pour jouer dans les jeux, faire un pique-nique ou manger une crème glacée!

Circuit La TransTerrebonne boisée

Transportez-vous dans un environnement naturel qui vous fera oublier la proximité de la ville!

SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE | gpat.ca | mascouche.ca

Au **Groupe Plein Air Terrebonne** vous trouverez trois sentiers de vélo de montagne différents totalisant plus de 3 kilomètres, soit la novice (facile), la sport (intermédiaire) et l'élite (avancé). L'accès aux sentiers est gratuit et accessible en tout temps sauf les mercredis soirs en raison de la tenue de la compétition les *Mercredis de Terrebonne*. Des sentiers de vélo de montagne sont également aménagés au **parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche**.

CORRIDOR DE BIODIVERSITÉ | ville.terrebonne.qc.ca

Les amateurs de vélo de montagne et à pneus surdimensionnés peuvent profiter d'un réseau de sentiers sécuritaires quatre saisons dans le Corridor de biodiversité, bordé par la TransTerrebonne.

LA SEIGNEURIE DES PLAINES | seigneuriedp.org

Piste cyclable de 21 km reliant la TransTerrebonne à la piste le P'tit train du Nord, sillonnant les villes de Sainte-Anne-des-Plaines, Blainville et Terrebonne.

Location de vélo disponible dans les boutiques de vélo. (p. 17)





VÉLOROUTE LES MOULINS

Terrebonne • Mascouche



DÉCOUVREZ LES CIRCUITS CYCLABLES SUR LA CARTE TOURISTIQUE



GOLF

CENTRE DE GOLF LE VERSANT

2075, côte de Terrebonne, Terrebonne

450 964-2251 | golfleversant.com

À quelques minutes au nord de Montréal, le Centre de Golf Le Versant propose quatre magnifiques parcours au cœur des plus magnifiques paysages de la région moulinoise. Forfait golf et souper également offert. Le Restaurant Ciao! du golf est ouvert à tous. *Nestled in one of the region's most breathtaking landscapes, Le Versant offers four courses.*

CLUB DE GOLF TERREBONNE

3555, chemin Martin, Terrebonne

450 477-1817 | golfterrebonne.ca

Deux parcours de 18 trous à normale 72. Les allées étroites, bordées par une multitude d'arbres matures, vous séduiront. Restauration sur place. Salles de réception disponibles (jusqu'à 200 personnes). *Golf club with two excellent 18-hole, 72-par courses with plenty of challenges. Banquet halls available (up to 200).*

JOIES D'HIVER



QUOI FAIRE

Patin, ski de fond, raquette
Vélo à pneus surdimensionnés
Glissades sur tube
Ski alpin et planche à neige
Randonnée en traîneau
Location d'équipements dans
les boutiques de sports (p.17).

S'INITIER AUX SPORTS D'HIVER EN FAMILLE!

Profitez pleinement des joies de l'hiver à Terrebonne | Mascouche avec des sports de plein air et de nombreux événements rassembleurs! Pour en savoir plus sur les activités hivernales visitez joiesdhiver.com!

WINTER PLEASURES

Enjoy all kinds of winter sports. Watch for our upcoming winter program.

CORRIDOR DE BIODIVERSITÉ

450 961-2001 | ville.terrebonne.qc.ca

Espace naturel de 650 hectares en plein cœur de Terrebonne offrant aux visiteurs un accès privilégié à la nature. Vélo de montagne ou à pneus surdimensionnés, raquette, randonnée, ski de fond, randonnée avec chien en laisse : plusieurs activités sont permises dans le Corridor. Park and nature trail : mountain bike or fatbike, snowshoeing, and cross-country skiing.

ÉCURIE AUX 2 TILLEULS

2255, chemin Comtois, Terrebonne

450 477-4607 | ecurie2tilleuls.com

L'Écurie aux deux Tilleuls a pour mission de vous faire vivre une expérience enrichissante avec les chevaux et vous transmettre les connaissances du monde équin. Leurs deux magnifiques Percherons vous feront vivre une randonnée inoubliable, dans leurs sentiers ou ailleurs. Deux événements annuels « porte ouverte », incluant tour de carriole, sont organisés en juin et octobre. Tour de carriole et cours d'initiation à l'équitation. Sur réservation seulement. Vente de produits de la ferme. Country farm offering sleigh rides.

JOIES D'HIVER



GROUPE PLEIN AIR TERREBONNE / CÔTE BOISÉE

1150, côte Boisée, Terrebonne

450 471-1933 | gpat.ca

En hiver, le centre de la Côte Boisée s'anime! Venez y pratiquer le **ski alpin** et la **planche à neige**, sans oublier les **glissades sur tube**. Plusieurs cours disponibles et location d'équipements. Initiation guidée en **vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike)**. Skiing, snowboarding, snow tubing, and equipment rentals.

LES SENTIERS DE LA PRESQU'ÎLE

2001, rue Jean-Pierre, Repentigny

450 841-3264 | lessentiers.net

Les sentiers de la Presqu'île ce sont 48 km de pistes de ski de fond et 10,5 km de sentiers de raquette, de même que 19 km de sentiers de randonnée sur le territoire de la Ville de Mascouche et de la Ville de Repentigny. Accès gratuit. Chiens en laisse permis. Location disponible. Cross-country ski, snowshoe and hiking trails.

PARC DU GRAND-COTEAU

2600, boulevard de Mascouche, Mascouche

450 474-4133 | mascouche.ca

Lorsque la neige et le froid prennent place sur le parc, ils vous est possible de pratiquer vos sports hivernaux préférés tels que la **randonnée pédestre**, le **ski de fond**, la **raquette** et le **patinage** et même le **vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike)**. Les sentiers Émilie-Mondor sont accessibles à l'année et comptent 18,8 km de sentiers multifonctions dont 8 km de ski de fond, 17 km de raquette et 5 km de vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike). (Carte) Enjoy your favourite activities: cross-country skiing, snowshoeing, skating on a pond, sledding and hiking!

PARC MÉTROPOLITAIN DU DOMAINE-SEIGNEURIAL-DE-MASCOUCHE

300, place des Rapides, Mascouche

450 474-4133 | mascouche.ca

Le parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche s'étend sur un territoire de 2,67 km. Il comprend des aménagements qui permettent un accès unique aux milieux naturels et qui plairont aux randonneurs. Le point de départ des sentiers se trouve sur la place des Rapides (derrière le Complexe aquatique Desjardins). Vous y trouverez des **sentiers de randonnées, équestres** et de **vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike)** en hiver. Les chiens en laisse sont permis sur les sentiers pédestres. (Carte) Park and nature trail, mountain biking and horseback riding trails.

PATINOIRE DE L'ÉCLUSE SUR L'ÎLE-DES-MOULINS

Intersection boulevard des Braves et

rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-5514 | iledesmoulins.com

Magnifique patinoire naturelle située sur l'écluse de l'Île-des-Moulins, au cœur du Vieux-Terrebonne. Des vestiaires chauffés sont accessibles tous les jours pour enfiler vos patins et vous réchauffer. Musique d'ambiance. Beautiful natural ice rink on the frozen lock of Île-des-Moulins, in the heart of Old Terrebonne.

PARC LES BERGES ARISTIDE-LAURIER

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne

450 961-2001 | ville.terrebonne.qc.ca

Durant la saison froide, la Ville de Terrebonne aménage un sentier glacé permettant de faire du patin sur le bord de la rivière. Icy trail for skating in winter.



TRANSTERREBONNE PARC ÉCOLOGIQUE DE LA COULÉE

1400, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 961-2001 | ville.terrebonne.qc.ca

450 471-1933 | gpat.ca

Même en hiver, le circuit de la TransTerrebonne vous permet d'admirer la nature en parcourant 20 km de sentiers **de ski de fond, de raquette ou de VPS (fatbike)**. Sentez-vous près de la nature sans quitter la ville. Le parc écologique de la Coulée propose des sentiers qui permettent les chiens en laisse et est l'un des points de départ suggéré. Conditions des sentiers au gpat.ca. 20 km of cross-country ski and snowshoe trails.

VÉLO ST-JOSEPH

1261, rue Des Sureau, Terrebonne, Terrebonne

450 492-5073 | velostjoseph.ca

Magasin spécialisé en vélo. Location de vélo électrique et de vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike). Flotte mobile de 40 vélos à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike) pour groupes scolaires ou entreprises (septembre à mars). **Sortie en VPS guidée** (décembre à mars). Bike shop: Mobile fleet of 40 fatbikes for school groups and fatbike guided tour every Sunday (december to march).

POLY PONEY CLUB MASCOUCHE

1449, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche

450 966-9188 | polyponeyclubmascouche.com

École équestre et camp spécialisé pour les enfants de quatre ans et plus. Des rendez-vous d'une ou deux heures, des demies-journées ou des journées complètes vous sont offerts. Fête d'enfants. Ouvert à l'année. Equestrian school and specialized camp for children aged 4 and over.



AGROTOURISME ET TOURISME GOURMAND



Autocueillette, interprétations et dégustations vous attendent! Fruits, légumes, produits gourmands, bières ou jardins, faites la rencontre de gens passionnés par leurs produits. Découvrez de délicieux produits gourmands pour cuisiner, pique-niquer ou offrir en cadeaux.

AGROTOURISM AND GOURMET TOURISM
Pick-your-own, interpretations and tastings await you!

FLEURS ET JARDINS

CENTRE HORTICOLE BASTIEN

4835, chemin Martin, Terrebonne

450 477-1919 | horticolebastien.com

Apprenez, tout en vous amusant, les caractéristiques des plantes ornementales. Quelles variétés utiliser à l'ombre, dans les endroits secs, etc. **Rallye sur place.** Producteur de végétaux. Producteur de tomates de type ancestral et d'aubergines en serre. Nous cultivons aussi des courges et des melons en plein champ. A pleasant way to learn all about ornamental plants. Discover which varieties go in the shade, in dry areas, etc.

FERME AUX PLAISIRS SAISONNIERS

2565, chemin Saint-Philippe, Mascouche

514 825-8929

Cette entreprise agrotouristique propose l'autocueillette de de bleuets, de fraises, d'autres petits fruits, ail et légumes de la ferme. Vous y trouverez un kiosque sur place. Cette ferme biologique comprend également une érablière et plusieurs produits de l'érable. Pick-your-own fruits (berries) and maple products.

FERME ROGER ASMAR

6991, chemin du Curé-Barrette, Terrebonne

514 433-4400

fermerogerasmar.business.site

Ferme de légumes biologiques à Terrebonne. Kiosque à la ferme et autocueillette d'ail et de courges. Farm stand and pick-your-own organic garlic and pumpkin.

JARDINS RUSSELL

1412, chemin de la Côte-Georges, Mascouche

514 560-5680

Ferme produisant plusieurs variétés de légumes traditionnels et ancestraux ainsi que des fines herbes, cultivés écologiquement en utilisant exclusivement des produits naturels. Autocueillette de fruits et légumes variés : tomates, courges, citrouilles, piments forts et plus encore! Pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

KIOSQUE CHEZ TI-PÈRE

2367, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche

450 474-3278 | kiosquecheztipere.com

Le Kiosque Chez Ti-Père regorge de légumes et de fruits frais du jour, directement de la ferme. De plus, vous trouverez sur place des plats faits maison tels que du pain et des pâtisseries. Ouvert de la mi-juin jusqu'au début septembre. Laissez-vous charmer! Farm stand offering fresh fruits and vegetables.

