



# DÉCOUVRIR LES MOULINS

Terrebonne • Mascouche

2021  
2022

## GUIDE TOURISTIQUE





# BIENVENUE *chez nous!*

Dans le contexte de la COVID-19, nous avons tenu à rendre ce guide touristique disponible électroniquement, avec les informations connues à cette heure, afin de continuer à vous inspirer et vous faire rêver à votre prochaine visite. Consultez le [terrebonnemascouche.com](http://terrebonnemascouche.com) afin de planifier votre séjour et vous imprégner de l'expérience touristique à saveurs locales.

Cet été, nous invitons la population moulinoise à découvrir ou redécouvrir les richesses du territoire moulinois qui propose des activités de plein air comme le vélo, le kayak et le golf, des circuits patrimoniaux et une belle diversité de restaurants et de boutiques pour faire de votre été à Terrebonne et à Mascouche une recette gagnante! Prenez le temps de redécouvrir comment c'est beau chez nous et d'encourager nos commerces locaux.

## Guillaume Tremblay

Préfet de la MRC Les Moulins  
Maire de Mascouche



## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

TOURIST INFORMATION OFFICE  
710, boul. des Seigneurs, 2<sup>e</sup> étage (B.P. 204)  
Terrebonne (Québec) J6W 1T6  
Fermé au public pour une période indéterminée

**450 471-9576 | 1 866 964-0681**

[terrebonnemascouche.com](http://terrebonnemascouche.com)  
[tourisme@mrclesmoulins.ca](mailto:tourisme@mrclesmoulins.ca)

Ce guide a été conçu par la MRC Les Moulins avec les informations qu'elle a reçues suite à la diffusion d'un communiqué d'appel à tous le 28 Janvier 2021 et suite à des vérifications avec les organisations présentes dans son répertoire touristique au moment de mettre sous presse. La MRC se dégage de toute responsabilité à l'égard de l'exactitude des informations qu'elle a reçues. Si vous avez des commentaires sur le contenu du guide, veuillez communiquer avec nous.

## TABLE DES MATIÈRES

Histoire et patrimoine .....	2
Arts et culture .....	7
Événements .....	10
Calendrier .....	11
Sports et plein air .....	12
Joies d'hiver .....	18
Agrotouristiques et tourisme gourmand ....	21
Restaurants .....	26
Divertissement .....	35
Détente .....	38
Hébergement .....	40
Boutiques .....	44
Services / Affaires et location de salles.....	46
Carte touristique	
Carte du Vieux-Terrebonne	
Carte parc du Grand-Coteau (Mascouche)	

Conception graphique: [pixocreation.com](http://pixocreation.com)

Crédits photos:

AnnyLGiguère-SHRT, Arbour Photographe,  
Denny Hollick, Ferlandphoto, GPAT , G4 MEDIA,  
Hybrid Dynamic Media, Michel Julien, Olivier Croteau,  
Olivier Lamarre, Poirier, Simon Laroche, SODAM,  
SODECT, Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche.

## KIOSQUE D'INFORMATION TOURISTIQUE DU VIEUX-TERREBONNE

TOURIST INFORMATION KIOSK IN  
OLD TERREBONNE

Ouvert à l'été 2021

Vérifiez les dates et heures d'ouverture  
au [terrebonnemascouche.com](http://terrebonnemascouche.com).



## ATTENTION

Les informations contenues dans ce guide sont sujettes à changement en raison du contexte de la pandémie COVID-19. Nous vous conseillons de vérifier auprès des entreprises avant de vous déplacer. Pour connaître les activités offertes en ce moment, veuillez vous référer au [terrebonnemascouche.com](http://terrebonnemascouche.com). Les photos dans ce document ont été prises avant la pandémie et ont pour but d'illustrer les activités touristiques. Certaines photos évoquent des rassemblements, ce qui ne correspond pas au mesures sanitaires en place actuellement. Merci de respecter les mesures en vigueur.

# PATRIMOINE



Expositions et visites guidées  
Circuits virtuels et piétonniers  
Tour de bateau-ponton  
Spectacles en plein air  
Événements et animations

## PRÈS DE 350 ANS D'HISTOIRE... ET UN CHARME HISTORIQUE!

Vous serez conquis par le charme des vieux quartiers riches en histoire. Le patrimoine bâti, les expositions et les visites guidées vous transporteront au temps des seigneurs dans le Vieux-Terrebonne, l'Île-des-Moulins et le noyau villageois de Mascouche.

---

NEARLY 350 YEARS OF HISTORY AND ENDLESS HISTORIC CHARM!

Come explore our charming old neighbourhoods rich in history. Architectural jewels, exhibits and guided tours bring to life the 18<sup>th</sup> and 19<sup>th</sup> century seigneuries of Old Terrebonne, Île-des-Moulins and the village core of Mascouche.

---

## LE VIEUX-TERREBONNE

Découvrez les richesses patrimoniales de ce quartier historique avec ses constructions architecturales dignes des plus belles seigneuries. Expositions, théâtres, boutiques et restaurants se côtoient dans un décor enchanteur en bordure de la rivière des Mille Îles. Le Vieux-Terrebonne est le lieu de plusieurs activités et événements culturels à ne pas manquer! Consultez le calendrier des événements. De plus, découvrez l'histoire du Vieux-Terrebonne à travers plusieurs circuits ainsi que l'application mobile BaladoDécouverte! (voir carte du Vieux-Terrebonne) Discover the rich heritage of this historic district. Exhibitions, theatre, shops and restaurants come together in a beautiful setting along the Mille Îles River. Check our events calendar.

[vieuxterrebonne.ca](http://vieuxterrebonne.ca)

### SUR UNE NOTE HISTORIQUE

Terrebonne est l'une des plus anciennes localités de Lanaudière, d'ailleurs, les premiers colons s'y sont établis en 1672. Au XVIII<sup>e</sup> siècle, le bourg de Terrebonne forme le plus gros « village » au Québec en raison de l'importante production des moulins. Au début du régime Anglais, on y retrouve de grands entrepôts de la Compagnie du Nord-Ouest. Aujourd'hui, on y retrouve 115 962 habitants et plus de 600 maisons à caractère patrimonial, qui ont été construites avant 1946. C'est sans oublier la Maison Bélisle, une des plus vieilles maisons du Vieux-Terrebonne, construite en 1759, et l'Île-des-Moulins, qui constitue l'un des plus importants sites historiques au Québec. En 2001, Terrebonne telle qu'on la connaît aujourd'hui est formée, suite au regroupement volontaire de Terrebonne, La Plaine et Lachenaie, lui conférant le titre de 10<sup>e</sup> ville en importance au Québec.

Source : Claude Martel, Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche, Société d'histoire de la région de Terrebonne et Société d'histoire de Mascouche.

### SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA RÉGION DE TERREBONNE MAISON D'HISTOIRE DE TERREBONNE

148, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 492-7477 | [shrt.qc.ca](http://shrt.qc.ca)

La Société