LE JARDIN MOORE

1455, chemin Pincourt, Mascouche

450 474-0588 | jardinmoore.com

Découvrez un jardin de conception écoresponsable aux pratiques d'horticulture durable. Un site paisible comprenant des aires d'observation. Un **lieu d'éducation**, de sensibilisation et de diffusion comprenant une **salle disponible à la location**. Laissez-vous charmer! An eco design garden with sustainable horticultural practices. A peaceful site that includes observation areas. Let yourself be charmed!

LE VERGER DE PAPI DAN

1412 chemin de la Côte-Georges, Mascouche

Kiosque à la ferme et autocueillette de pommes, poires, petits fruits et de légumes, selon la saison. Farm stand and pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

JARDIN TOM - ETC -

1440, chemin de la Côte-Georges, Mascouche

514 444-7024

Ferme maraîchère et fruitière écologique proposant l'autocueillette de petits fruits et de légumes et un kiosque à la ferme. Bleuets, framboises, fraises, cerises de terre, tomates, poivrons, carottes, aubergines, courges et fines herbes sont disponibles selon la saison. Farm stand and pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

PÉPINIÈRE LAPOINTE

970, avenue Châteaubriant, Mascouche

450 474-1680 | pepinierelapointe.com

Avec une immense superficie, cette pépinière a une grande variété de végétaux provenant directement de sa propre production. Spécialisée dans la production d'annuelles, de vivaces et de plants de légumes. Mi-mars à fin octobre : tous les jours. Rallye sur place. Nursery with a wide variety of plants grown onsite. Mid-March to late October, daily.

PRODUCTION J & S

1905, chemin Comtois, Terrebonne

514 249-3470

Production J & S est une entreprise agricole maraîchère de petits fruits (camerises, fraises, framboises rouges et noires ainsi que bleuets), mais aussi de cantaloup, melon d'eau et maïs. Autocueillette offerte de juin à septembre. Farm kiosk and seasonal picking fruits and vegetables from June to September.

BIÈRES, ÉPICERIES FINES

ESPACE HOUBLON MASCOCHE

500, montée Masson, Local 102, Mascouche

450 474-8122 | espacehoublon.ca

Épicerie spécialisée en bières de microbrasseries et produits du terroir. L'objectif des propriétaires est de bien conseiller les clients dans leurs choix de bières, que ce soit pour des accords bières et mets ou pour explorer de nouveaux horizons. Grande variété d'épices, de marinades, de sauces BBQ et de sauces fortes. Specializing in microbrewery beers, this shop offers beer/food pairing recommendations.

ESPACE HOUBLON TERREBONNE

737, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 964-0000 | espacehoublon.ca

Chez Espace Houblon Terrebonne, vous trouverez une grande sélection de produits pour le BBQ, sauces piquantes, cafés et produits du terroir. Une visite s'impose à cette épicerie fine spécialisée en bières de microbrasserie, vins, cidres et produits fins Québécois. Specializing in microbrewery beers, this shop offers beer/food pairing recommendations.



L'ADRESSE GOURMANDE

813, montée Masson, Mascouche

450 722-0585 | adressesgourmande.com

Épicerie fine offrant les meilleurs produits du terroir disponibles, grande variété de fromages fins, charcuterie artisanale, chocolats d'exception, café et thé d'origine, et bien plus. Traiteur, fromagerie et confection de cadeaux gourmands. Dégustation avec fine local and imported products.

L'ALBATROS, BRASSERIE ARTISANALE

2928, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 474-0033

lalbatrosbrasserieartisanale.com

Superbe brasserie artisanale offrant un grand choix de bières brassées sur place en plein cœur du Vieux-Mascouche. Vous pourrez y boire des bières créées par leurs brasseurs et vous sustenter de repas simples, frais et locaux. Leur particularité? Un concept très mascouchois et chaleureux ainsi qu'une terrasse boisée, unique en ville! Microbrewery with a magnificent terrace.

LE BRASSEUR NOIR

1192, rue de l'Express, Terrebonne

514 961-2077 | lebrasseurnoir.com

Microbrasserie artisanale qui produit une gamme de bières fabriquées exclusivement à partir de malt d'orge ou de blé d'origine locale. Découvrez des bières de fermentation haute, qui ne sont ni filtrées ni pasteurisées pour en préserver toutes les qualités. Sur place vous y trouverez une salle de dégustation pouvant accueillir de 40 à 50 personnes. Service de livraison disponible. Microbrewery with a tasting room open to the public.

MICROBRASSERIE RUISSEAU NOIR

3130, boulevard des Entreprises, suite 120

Terrebonne

450 477-2391 | microruisseau noir.com

Microbrasserie avec un salon de dégustation attenant à la salle de brassage offrant l'occasion de goûter les dernières créations et quelques mets légers. Blanche belge, Rousse Ale, IPA Américaine et Stout Américaine, les bières sont brassées et embouteillées sur place. Près de 300 points de vente à travers le Québec. Microbrewery with a tasting room open to the public.



TITE FRETTE TERREBONNE

1695, chemin Gascon, Terrebonne

450 492-9222 | titefrette.ca

Tite Frette est une épicerie fine spécialisée en bières de microbrasseries et produits du terroir. Venez découvrir toute la richesse des bières brassées au Québec par quelques centaines de microbrasseries qui peuvent être jumelées, si désiré, à des produits du terroir uniques sélectionnés des quatre coins du Québec. Specializing in microbrewery beers, this shop offers beer/food pairing and local products.

DÉLICES CHOCOLATÉS

BISTRO-CHOCOLATERIE LE DIVIN TANDEM

820, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne

450 471-9275 | divintandem.com

La chocolaterie vous offre une grande variété de chocolats fins faits à la main, sur place, dans l'atelier situé au deuxième étage. Et que dire de leur cuisine simple et fraîche, et du célèbre chocolat chaud maison... un vrai péché! Chocolate shop offering a wide variety of fine handmade delicacies. Their simple yet fresh menu options are delightful and their famous homemade hot chocolate is simply sinful!

CHOCOLATO

861, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 326-1033 | chocolato.ca

À la croisée entre la chocolaterie et la crèmerie, Chocolato vous offre 20 choix de trempages pour créer votre propre délice chocolaté. Aussi disponibles : produits thématiques, produits à l'érable et le fameux comptoir de chocolats fins. Ouvert à l'année. Chocolate and dairy open all year round.

CHOCOLATS FAVORIS TERREBONNE

2810, boulevard de la Pinière, Terrebonne

450 824-3896 | chocolatsfavoris.com

Une grande variété de véritables chocolats offerts en enrobage de crème glacée ou en fondue à emporter. Comptoir à crème glacée ouvert à l'année. Cafés spécialisés, chocolat chaud et assiettes pour se sucrer le bec également disponibles sur place. Huge selection of chocolate flavours ideal for ice cream coating or fondue. Specialty coffees, hot chocolate and desserts.

CHOCOLATS FAVORIS MASCOUCHE

1080, montée Masson, Mascouche

450 914-2501 | chocolatsfavoris.com

Une grande variété de véritables chocolats offerts en enrobage de crème glacée ou en fondue à emporter. Comptoir à crème glacée ouvert à l'année. Cafés spécialisés, chocolat chaud et assiettes pour se sucrer le bec également disponibles sur place. Huge selection of chocolate flavours ideal for ice cream coating or fondue. Specialty coffees, hot chocolate and desserts.

CONFISERIE SUCRE ROSE

2918, chemin Sainte-Marie, Mascouche

514 730-0259

Cette nouvelle boutique gourmande située en plein Vieux-Mascouche saura charmer l'amateur de sucrerie en vous. Sur place vous trouverez une grande variété de bonbons dont certains d'antan ainsi que des produits maison tels que sucre à la crème, fudge et plus encore. Candy shop in Old Mascouche.

CRÈMERIE BOBIOJE ET CHOCOLATERIE BOBIOJE INC.

5500, rue Rodrigue, suite 126, Terrebonne

450 417-9550

Découvrez leurs produits maison et de fins chocolats confectionnés minutieusement. Beignes, pâtisseries, gâteaux et plusieurs autres douceurs s'ajoutent aux spécialités glacées et multiples enrobages de chocolat belge. Fine handmade chocolates, desserts and creamery.

BOULANGERIES, BOUCHERIES ET PÂTISSERIES

BOUCHERIE D'ANTAN

1962, chemin Gascon, Terrebonne

450 471-8518 | boucheriedantan.com

Boucherie d'Antan se fait un devoir d'offrir des produits sains et de qualité supérieure. Des viandes fumées ou non en passant par des charcuteries artisanales jusqu'aux saucisses maison, les aliments que vous y trouverez sont apprêtés avec soin, dans un souci de ne rien dénaturer. Third generation artisan butcher.

BOUCHERIE LA PINTADE

2799, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 474-4843 | boucherielapintade.com

Entreprise familiale établie depuis 35 ans à Mascouche. Les frères Larocque sont réputés pour leurs spécialités de charcuterie : jambon maison campagnard, forêt noire et à l'érable, bacon, viande fumée, pepperoni et pepperettes. La boucherie propose aussi plusieurs variétés de saucisses et des produits cuisinés maison. Family butcher specializing in homemade charcuterie.

CAFÉ MONDE

1340, Grande Allée, Terrebonne

450 471-8466 | cafemonde.ca

Café Monde propose un service de restaurant pause-café et une boutique avec plusieurs choix de café en plusieurs formats, dont des emballages cadeaux personnalisés pour vos occasions spéciales. Coffee break service and shop with several coffee choices in different size.



CHIC MACARON

559, montée Masson Sud, Terrebonne

579 578-8545 | chicmacaron.snappages.site

Chic Macaron est un café-boutique où il est possible de combler votre dent sucrée et boire un excellent café dans une ambiance décontractée et sans prétention, un brin vintage. Des desserts nostalgiques et de saison sont également disponibles sur place, sans oublier leurs macarons et biscuits décadents. Café-boutique offering macarons and desserts.

EVENCAKES PÂTISSERIE CRÈMERIE

3206, chemin Gascon, Terrebonne

450 722-1244 | evencakes.com

Pâtisserie et crèmerie offrant des produits faits à la main. Que ce soit par les saveurs, les couleurs ou les modèles, tous leurs produits sont personnalisables selon vos choix et vos goûts. Ouvert à l'année. Pastry and creamery.

CRÉATIONS ANNIE

2683, chemin Gascon, Mascouche

450 417-6471 | creationsannie.com

Créations Annie est une boutique spécialisée dans la confection de gâteaux et de montages chocolatés. Vous trouverez en boutique un vaste choix d'accessoires pour la préparation de vos desserts. Créations Annie vous offre la location et la vente de moules à gâteaux, aliments et décorations. Confection of cakes and chocolate assemblies.

ÉRABLIÈRE MARIO DURAND

2554, chemin Saint-Philippe, Mascouche

514 742-3022

Mario Durand, cuisinier et pâtissier, opère une érablière familiale à Mascouche et vous offre des produits 100 % artisanaux cuisinés avec passion et savoir-faire pour emporter. Les produits offerts varient de saison en saison. Ready-to-go meals and 100% artisanal maple products.

FROMAGERIE & PLATS CUISINÉS DES GOURMETS

2217, chemin Gascon, Terrebonne

450 964-5286

Pas le temps de cuisiner? Fromagerie & Plats Cuisinés des Gourmets le fait pour vous depuis 23 ans. Grande variété de repas frais individuels ou familiaux. Fromagerie & Plats Cuisinés des Gourmets vous propose des plats frais chaque jour, 225 variétés de fromages du Québec et importés, des pâtes fraîches sans oublier la délicieuse sauce Di Marco. Fresh take-out meals every day and 225 varieties of Quebec cheeses.

LA MIE DU LEVAIN

785, montée Masson, Mascouche

450 966-2727 | lamiedulevain.com

La mie du levain est une toute nouvelle boulangerie pâtisserie située à Mascouche. Leur pain est entièrement fait de levain. Le beurre utilisé est du beurre de culture et la quantité de sucre est réduite puisque celui-ci est remplacé par du miel. La mie du levain favorise l'achat local en se procurant farine, beurre, érable et miel auprès des entreprises du secteur. Sourdough bread bakery.

LA SHOP À PAIN

1380, rue Grande-Allée, Terrebonne

450 492-4111 | lashopapain.com

Boulangier grossiste pour les établissements de la région, la Shop à pain ouvre ses portes à la clientèle. Avis aux amateurs de pain, vous aurez envie de goûter à tous les produits dont les croissants au beurre, aux amandes et les chocolatinés, sans oublier les pains baguettes, les miches et bien plus encore. Bread lovers beware, you'll want to have a taste of each item on the menu of this wholesaler bakery which now opens its doors to consumers.

LE COCHON FOU



144, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne

450 824-3144 | lecochonfou.ca

Le Cochon Fou vous propose une gamme de produits de qualité, frais du jour et pour toutes occasions. Produits de boulangerie, charcuterie, fromagerie, pâtisserie, épicerie fine et un menu midi de style bistro à emporter. Quality products such as bread, pastries, cheese and meats. Catering menu and lunch options for take-out.

LAZIO - ARTISAN CULINAIRE

1290, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 471-9830 | lazio.ca

Depuis 1980, Lazio a su s'imposer comme véritable référence gourmande au fil des années. Menu traiteur, prêt-à-manger, charcuterie, pizza, pain, café. La salle à manger est idéale pour casser la croûte : on vous y sert le petit déjeuner, le repas du midi et l'apéro du souper. Venez y déguster paninis, lasagnes, salades froides et desserts italiens. Catering menu, ready-to-eat, cold meats, pizza, bread, coffee and dining room.

MARCHÉ LE RANG 4

3068, chemin Sainte-Marie, Mascouche

lerang4.com

Une entreprise familiale qui élève des porcs de la ferme à l'assiette. Au marché : coupes de viande fraîche, produits du porc transformés : jambon, bacon, creton, boudin, saucisses. Mets préparés (tourtière, ragoût, potage). Produits variés d'artisans du terroir. Family-run business offering fresh cuts of meat and prepared pork products such as ham, bacon, sausages and others.

PARTY CRÊPE URBAINE - CRÊPE & CAFÉ

2899, chemin Sainte-Marie, Mascouche

514 557-1657 | partycrypeurbaine.com

Party Crêpe Urbaine a maintenant pignon sur rue dans sa nouvelle boutique Crêpe & Café située dans le Vieux-Mascouche. Découvrez leurs multiples produits autour de la crêpe offerts sur place; mélanges, crêpes sucrées, salées, gâteaux de crêpes et plus! Crêperie déjeuner. A new Crepe products shop to discover.

PÂTISSERIE CUPCAKERIE CHOCOLAT SHOW

2089, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 824-9222 | cupcakeriechocolatshow.com

Gâteaux, pâtisseries et plus de 40 variétés de cupcakes, idéals pour toutes vos occasions : anniversaires, mariages, etc. Autres délices sucrés et idées-cadeaux aussi disponibles. Cakes, pastries and over 40 varieties of cupcakes. Other sweet treats and gift ideas also available.

PÂTISSERIE BOULANGERIE CHARCUTERIE LACHENAIE

655, montée des Pionniers, Terrebonne

450 657-7395

Cette petite boutique gourmande est l'endroit idéal pour préparer un pique-nique ou encore un buffet. De plus, venez y prendre un café accompagné d'une délicieuse viennoiserie ou bien déguster un généreux sandwich fait maison pour dîner. Avant de partir, assurez-vous de prendre une pizza froide, un incontournable de cet établissement. If you're planning a picnic or a buffet, make sure to visit this little gourmet shop, you'll be sure to find all you need.

PÂTISSERIE DOLCE SAPORE

2500, avenue de l'Esplanade, Mascouche

450 474-0477 | patisseriedolcesapore.com

Pâtisserie Dolce Sapore vous propose de riches saveurs italiennes. Nous avons une large sélection de gâteaux, pâtisseries, salades, pains, pizzas, des plats prêts à emporter, soupes, produits de spécialités et plus encore qui sauront combler vos appétits. Service traiteur, commande pour emporter, boîtes à lunch, paniers cadeaux, gâteaux de mariage et plus! Pastry, bakery and catering service.

PÂTISSERIE FINE BOUCHE

204, chemin des Anglais, Mascouche

450 477-5260

Cette pâtisserie-boulangerie propose une belle variété de pâtisseries, viennoiseries, pains artisanaux, salades, calzones, pizzas, tourtières et autres mets préparés. Confection de gâteaux pour toutes les occasions. Pastry and bakery.

PÂTISSERIE MADELINE

2954 chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 474-2698

Située en plein cœur du Vieux-Mascouche, cette pâtisserie est également un **café céramique**. Confection de gâteaux pour toutes les occasions. Produits maison disponibles (quiche, pâtés, sauce à spaghetti et autres). Fête d'enfants. Pastry and ceramic coffee.

SALAISSON LIMOGES

126, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne

SALAISSON LIMOGES EXTRA

1941, chemin Gascon, Terrebonne

450 471-4470 | salaissonlineimoges.com

Boucherie artisanale située dans le Vieux-Terrebonne depuis 50 ans offrant une épicerie fine et des produits innovateurs de première qualité, sans ajout chimique. Saumon fumé à froid, tartares, smoked meat, méchoui, saucisses, boudins et bien plus! Fumoir sur place. Jambon, bacon, porc et volaille. Visitez également la succursale Salaison Limoges Extra, une épicerie spécialisée qui vaut le détour! Butcher since 1967. Ham, bacon, pork and poultry.



SALAISSON THÉBERGE

336, rue Théberge, Terrebonne

450 471-8726

Salaison Théberge est une boucherie familiale située dans le Vieux-Terrebonne. Sur place, vous trouverez un service personnalisé qui répond à tous les goûts. Essayez leurs spécialités, telles que les bavettes marinées et les poitrines de poulet shish taouk ou tout autre produit qui sauront combler vos papilles! Family butcher in Old Terrebonne.

WILLIAM J. WALTER SAUCISSIER

1685, chemin Gascon, Terrebonne

450 492-9767 | williamjwalter.com

Chez William J. Walter Saucissier on ne cesse de réinventer la saucisse, et ce depuis 1986. Saucissier offrant plus de 70 variétés de saucisses fraîches, fumées, sans gluten, sans porc. Tout pour la choucroute, panoplie de moutardes à tous les parfums, plats cuisinés, cassoulet et choucroute garnie. Saucissier offering more than 70 varieties of fresh, smoked, gluten-free, pork-free sausages.

YOOBENS BAGELS

2685, chemin Sainte-Marie, Local K, Mascouche

450 474-0036 | yoobensbagels.com

Yoobens Bagels propose de délicieux **bagels frais du jour**, bouillis dans une eau miellée et cuits au four à bois. Ils sont locaux et sans agents chimiques. Croissants, chocolaines, danoises et fromage à la crème maison. Commande via message privé Facebook ou par téléphone. Delicious fresh bagels of the day.



BYGS

**LE MEILLEUR
SMOKED MEAT
EN VILLE**

bygsrestaurant.com

VIEUX-TERREBONNE
203, rue Sainte-Marie
450 492-6312

VIEUX-MASCOUCHE
2932, chemin Sainte-Marie
450 325-0991



**MAISON D'HISTOIRE
DE TERREBONNE**

- Nouvelle exposition en août 2023:
Terrebonne. Ses habitants. Sa mémoire
- Visites patrimoniales guidées
(sur réservation)

Voyez le Vieux-Terrebonne autrement!

148, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne
450 492-7477 | sph.ca



**Camping
au
Plateau
5
ÉTOILES**

Gaz propane
Location de prêt-à-camper
450-471-6266

★★★ ★★ ★★ INC.
1770 Côte de Terrebonne,
Terrebonne (Qc) J6Y1G8



Pour le plaisir des yeux

BOTANIX
PÉPINIÈRE
LAPORTE

970, Av. Châteaubriant, Mascouche
450 474-1680



Inspirante de saveurs

TERREBONNEMASCOUCHE.COM/RESTAURANTS



BYGS SMOKED MEAT (Vieux-Terrebonne et Vieux-Mascouche)

Situés dans les magnifiques quartiers du Vieux-Terrebonne et du Vieux-Mascouche, découvrez les restaurants BYGS Smoked Meat. Les portions sont généreuses, la viande fumée est excellente et le personnel vous accueille toujours avec le sourire. Une fois ce n'est pas assez, vous y retournerez. *Discover Bygs Smoked Meat!* (p.39)



CHEZ FABIEN (Vieux-Terrebonne)

À deux minutes du Théâtre du Vieux-Terrebonne, Chez Fabien propose une cuisine italienne simple, goûteuse, fraîche, parfumée et remplie de petites attentions dans une ambiance chaleureuse, sans compter une cave à vin proposant une excellente sélection. *Italian restaurant near the Théâtre du Vieux-Terrebonne* (p.38)



JARDIN DES FONDUES (Vieux-Terrebonne)

Le Jardin des Fondues comble les plus fins palais avec ses raclettes, fondues, grillades, mais également pour sa cuisine d'inspiration européenne, la passion du raffinement. Venez partager des moments exquis sur la charmante terrasse tout près du Théâtre du Vieux-Terrebonne. *Fondue, raclette, grill and a European-inspired cuisine.* (p.36)



LA CONFRÉRIÉ (Vieux-Terrebonne)

La Confrérie, c'est l'endroit idéal pour se réunir et s'offrir du bon manger en toute simplicité. Ce bistro-pub en plein cœur du Vieux-Terrebonne propose un menu saisonnier original, des cocktails réinventés et une sélection judicieuse de bières et de vins. Cuisine tendance de style bistro, savoureuse et sans prétention. Menus dégustation. *Bistro-pub in Old Terrebonne offers an original seasonal menu and reinvented cocktails.* (p.33)



MON PETIT POULET TERREBONNE (Terrebonne)

Situé sur le chemin Gascon à Terrebonne, la rotisserie artisanale Mon Petit Poulet est la référence dans le domaine. Venez déguster leur succulent poulet frit, leur savoureux poulet rôti ou un de leurs hamburgers décadents. Apportez votre vin ou votre bière en salle à manger ou sur leur terrasse. *Artisanal rotisserie bring your own wine.* (p.42)



TOIT ORANGE (Vieux-Terrebonne)

Toit Orange est un restaurant situé dans le Vieux-Terrebonne. Les propriétaires ont décidé de combiner une crèmerie et un casse-croûte sous le même toit. Sur place vous y trouverez en plus des glaces et des sorbets de première qualité, un menu de cuisine de rue réinventé. *Creamery and snack bar with reinvented street food.* (p.34)

RESTAURANTS



DÉCOUVREZ UNE DESTINATION GOURMANDE!

Faites le plein de saveurs à Terrebonne | Mascouche! Découvrez plus de 100 restaurants pour tous les goûts et toutes les fourchettes de prix. Découvrez le charme unique du Vieux-Terrebonne avec ses nombreux restaurants nichés dans des maisons ancestrales, tous à distance de marche, où en été, une ambiance européenne se crée grâce aux terrasses qui longent les rues. Rendez-vous dans le Vieux-Mascouche pour y découvrir des restaurants gourmands et accueillants qui vous feront voyager au temps du Mascouche d'autrefois.

MORE THAN 100 RESTAURANTS TO DISCOVER!

	Nbre de places	PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
Prix						
BUFFET						
SAVEURS DES CONTINENTS     100  100	850		\$\$\$			\$\$\$
2929, chemin Gascon, Mascouche						
450 968-1099 saveursdescontinents.ca						
CAFÉ & BISTRO						
BÂTIMENT B     25-100  120	80	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$\$
940, île-des-Moulins, Vieux-Terrebonne						
450 964-3939 batimentb.ca						
BISTRO-CHOCOLATERIE LE DIVIN TANDEM    30	55	\$\$	\$\$	\$\$		
820, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne						
450 471-9275 divintandem.com						
BRÛLERIE DE LA RIVIÈRE    15  24	80	\$				\$\$
732, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne						
450 471-0500 f Brûlerie de la Rivière						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes à mobilité réduite	entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	Petit déjeuner	20 \$ et plus
Apportez votre vin	Brunch	Food truck
Bar		

	Nbre de places	PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CAFÉ & BISTRO (SUITE)						
BRUT. RESTAURANT DE PROXIMITÉ. 20 48	30					\$-\$
854, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 326-3453 fabriquebrut.com						
LA BINE 20 48	36	\$-\$-\$	\$-\$-\$	\$-\$-\$		\$-\$-\$
2966, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 474-0955 labineresto		\$-\$-\$	\$-\$-\$	\$-\$-\$		
LA CONFRÉRIE 25 à 50 150	75			\$-\$-\$	\$-\$-\$	\$-\$
753, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 824-7077 laconfrerie.ca				\$-\$-\$	\$-\$-\$	
LES TÊTES BRÛLÉES 55	66			\$	\$	\$
583, montée Masson, Mascouche 450 824-9991 bistrolestetesbrulees.com				\$	\$	\$
LE SMOOTH - BAR À SHAKE & THÉ 20	20					\$
3115, boulevard de Mascouche, Mascouche 514 972-9255 Le Smooth - Bar à Shake & Thé						\$
LAZIO - ARTISAN CULINAIRE 30	60					\$-\$
1290, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-9830 boulangerielazio.com						\$-\$
LES FOUS-BRAQUES - BISTRO DU TERROIR 24	92	\$	\$	\$	\$	\$
760, montée Masson, Mascouche 450 966-0666 lesfous-braques.com		\$	\$	\$	\$	\$
LE SNOBINARD 20 89	89	\$		\$	\$	\$
271, boulevard des Braves, Vieux-Terrebonne 450 492-8080 snobinard.com		\$		\$	\$	\$
PÂTISSERIE DOLCE SAPORE 30	20					\$-\$-\$-\$
2500, avenue de l'Esplanade, Mascouche 450 474-0477 patisseriedolcesapore.com						\$-\$-\$-\$
PÂTISSERIE FINE BOUCHE 8	27					\$-\$-\$-\$
204, chemin des Anglais, Mascouche 450 477-5260 Fine-Bouche-Pâtisserie-boulangerie						\$-\$-\$-\$
RESTAURANT ALLEGRO 110	110	\$		\$		\$
3091, boulevard de Mascouche, Mascouche 450 918-0609 restaurantallegro.ca		\$		\$		\$
VILLAGIO CHARCUTERIE BISTRO 20	45	\$		\$		\$
634, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-6182 bistrovillaggio.com		\$		\$		\$

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CASSE-CROÛTE						
AU COIN DU HAMBURGER 	70					\$-\$
3040, chemin Sainte-Marie, Mascouche						
450 474-4049  Cantine Au coin du hamburger						
DÉLI TERREBONNE   	60					\$-\$
521, montée Masson, Vieux-Terrebonne						
450 492-2000 deliterrebonne.com						
TI-WILL PATATES    60	60					\$-\$
1151, rue Philippe-Chartrand, Terrebonne						
450 968-0424  Ti-Will Patates						
TOIT ORANGE   100	24					\$-\$
743, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne						
450 471-1740 toitorange.ca						
CRÈMERIE						
CHOCOLATO / SECOND CUP   30 	50-60					\$-\$
861, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne						
450 326-1033 chocolato.ca						
CHOCOLATS FAVORIS MASCOCHE    25	15					\$-\$
1080, montée Masson, Mascouche						
450 914-2501 chocolatsfavoris.com						
CHOCOLATS FAVORIS TERREBONNE    38	38					\$-\$
2810, boulevard de la Pinière, Terrebonne						
450 824-3896 chocolatsfavoris.com						
CORNET MAGIQUE   						\$-\$
6740, boulevard Laurier, Terrebonne						
450 477-6205						
CRÈMERIE AUX P'TITES GÂTERIES   						\$-\$
Parc du Grand-Coteau, 2510, boulevard de Mascouche, Mascouche						
450 588-5885 auxptitesgateries.com/cremerie						
CRÈMERIE BOBIOJE ET CHOCOLATERIE BOBIOJE   16	20					\$-\$
5500, rue Rodrigue, suite 126, Terrebonne						
450 417-9550  Crèmerie Bobioje						
CRÈMERIE FAMILLE GIRARD   30	16					\$-\$
75, côte de Terrebonne, Terrebonne						
450 621-9991 igafamillegirard.com						
CRÈMERIE L'ÈRE DES GLACES 	15					\$-\$
1733, chemin Saint-Charles, Terrebonne						
450 416-3337  L Ère des glaces						
CRÈMERIE LA PLAINE    40	20					\$-\$
1470, montée Major, Terrebonne						
450 918-9030 cremerielaplaine.ca						
CRÈMERIE MENNITTO INC.    	36					\$-\$
836, montée Masson, Mascouche						
450 474-2552 cremerie-mennitto.business.site						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes à mobilité réduite	\$ \$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	Petit déjeuner	\$ \$ \$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	Brunch	Food truck
Bar		

	Nbre de places	PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CRÈMERIE (SUITE)						
EVENCAKES PÂTISSERIE ET CRÈMERIE 20	20					\$-\$
3206, chemin Gascon, Terrebonne 514 817-3266 evencakes.com						
L'AUTHENTIQUE MINI-PUTT DE TERREBONNE ET CRÈMERIE 24						\$
4525, boulevard de Hauteville, Terrebonne 450 492-3313 miniputtdeterrebonne.com						
LA CRÈMERIE DE TERREBONNE 30						\$-\$
1355, boulevard Moody, Terrebonne 514 699-4286 La Crèmerie de Terrebonne						
PLAISIR CHOCO LATTE 25	17					\$ - \$
222, chemin des Anglais, Mascouche 450 918-7277 plaisirchocolatte.com						
TOIT ORANGE 100	24					\$-\$
743, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne 450 471-1740 toitorange.ca						
CUISINE ASIATIQUE						
AMBIANCE D'ASIE	40			\$	\$	\$ - \$
176, montée Masson, Mascouche 450 966-4588 ambianceasie.com						
BALUCHON D'OR 10	30			\$	\$	\$
724, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-8828						
BATEAU D'ASIE	100			\$	\$	\$
1741, chemin Saint-Charles, Terrebonne 450 492-9122 bateaudasie.com						
CHEZ LAN 20	70					\$-\$
1421, chemin Gascon, suite 2, Terrebonne 450 492-1416 Chez Lan						
CHEZ MEIKO	38					\$-\$
7000, boulevard Laurier, local 100, Terrebonne 450 722-0555 chezmeiko.ca						
CHEZ PAPA D'ASIE	50			\$	\$	\$-\$
879, rue Chartrand, Terrebonne 450 471-6900 chez-papa-dasie.food96.com						
EMPIRE D'ANGKOR	80			\$	\$	\$
1028, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-8885 empireangkor.wixsite.com/restaurant						
LE POKÉ STATION - MASCOUCHE	20					\$
513, montée Masson, Mascouche 450 474-7200 lepokestation.com						

RESTAURANTS

	Nbre de places	PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CUISINE ASIATIQUE (SUITE)						
Ô PIMENT 40	216				\$\$	\$\$\$
1092, boulevard Moody, Terrebonne 450 471-4268 o-piment.business.site						
O'SAKÉ 150	150				\$\$\$	\$\$\$
1508, chemin Gascon, Terrebonne 450 964-6999 osakes.com						
RASMEY ANGKOR 60	60				\$\$	\$\$
3085, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 966-6336 Rasmey Angkor Restaurant						\$-\$-\$
RESTAURANT AJI SUSHI 10	50				\$\$	\$\$
1421, chemin Gascon #3, Terrebonne 450 964-8825 restaurantajisushi.com						
RESTAURANT SAWASDEE 18	42				\$\$-	\$\$-
558, montée Masson, Terrebonne 450 471-6565 restaurantsawasdee.ca					\$\$\$	\$\$\$
SUSHIDO 50	50				\$\$-	\$\$-
2281, chemin Gascon, Terrebonne 450 492-4545 sushidoterrebonne.ca					\$\$\$	\$\$\$
SUSHI TAXI 33	33					\$\$
582, montée Masson, Mascouche 450 918-3636 sushitaxi.net						
WOK 49 20	20				\$\$\$	\$\$-
1100, montée Masson #6, Mascouche 450 918-4990 wok49.com						
YUZU SUSHI MASCOCHE 20	20					\$\$
321, montée Masson, Mascouche 450 474-3344 yuzusushi.ca						
FONDUE & CRÊPERIE						
D'ARTAGNAN CRÊPES ET FONDUES 38	108				\$\$\$	\$\$
1421, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-3334 restaurantdartagnan.ca						
LE JARDIN DES FONDUES 15 40	69				\$\$\$	
186, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne 450 492-2048 lejardindesfondues.com						
GRILLADES & STEAK HOUSE						
BÂTON ROUGE RESTAURANT & BAR 34 100	238				\$\$	\$\$\$
1400, rue Yves-Blais, Terrebonne (Lachenaie) 450 581-1888 batonrougerestaurants.com						\$-\$-\$
HOUSTON AVENUE BAR & GRILL 34 100	200				\$\$	\$\$\$
1161, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 581-3838 houstonresto.com/lachenaie						\$\$\$

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes à mobilité réduite	\$ \$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	Petit déjeuner	\$ \$ \$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	Brunch	Food truck
Bar		

GRILLADES & STEAK HOUSE (SUITE)

	Nbre de places	PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
LIMOGES 67 STEAKHOUSE 65	55			\$ \$ \$	\$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$
1941, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-4470 limoges67.com						
MADISONS RESTAURANT ET BAR 65	180					\$ \$ - \$ \$ \$
580, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 841-2241 madisonsnyc.com						
ROUGE BŒUF TERREBONNE 40	119				\$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$
2790, boulevard de la Pinière #100, Terrebonne 450 964-6400 rougeboeuf.com						
SAN ANTONIO GRILL & PÂTES 19	60					\$ \$ - \$ \$ \$
1368, montée Masson, Terrebonne 450 492-2250 grillsanantonio.com						
SOUVLAKI BAR LACHENAIE 50	148			\$ \$ - \$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$	\$ \$
462, montée des Pionniers, Terrebonne 450 914-0092 souvlabar.ca						
STEAKERIE SAINTE-MARIE 45 60	110				\$ \$ \$	\$ \$ \$
183, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne 450 471-1125 steakeriestemarie.com						

CUISINE HAÏTIENNE

RESTAURANT LE KING CARAÏBES 12	60					\$ \$ - \$ \$ \$
1821, chemin Gascon, suite 101, Terrebonne 450 312-0329 restaurant-le-king-caraibes.business.site						

CUISINE ITALIENNE

AMORE PIAZZA 25/64	32					\$ \$ - \$ \$ \$
1724, chemin Gascon, Terrebonne 450 326-2564 amorepiazza2564.com						
CRABTREE PIZZERIA TERREBONNE 25	35					\$ \$ - \$ \$ \$
2700, boulevard des Entreprises, Terrebonne 450 914-5651 crabtreepizzeriat Terrebonne.ca						
DA PIETRO 30 30	75			\$ \$ - \$ \$ \$	\$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$
749, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 964-3551 dapietro.ca						
ENOTECA MONZA - PIZZERIA MODERNA (LACHENAIE) 30 100	180			\$ - \$ \$ \$	\$ - \$ \$ \$	
460, montée des Pionniers, suite 2, Terrebonne 450 914-3074 restaurantmonza.com						
GRIZZLY'S 40	85				\$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$
1421, chemin Gascon, Terrebonne 450 964-4046 restaurantgrizzlyls.ca						

RESTAURANTS

		Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CUISINE ITALIENNE (SUITE)						
ISOLA BELLA    	70				\$\$ \$\$\$	\$-\$\$\$\$
3437, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 326-1377 isolabella.ca						
LES DÉLICES DE L'ITALIE 	20					\$-\$\$\$\$
1676, chemin Gascon, Terrebonne 450 416-3644  Les Delices de l'Italie						
LE SPAG   30  80	80				\$\$\$	\$-\$\$\$\$
839, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 450 824-1213 lespag.ca						
MADIVA    22	69				\$\$ \$\$\$	\$-\$\$\$\$
1253, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 326-1230 madiva.ca						
MIKES TERREBONNE     	220	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$\$	\$
1115, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 961-4683 mikes.ca						
PIZZERIA NO.900 TERREBONNE    35-40  90 	90				\$\$	\$-\$\$\$\$
865, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-6466 no900.com						
RESTAURANT CHEZ FABIEN   35	130				\$\$ \$\$\$	\$-\$\$\$\$
778, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-6032 chezfabien.com						
RESTAURANT CUCINA DI PAPA     	62					\$-\$\$\$\$
350, montée Masson, Mascouche 450 474-2233 restaurantcucinadipapa.com						
RESTAURANT DILA MASCOUCHE     20 	60					\$-\$\$\$\$
2781, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 325-1616 dila.ca						
RESTAURANT MANGIAMO !     20-50  75	235				\$\$ \$\$\$	\$
1460, chemin Gascon, Terrebonne 450 492-5225 restaurantmangiamo.com						
RESTAURANT TENUTA    48	120				\$\$\$ \$\$\$	
310, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 585-6606 restauranttenuta.com						
RESTAURANT TRATTORIA D'AMARONE  	50				\$\$\$	\$-\$\$\$\$
847, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-2929  Restaurant Trattoria d'Amarone						
RISTORANTE GIORGIO   100  50	90				\$\$ \$\$\$	\$\$\$
950, montée des Pionniers, Terrebonne 450 704-2363 giorgio.ca						
VULCANO (LACHENAIE)     30  50  	50					\$-\$\$\$\$
261, montée des Pionniers, Terrebonne 450 654-9274 vulcano.ca						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes à mobilité réduite	entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	Petit déjeuner	20 \$ et plus
Apportez votre vin	Brunch	Food truck
Bar		

	Nbre de places	PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte	Prix
CUISINE ITALIENNE (SUITE)							
VULCANO (MASCOUCHE) 20 50	150						\$- \$\$\$
2920, avenue de l'Esplanade, Mascouche							
450 966-4444 vulcano.ca							
CUISINE MAROCAINE							
EL MARRAKECHI 65	22				\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$ \$
889, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne							
450 326-1439 Restaurant El Marrakechi							
CUISINE MEXICAINE							
RESTAURANT AGAVE 25	30				\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$
765, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne							
514 945-8688 restaurantagave.com							
RESTAURANT 3 AMIGOS 48	180						\$ \$- \$ \$ \$
1007, boulevard des Seigneurs, Terrebonne							
450 326-3200 3amigosrestaurants.com							
CUISINE NORD-AMÉRICAIN							
BYGS SMOKED MEAT TERREBONNE 25 34	44						\$- \$ \$ \$
203, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne							
450 492-6312 bygsrestaurant.com							
BYGS SMOKED MEAT MASCOUCHE 20 34	46						\$- \$ \$ \$
2932, chemin Sainte-Marie, Vieux-Mascouche							
450 325-0991 bygsrestaurant.com							
CHEZ MART'S 30 à 85 60	210				\$ \$	\$ \$ \$	
1696, chemin Gascon, Terrebonne							
450 961-0303 Chez Mart's							
NOTRE-BŒUF-DE-GRÂCE 30	100						\$- \$ \$ \$
1171, montée des Pionniers, Terrebonne							
438 688-0009 notreboeufdegrace.ca							
RESTAURANT GASPÉLISE	40						\$- \$ \$ \$
3100, boulevard de Mascouche, Mascouche							
450 474-4997 Gaspelise							
RESTAURANT LE VIEUX TERREBONNE	60				\$ \$- \$ \$ \$	\$ \$- \$ \$ \$	\$ \$- \$ \$ \$
855, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne							
450 471-5322 restaurantvieuxterrebonne.com							

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CUISINE NORD-AMÉRICAINE (SUITE)						
RESTO LA GASPÉSIENNE   	45			\$-\$	\$-\$	\$-\$
1248, rue Yves-Blais, Terrebonne 450 654-6300 restolagaspesienne.com						
ROCKSTAR BURGER BAR       75	100					\$
130, montée Masson, Mascouche 450 474-3575 rockstarburgerbar.ca						
CUISINE INTERNATIONALE						
KÛTO - COMPTOIR À TARTARES   	76					\$-\$-\$
2790, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 765-0190 kuto.ca						
MME CÉCYLE   	90	\$		\$	\$-\$-\$	\$-\$-\$
1100, montée Masson, Mascouche 450 325-2626 mme-cecyle.ca						
RESTAURANT IMPRESSIONS   60	60			\$	\$	\$-\$-\$
895, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 450 492-4114 restaurantimpression						
RESTAURANT LE CIAO! - CENTRE DE GOLF LE VERSANT       80  100	80			\$	\$	\$-\$-\$
2075, côte de Terrebonne, Terrebonne 450 765-0190 golfleversant.com						
DÉJEUNER						
DÉJEUNER A.M. DÎNER  	150	\$	\$			\$-\$
1035, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-8710 amdejeunerdiner.com						
PARTY CRÊPE URBAINE - CRÊPE & CAFÉ      6	22	\$				\$-\$
2899, chemin Sainte-Marie, Mascouche 514 557-1657 partycrepeurbaine.com						
MICROBRASSERIE						
L'ALBATROS, BRASSERIE ARTISANALE      40  80	89					\$
2928, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 474-0033 lAlbatrosbrasserieartisanale						
MICROBRASSERIE RUISSEAU NOIR     28	47					\$-\$
3130, boulevard des Entreprises, suite 12, Terrebonne 450 477-2391 microruisseau noir.com						
PUB & LOUNGE						
BRASSERIE MCTAVISH     100  50	100					\$
803, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 961-2547 mctavishbrasserie.ca						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes à mobilité réduite	entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	Petit déjeuner	20 \$ et plus
Apportez votre vin	Brunch	Food truck
Bar		

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
PUB & LOUNGE (SUITE)						
BIÈRES ET COMPAGNIE 44	165			\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$
2285, chemin Gascon, Terrebonne						
450 492-3339 bieresetcompagnie.ca						
BISTRO MARTINI GRILL 2 à 280 72	120	\$ \$		\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$
2935, boulevard de la Pinière, Terrebonne						
450 492-3336 bistromartinigrill.com						
BOIS VIN ET BIÈRES 25	90			\$ \$	\$ \$	
1299, avenue de la Gare, Mascouche						
450 474-6373 boisvinetbieres.com						
L'APARTÉ CUISINE & BAR 30 80	50					\$ \$ \$
866, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne						
450 492-2239 bistrolaparte.ca						
LA BUVETTE DU VIEUX-TERREBONNE 24 30	113				\$ \$ \$	\$ \$ \$
888, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne						
450 326-3003 buvettevieuxterrebonne.com						
LA CAGE BRASSERIE SPORTIVE 40	250			\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$
2247, chemin Gascon, Terrebonne						
450 961-2243 cage.ca						
LA CHAMBRE MICROBRASSERIE SPORTIVE 40 50	110					\$ \$ - \$ \$ \$
816, boulevard des Seigneurs, Terrebonne						
450 824-1424 lachambrebistro.com						
LE BLACK FOREST	55					\$ - \$ \$ \$
1700, chemin Gascon, suite 100, Terrebonne						
450 326-1929 leblackforest.ca						
LE XAVIER 24 30	70					\$ \$ \$
804, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne						
579 914-2676 lexavier.com						
PUB ST-PATRICK 50	120					\$ - \$ \$
774, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne						
450 964-7418 barstpatrick.com						
RÔTISSERIES						
AU POULET NOUVEAU 64 64	200	\$		\$	\$ \$	
1089, montée Masson, Mascouche						
450 474- 4101 restaurantaupoletnouveau.com						
BENNY & CO. DE LA PLAINE	89			\$ \$	\$ \$	\$ \$
7301, boulevard Laurier, Terrebonne						
450 914-5655 benny-co.com						

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
RÔTISSERIES						
BENNY & CO. DE MASCOUCHE 	60				\$\$	\$\$
940, montée Masson, Mascouche 450 966-4419 benny-co.com						
BENNY & CO. DE TERREBONNE 	86				\$\$	\$\$
794, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 901-4999 benny-co.com						
BENNY & CO. DE TERREBONNE 	56				\$\$	\$\$
2370, chemin Gascon, Terrebonne 450 964-4419 benny-co.com						
MON PETIT POULET TERREBONNE 	32					\$\$-\$\$\$
1506, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-9555 monpetitpoulet.ca						
TRAITEURS / CAMIONS DE CUISINE DE RUE						
BUFFET TOUT-EN-UN 						
7000, boulevard Laurier, Terrebonne 438 926-2299 buffettouten1.com						
FOOD TRUCK LA QUEUE DU DIABLE PAR LA CONFRERIE 						
450 824-7077 laconfrerie.ca						
L'APARTÉ TRAITEUR 						
866, rue Saint-Pierre, Terrebonne 450 492-2239 lapartetraiteur.ca						
LE BUFFET SOLEIL 						
1928, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-4148 lebuffetsoleil.com						
LE PADDOCK 						
6700, boulevard Laurier, Terrebonne 450 492-4039 lepaddock.ca						
LOUIS-PHILIPPE TRAITEUR / LP BOX FOOD TRUCK 						
2782, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 471-7659 louisphilippetraiteur.com						
PARTY CRÊPE URBAINE - CRÊPERIE À DOMICILE 						
2899, chemin Sainte-Marie, Mascouche 514 557-1657 partycrepeurbaine.com						

PUBLICITÉS



Le Poké
STATION

513, montée Masson, Mascouche
450 474-7200 | lepokestation.com



Consultez notre répertoire de restaurants en ligne pour en savoir plus sur les établissements au terrebonnemascouche.com/restaurants.



QUOI FAIRE

Envolée en autogire
Jeu d'aventure laser, jeux d'évasion
Cinéma, parcours Ninja
Arcade de réalité virtuelle
Quilles, minigolf, billard
Soirées de danse, fêtes d'enfants

DE TOUT POUR VOUS AMUSER!

Découvrez des activités originales et amusantes pour toute la famille! Admirez l'ampleur et la beauté de la région à vol d'oiseau, faites l'expérience de jeux d'aventure ou passez du bon temps en famille aux quilles, au minigolf et plus encore!

ENTERTAINMENT

Whether for a scenic flight or a fun-filled getaway with family or friends, Terrebonne and Mascouche have something to offer!

À VOL D'OISEAU

200, rue Georges, Terrebonne
450 729-3003 | avoldoiseau.ca

Découvrez notre belle région du haut des airs! Dès le décollage, la première chose qui frappe les gens qui ont volé en autogire, c'est la beauté de la région. En moins d'une minute, vous serez à 1 000 pieds (330 m) d'altitude, et là, la magie s'opère! La région entière se dévoile sous vos yeux dans toute sa grandeur et sa beauté. Explore the region scenic sights on board an autogyro aircraft.

BILLARD SALON LE SIEUR

1341, Grande Allée, local 102, Terrebonne
450 492-8888 | billardlesieur.com

Salon de billard avec musique d'ambiance, personnel chaleureux et accueillant où tout est mis en œuvre pour permettre aux amateurs comme aux professionnels de jouer au billard dans une atmosphère agréable et relaxante. Tournois de billard, tournois de poker et vendredis Karaoké. Welcoming and cozy pool room.

L'ARDOISE PUB BILLARD ET GOLF

3100, boulevard Mascouche, Mascouche

450 966-6400 | billardlardoise.com

L'Ardoise Pub Billard et Golf c'est une salle de billard, des simulateurs de golf avec écran tactile et télévision et un bar sportif parfait pour se détendre entre amis et regarder vos sports favoris. Soirées thématiques. Billiard room, golf simulators and sports bar.

STUDIO DE DANSE MESSIER BOLDUC

1382, avenue de la Gare, Mascouche

450 474-6416 | dansemessierbolduc.com

Le studio de danse Messier-Bolduc offre des cours de danse sociale, sportive, zumba et danse en ligne, ainsi que des **soirées dansantes** (ouvertes à tous) les vendredis soirs. De plus, la salle est disponible pour la location pour tous types d'événements. Dance lessons (social, ballroom, Zumba and line). Open for dancing on Friday nights.

SORTIES EN FAMILLE

60 MINUTES / JEUX D'ÉVASION

760, montée Masson, Mascouche

450 325-1771 | evasion60minutes.ca

Découvrez un nouveau jeu d'évasion divertissant et totalement parfait pour une sortie en famille, entre amis et même entre collègues. En groupe de deux à huit personnes par salle, vous serez plongés dans un scénario que vous aurez choisi où vous devrez trouver une façon de vous évader avant la fin du temps prévu. A new escape game in Mascouche.

BLOC ACTION

285, montée Masson, Mascouche

450 474-7373 | blocaction.ca

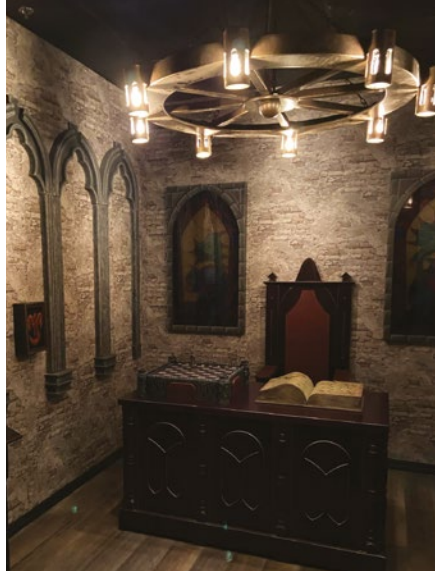
Bloc Action c'est un centre d'escalade de bloc intérieur pour tous les niveaux. Une toute nouvelle et magnifique salle de grimpe, avec plus de 5 000 pi² de surface en gym escalade avec une ambiance incroyable et le bistro COZY BAR, parfait pour un 5 à 7 ou pour relaxer entre amis après une séance d'escalade intérieure. Fêtes d'enfants. Escape game with multiple scenarios available. Bloc Action is a climbing center for bouldering.

CINÉMAS GUZZO MEGA-PLEX TERREBONNE (14) IMAX

1071, chemin du Coteau, Terrebonne

450 471-6644 | cinemasguzzo.com

Cinéma Guzzo Mega-Plex Terrebonne possède 14 salles de cinéma en plus de vous offrir la chance de voir des films IMAX 3D. Location de salles pour des activités de groupe et de fêtes en tout genre. Mega-Plex Terrebonne has 14 movie theaters and IMAX 3D movies.



CINÉMA TRIOMPHE

1100, rue Yves-Blais, Terrebonne

450 581-5564 | cinentreprise.com

Les Cinémas Ciné Entreprise inc. sont depuis plus de 50 ans un pilier dans l'industrie québécoise du cinéma. Aujourd'hui, avec ses 44 écrans à travers le Québec, Ciné Entreprise est une force majeure des chaînes indépendantes du cinéma à travers la province. Ce cinéma propose les nouveautés en français ainsi que des projections hebdomadaires en anglais. Venez vivre l'expérience au Cinéma Triomphe. This cinema offers new releases in French as well as weekly screenings in English.

DÉSERTEUR LE JEU D'ÉVASION

2061, chemin Gascon, Terrebonne

514 773-9584 | deserteurlejeudevasion.ca

Premier jeu d'évasion dans Lanaudière, Déserteur le jeu d'évasion vous invite à vivre une expérience immersive riche en émotions et défis grâce aux énigmes originales et uniques. Parfait pour les sorties en famille, entre amis ou pour la consolidation d'équipe (team building), cet univers captivant mettra à l'épreuve votre esprit d'équipe et votre ingéniosité. Ne manquez pas cette aventure exceptionnelle qui vous plongera dans un monde mystérieux et envoûtant. Réservez dès maintenant et préparez-vous à repousser les limites de votre imagination. Capacité d'accueil jusqu'à 45 personnes. À très bientôt pour un défi mémorable! Escape game with multiple scenarios available. Groups up to 45.

EXIT JEUX D'ÉVASION

1270, boulevard Moody, suite 22, Terrebonne

450 231-0618 | exitvasion.com

Exit Jeux d'Évasion vous propose deux salles thématiques uniques, conçues pour vous offrir une expérience immersive et palpitante. Que vous soyez en famille, entre amis ou collègues, les énigmes stimulantes et intrigantes sauront vous captiver et vous garantir des moments inoubliables. Life-size escape games.

L'AUTHENTIQUE MINI-PUTT DE TERREBONNE ET CRÈMERIE

4525, boulevard de Hauteville, Terrebonne

450 492-3313 | miniputtdeterrebonne.com

L'activité idéale en famille ou entre amis. Découvrez deux parcours de **minigolf de 18 trous** dans un décor unique. Prenez le temps de savourer une délicieuse crème glacée lors de votre passage. Ouvert d'avril à septembre. Mini-putt and ice cream shop. Open from April to September.

LASER ACTION

570, montée Masson, Mascouche

450 474-5111 | laseraction.ca

Jeu d'aventure laser réel dans une arène de 5250 pi² avec une mission à exécuter, seul ou en équipe. Salle de divertissement. **Fête d'enfants** et activités corporatives. Laser tag adventure game. Children's parties.

QUILLES G PLUS

930, montée Masson, Mascouche

450 474-6711 | quillesgplus.com

Ce salon de quilles possède 24 allées de **quilles** et accueille les **fêtes d'enfants**, activités de groupe, levées de fonds et fêtes corporatives. Bowling alley with 24 lanes. Perfect for children's parties or group activities.

SALON DE QUILLES GRANDE-ALLÉE

1400, Grande Allée, Terrebonne

450 964-4141 | salondequillesgrandeallee.com

Salon de quilles avec 24 allées de petites **quilles**, parc d'amusement, deux salles pour les **fêtes d'enfants**, un restaurant et un bar ainsi qu'une salle de réception pouvant accueillir jusqu'à 55 personnes. Plusieurs forfaits disponibles : anniversaire, party de bureau ou de famille, levée de fonds, école/garderie/camp de jour, résidence pour personnes âgées et bien plus. Bowling alley, play structure, children's parties and night time activities.



VOLTZONE

3075, boulevard Mascouche, Mascouche

450 966-6363 | voltzone.com

Un tout nouveau gymnase évolutif pour les jeunes et les familles. Venez vivre des nouvelles expériences et bouger à travers les modules de Ninja Warrior et Parkour (**parcours modulaires**). Cours Ninja et Parkour, temps libre, forfaits fêtes, camp de jour et sorties scolaires. Gymnasium for youth and families.

VR SUTZ

1273, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 471-8080 | vrsutz.com

VR Sutz est une **arcade de réalité virtuelle** intérieure. Un des seuls centres à proposer un aussi grand choix d'expériences de réalité virtuelle pour les personnes de tous les âges (à partir de deux ans). Chaque station comprend 150 jeux et de nouveaux sont ajoutés tous les mois. Simulateurs de course et simulateurs de film 9D. Indoor virtual reality arcade.



DÉTENTE



Namasté! Offrez-vous des moments de détente pour faire le plein d'énergie, retrouver l'équilibre et penser à votre bien-être.

RELAXATION

Namaste! Treat yourself to a well-deserved moment of rest and relaxation.

ÉCO-BOUTIQUE UN MONDE À VIE

160, montée Masson, Mascouche

450 474-5078 | mondeavie.ca

Éco-Boutique Un Monde à Vie vous offre des produits d'ici pour votre bien-être et celui de votre maison! De nombreuses gammes de soins corporels, de produits de santé naturels alliés à un service de naturopathie, des alternatives écologiques pour un mode de vie plus vert, ainsi que plus de 200 produits en vrac (corporel, ménager et alimentaire). Venez également assister à de nombreux événements et ateliers dans leur salle de conférence et de yoga! Shop offering ecological and fairtrade products. Yoga class, meditation, Qi Gong, Tai Chi and more.

IDOLEM HOT YOGA CHAUD MASCOCHE

519, montée Masson, Mascouche

438 880-9642 | idolem.com/mascouche

Cours de yoga originaux! Plus de 35 cours par semaine partant du yoga chaud à la méditation à température ambiante. Hot yoga surf, Hot yoga surf fitness, Hot yoga barre et posture. Ouvert sept jours, matin, midi et soir. Terrasse pour cours extérieurs et espace détente. Espace végétarien santé incluant une boutique, un bar detox et plus. Original yoga classes, boutique, detox bar and more.

NOVA STUDIO PILATES

805, avenue Pierre-Dansereau, suite 101
Terrebonne

514 651-7393 | novastudiopilates.com

Situé dans le nouveau quartier Urbanova, NOVA Studio Pilates offre des cours spécialisés sur appareils (Reformers). Le Pilates est une discipline aussi thérapeutique que sportive, une pratique fondée sur le dépassement de soi, destiné à renforcer le corps, à réduire le stress et à procurer un sentiment durable de bien-être. Cours de groupe (maximum six) ou en privé. Cours d'initiation et à la carte. Specialized Pilates classes on devices (Reformers).

SPA SANTÉ LE NÉNUPHAR

704, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 471-7193 | lenenuphar.com

Pour un moment de détente au cœur du Vieux-Terrebonne. Plusieurs services disponibles tels que massothérapie, kinésithérapie, bain flottant, bains thermiques, soins spa et soins esthétiques. Enjoy a moment of relaxation at Le Nénuphar spa in Old Terrebonne.

STUDIO BHUTA YOGA

1341, rue Grande Allée, Terrebonne

450 824-9642 | bhutayoga.ca

Une multitude de cours et activités disponibles dans leurs studios ou en plein air. Yoga chaud, yoga aérien, yoga parents / enfants, Hatha, Hatha Flow, Yin et cours adaptés et privés sont offerts. À la carte ou forfait illimité. Ouvert sept jours. A variety of yoga classes offered both inside and outdoors, such as Hot yoga or Aerial yoga.

YOGA, VINIYOGA LUISA MATELLONE

Rue du Curé-Beauchemin, Terrebonne

514 977-8490 | viniyogaluisamastellone.ca

Viniyoga Luisa Mastellone enseigne un yoga qui est axé sur la conscience du corps, du souffle et de leur relation avec l'esprit. Un yoga où on enseigne des techniques de détente qui peuvent être réinvesties au quotidien. Une pratique qui nous fait voyager au cœur de soi, pour mettre de l'avant notre véritable essence et nos aspirations. Cours à la carte. A la carte yoga classes.



Trouvez un hébergement de qualité pour votre séjour à Terrebonne et à Mascouche.

ACCOMMODATION

Find quality accommodations and enjoy your stay in Terrebonne | Mascouche.

HÉBERGEMENT

AUBERGE LE PETIT SAINT-ANDRÉ

211, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne
Hôtel Champêtre

450 471-8822 | 1 888 471-8822

aubergelestandre.ca | info@aubergelestandre.ca

Située au cœur du Vieux-Terrebonne, cette charmante auberge vous offre le meilleur de l'hôtellerie champêtre au centre des activités estivales du quartier historique. Charming inn located in the heart of Old Terrebonne.

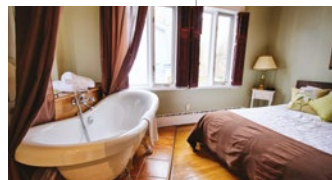
AC TV www Instagram Facebook Twitter YouTube CITO: 195602

Nbre
d'unités

Prix
Occ. double

11

139 \$ à 299 \$
Petit-déjeuner inclus



HÔTEL SUPER 8 LACHENAIE

1155, rue Yves-Blais, Terrebonne (Lachenaie)

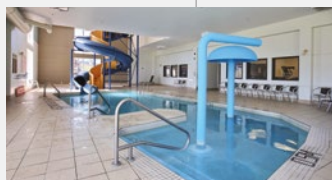
450 582-8288 | 1 800 800-8000 | super8lacheaie.com

Idéal pour un séjour familial ou d'affaires, le Super 8 Lachenaie vous offre 81 chambres et suites, un petit déjeuner continental gracieux, une piscine intérieure chauffée avec glissade et un spa! Ideal for a family holiday, Super 8 Lachenaie offers a heated indoor pool with an 80 ft. water slide.

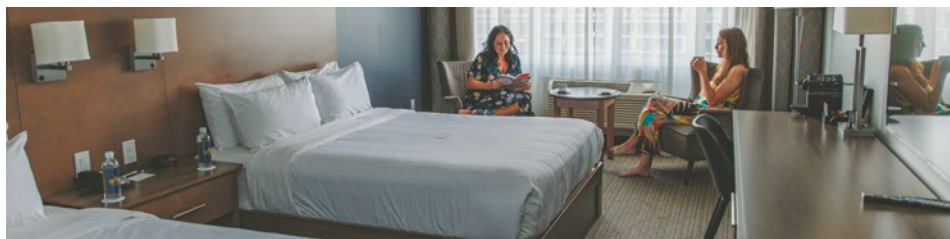
CITO: 221486

81

149 \$ à 199 \$
Petit-déjeuner inclus
Buffet continental



HÉBERGEMENT



HÉBERGEMENT

IMPÉRIA HÔTEL ET SUITES

2935, boulevard de la Pinière, Terrebonne

1 888 472-3336 #2 | 450 492-3336 | imperiahotel.com

Sous le signe du confort et du raffinement, IMPÉRIA Hôtel et Suites vous offre tout ce dont vous avez besoin pour vivre un séjour inoubliable! Profitez de chambres modernes, connectées et équipées de commodités à la fine pointe de la technologie. Suite exécutive et suite style loft, aménagées avec élégance dans un style contemporain. Situé à proximité de l'autoroute 640. IMPÉRIA Hotel and Suites offers a total of 80 units, elegantly furnished in a contemporary style.

AC TV www            CITQ: 246934

80

129 \$ à 289 \$



MOTEL LA SIESTA DE GASCON

3570, chemin Gascon, Terrebonne

450 477-5341 | mlasiesta.com

Offrant des chambres avec bain tourbillon, ce motel est situé près des commodités. Motel located close to amenities.

AC TV www           CITQ: 581125

34

55 \$ à 200 \$



MOTEL MASCOUCHE

2905, chemin Gascon, Mascouche (aux limites de Terrebonne)

450 477-8555 | motelmascouche.com

La qualité d'un hôtel pour le prix d'un motel. Le Motel Mascouche se trouve près des commodités et des principaux axes routiers (640, 25 et 337). The quality of an hotel for the price of a motel.

AC TV www           CITQ: 626021

50

90 \$ à 120 \$



RÉSIDENCE DE TOURISME

LES HÉBERGEMENTS DE L'ARCHIV.

756, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

450 326-4692 | larchiv.com/location-court-terme

Appartements offerts en location à court terme à la semaine ou au mois, situés au cœur du quartier historique du Vieux-Terrebonne. Apartment offered for short-term rental in Old Terrebonne.

P  AC        CITQ: 305537



RÉSIDENCE DE TOURISME (SUITE)

AUBERGE LE XAVIER (PAR L'ARCHIV.)

808, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne

450 326-4692 | larchiv.com/location-court-terme

Deux lofts festifs offerts en location à court terme à la nuit, parfaits pour prolonger vos soirées dans le Vieux-Terrebonne. Lofts offered for short-term rental in Old-Terrebonne.

P **AC** **TV** **www** CITQ: 308856



MAISON 1823

853, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne

514-604-9825 | maison1823.com

Nombre d'unités : 3 Tarif chambre : 150 \$ / nuit
Maison bicentenaire au cœur du Vieux-Terrebonne avec trois grandes chambres lumineuses ayant chacune un très grand lit pour un confort accru. Stationnement inclus. Bicentennial house with rooms for rent in Old Terrebonne.

P **AC** **TV** **www** CITQ: 311600



CAMPING

CAMPING AU PLATEAU 5 ÉTOILES

1770, côte de Terrebonne, Terrebonne

450 471-6266 | **1 800 667-6266** | campingauplateau.com

L'aménagement du Camping au Plateau 5 étoiles est spécialement conçu pour satisfaire les gens de tout âge avec ses trois piscines, son grand bain-tourbillon et son sauna ainsi que ses parcs d'amusements pour les enfants. Tout est organisé au mieux pour le bien-être des campeurs. Si vous aimez la détente et le calme près de la métropole, le Camping au Plateau 5 étoiles est votre prochaine destination camping. Camping in nature 15 minutes from Montreal.

P **AC** **TV** **www** **AC** **TV** **www** CITQ: 205181

Nbre de sites	Taux de sites ombragés	Douches Toilettes	Station de vidange	Aménagement
222	40%	●	●	●



LÉGENDE

HÉBERGEMENT

- AC** Air climatisé dans toutes les unités
- TV** Téléviseur dans toutes les unités
- www** Internet
- P** Mini-frigo
- AC** Cuisinette dans certaines unités
- AC** Foyer dans certaines unités
- AC** Baïgnoire à remous dans certaines unités
- AC** Buanderie
- AC** Spa
- P** Stationnement
- AC** Ascenseur
- AC** Accessible aux personnes handicapées

- AC** Piscine extérieure
- AC** Piscine intérieure
- AC** Salle de conditionnement physique
- AC** Animaux de compagnie admis
- AC** Salle de réception, réunion ou congrès
- AC** Établissement uniquement non-fumeur
- AC** Transport en commun
- AC** Restauration sur place : petit-déjeuner
- AC** Restauration sur place : dîner
- AC** Restauration sur place : souper

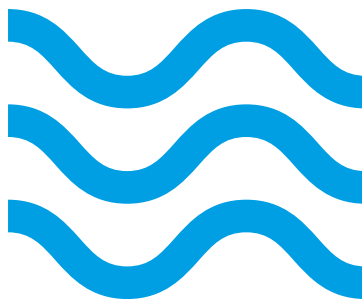
CAMPING

- AC** Restauration sur place ou à proximité
- AC** Dépanneur sur place ou à proximité

- AC** Gaz propane
- AC** Téléphone public
- AC** Frais animaux
- AC** Promenade permise
- AC** Salle communautaire
- AC** Buanderie
- AC** Piscine
- AC** Terrain de jeux
- AC** Bois/Glace
- AC** Spa
- AC** Golf
- AC** Ballon volant



Une
ANNÉE de
festivités
pour le **350^e**
anniversaire
de Terrebonne





DÉCOUVREZ MASCOUCHE !



Sa culture, son patrimoine
et ses commerces

Son accès à la nature

Ses événements festifs



VILLE DE
Mascouche



BOUTIQUES



Le Vieux-Terrebonne propose des boutiques au cachet unique où dénicher le cadeau parfait, toutes à distance de marche, et truffées d'objets artisanaux et autres trouvailles. Plusieurs autres boutiques et commerces sont aussi à découvrir à Terrebonne et à Mascouche.

Discover the shops of Terrebonne and Mascouche and a wealth of charming little boutiques in Old Terrebonne.

ANTIQUITÉ S.G

641, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

819 383-3585

Antiquité S.G est une nouvelle boutique d'antiquités située dans le Vieux-Terrebonne. Vous y trouverez une panoplie d'antiquités, d'art populaire, de meubles en pin et d'objets rétro. Attention, vous aurez un coup de cœur assuré pour cette boutique rustique et ses trésors! An antique shop to discover!

ATELIER LE GARAGE

1075, montée Masson, Mascouche

514 994-7803 | atelierlegarage.com

Découvrez cet atelier boutique rempli de murs végétaux 100% naturels et sans entretien ainsi que de créations naturelles sur bois flotté. Accessoires déco, luminaires, meubles d'appoint et œuvres en bois conçus dans le respect de la nature. Decorative items inspired by nature.

BOUTIQUE MÉDIÉVALE DRACOLITE

867, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

514 994-5476 | dracolite.com

La boutique médiévale Dracolite est formée d'un ensemble d'artisans, créateurs et passionnés qui imaginent, conçoivent et fabriquent au Québec des produits d'inspiration médiévale, historique et fantastique destinés à un marché mondial. The Dracolite store offers products of medieval, historical and fantasy inspiration.

BOUTIQUE LE PRÉSENT

155, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 492-6096

Vous trouverez tout ce qui fait rêver : bijoux de marque dont Anne-Marie Chagnon, Pilgrim, produits Beblue et ESPE. Vêtements (Desigual et autres), articles de décoration pour la maison et idées-cadeaux. Jewellery, clothing, gift ideas and home decor.

BOUTIQUE PASSION ÉCOLO

1075, montée Masson, Mascouche

450 325-0742

Découvrez la Boutique Passion Écolo située dans le Vieux-Mascouche. On y retrouve des articles faits à la main par plus de 60 artisans d'ici. Venez encourager l'achat local. Shop of products and unique creations of Quebec craftsmen.

CRÉATION ARTISANALE BIJOUX GINA

198, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 416-4002 | ginabijoux.com

Vente de bijoux faits à la main et de produits pour la fabrication de bijoux : cristaux, billes, bois, breloques, perles et pierres. Bref, tous les accessoires indispensables à la confection. Aussi sur place, service de création de bijoux sur mesure, service de réparation et cours disponibles sur réservation. Beautiful, unique handmade jewellery!

GALERIES TERREBONNE

1185, boulevard Moody, Terrebonne

450 471-9726 | galeriesdeterrebonne.com

Le seul centre commercial de la région! Vous y trouverez une centaine de détaillants pour répondre aux besoins de toute la famille, qu'il soit question de mode, de beauté, d'électronique ou de sports et loisirs. Les Galeries Terrebonne abritent également une pharmacie, une épicerie, un restaurant de déjeuners, un centre d'entraînement et l'Espace Restos. Vous y trouverez de tout en un seul arrêt! Shopping center with 100 shops.



MAISON DU CADEAU ÉSOTÉRIQUE MILLE ET UNE PIERRES

197, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 961-0011

Petite boutique qui vous transportera, par ses odeurs d'encens et son calme, vers une sérénité certaine. Une multitude de produits dans le domaine ésotérique et nouvel âge/spirituel sont à votre disposition. Soirées méditations. Esoteric shop and evening meditations.

MAISON M

189, rue Saint-Joseph, Vieux-Terrebonne

450 492-8676 | maisonm.ca

Amoureux des plantes et cactus, venez nous rencontrer pour l'achat de vos plantes, produits d'entretien et accessoires préférés. Spécialisée en matière de biophilie et d'art de vivre, Maison M propose une connexion 100 % nature. Venez découvrir leur boutique où vous trouverez une variété de plantes faciles d'entretien ainsi que des spécimens rares, des trésors cachés, des articles cadeaux et des fleurs préservées. Gift shop for home and garden.

LA TABLE TOURNANTE

639, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 416-1676

La table tournante se spécialise dans la vente-conseil et l'échange de disques vinyles, compacts neufs et usagés ainsi que tout autre matériel pouvant s'y rattacher. Vous y découvrirez des passionnés de musique des années 50 à 70. Come enjoy music from the 50's to the 70's. Browse the record collection - you might just make that special find.



Découvrez des lieux et services d'affaires pour vos réunions ou événements. Que ce soit pour un événement corporatif, privé ou des activités de consolidation d'équipe, visitez le terrebonne.mascouche.com/affaires pour en savoir plus sur les services disponibles à Terrebonne et à Mascouche.

SERVICES / BUSINESS AND RECEPTION HALL RENTAL

Discover business venues and services for your larger meetings or events.

LOCATION D'ESPACES ET SALLES DE RÉCEPTION

2C2B COWORKING MASCOCHE

3235, avenue de la Gare, Mascouche

450 914-3363 | 2c2bcoworking.ca

Cet espace de travail partagé comprend des bureaux fermés, des lofts sur mesure, des postes en aire ouverte, des salles de réunion modulables, des espaces de travail extérieurs, des terrasses vertes, un espace d'entraînement, un café santé et même des salles de sieste. Un espace événementiel est également disponible pour accueillir les événements corporatifs et privés de 20 à 150 personnes en mode banquet et de 230 personnes en mode cocktail. Coworking and event spaces for rent.

CENTRE EXPO TERREBONNE

2475, boulevard des Entreprises, Terrebonne

450 961-9295 | centreexpoterrebonne.com

Salle événementielle de 80 000 pieds carrés! Salons, expositions, soirées corporatives, spectacles, congrès ou toutes autres occasions d'envergure. Event room with 80,000 sq. ft. of space.



CLUB DE GOLF LE MIRAGE

3737, chemin Martin, Terrebonne

450 477-7280 | golfmirage.ca

Que vous soyez à la recherche d'une salle pour un mariage, une réunion ou un congrès, l'équipe du Club de golf Le Mirage vous proposera divers concepts, pour différents budgets, afin d'organiser un événement mémorable sur ce site enchanteur. De plus, le chef exécutif Mario Julien vous offre une cuisine évolutive composée de mets provenant du terroir québécois. Room rentals for weddings, business meeting and conventions.

COLLÈGE SAINT-SACREMENT

901, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

450 471-6615 | collegesaintsacrement.qc.ca

Institution scolaire offrant la location de salles et d'espaces pour divers types d'événements corporatifs ou privés. Avec son auditorium de 850 places, ses plateaux sportifs et culturels, ses locaux de formations et de réunions, ses terrains extérieurs et sa chapelle, le Collège Saint-Sacrement offre des espaces versatiles pour vos événements. Room and space rentals for different types of events.

ESPACE CO-WORKING MASCOUCHE

2953 A, rue Dupras, Mascouche

438-476-3270 | ecwm.ca

Espace Co-Working Mascouche est un concept latif d'espaces de travail personnalisés à vos besoins que vous soyez professionnel, étudiant ou chef d'entreprise. Cinq types de bureaux sont proposés : espaces communs, espaces dédiés semi-privés, bureaux fermés, salle de conférences et bureaux virtuels. Personalized workspaces for rent in Mascouche.

LE BUFFET SOLEIL

1928, chemin Gascon, Terrebonne

450 471-4148 | lebuffetsoleil.com

Actif dans la région de Terrebonne depuis près de 20 ans, Le Buffet Soleil a su faire rayonner divers événements mémorables en salle ainsi que satisfaire les épicuriens à l'extérieur avec son service traiteur. Salle de réception pouvant accueillir jusqu'à 190 personnes assises ou 250 personnes debout. Reception room and caterer.

QUARTIER B2B INC.

3115, boulevard de la Pinière, suite 200

Terrebonne

514 225-6992 | quartierb2b.com

Salles de rencontre, bureaux privés, salles de réunion, de conférence ou de formation confidentielle et personnalisable pour vos besoins professionnels (1 à 16 personnes). Location à l'heure sans contrat. Accès VIP, soir et weekend. Private offices and meeting rooms for hourly rental (1 to 16 people).

SALLE LA QUÉBÉCOISE

929, montée Masson, Terrebonne

450 492-0260

restaurentaupouletnouveau.com

Salle de réception de 250 places pour événements de tout genre. Fête privée ou corporative, mariage, baptême, etc. Service traiteur, de bar et de décoration disponibles. Reception room for events (up to 250).

INNOHUB LA CENTRALE

2500, boulevard des Entreprises, Terrebonne

450 477-6828 | innohublacentrale.com

InnoHub La Centrale propose des espaces de travail collaboratifs / coworking, des salles de conférence et d'idéation ainsi que des espaces de rencontres qui sauront répondre aux besoins des travailleurs autonomes et des entreprises. Renseignez-vous sur la location des espaces. Coworking and meeting rooms for rent.

Plusieurs autres entreprises offrent la location d'espaces et de salles pour la tenue d'événements publics ou privés. Visitez le terrebonnemascouche.com/affaires pour en savoir plus sur les services disponibles à Terrebonne et à Mascouche :

- Auberge Le Petit-St-André
- Complexe aquatique Desjardins
- Complexes Sportifs Terrebonne
- Centre de golf Le Versant
- Cinémas Guzzo Mega-Plex Terrebonne (14) IMAX
- Club de golf Terrebonne
- Écurie aux 2 Tilleuls
- Le Saint-Joseph
- Hôtel Super 8 Lachenaie
- Île-des-Moulins
- Impéria Hôtel et Suites
- Jardin Moore
- Louis-Philippe Traiteur
- Maison Bélisle
- Pavillon du Parc de la Rivière de Terrebonne
- Pavillon du parc du Grand-Coteau à Mascouche
- Salon de Quilles Grande-Allée
- Studio de danse Messier Bolduc
- Théâtre du Vieux-Terrebonne

Le Présent

BOUTIQUE CADEAUX

BIJOUX
Anne-Marie Chagnon
Beboue - Pilgrim
Trollbeads

**ACCESSOIRES
DE MODE**
Desigual
ESPE

155, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne
450 492-6096  





Vêtements de designers québécois et importation
Articles de table, décoration et produits
de bain et d'ambiance



LE VIEUX-TERREBONNE SE RACONTE

- 1 Téléchargez l'application BaladoDécouverte
- 2 Touchez la boussole et accédez au circuit

1 866 964-0681
Disponible **GRATUITEMENT**
via Google Play ou l'App Store.




Découvrez

LA PROGRAMMATION

terrebonne350.ca/evenements





PARTENAIRES OFFICIELS DU 350^e ANNIVERSAIRE



Terrebonne



**GRENIER
AUTOMOBILE**
depuis 1961

PARTENAIRES MÉDIAS



VIDÉOTRON

LA REVUE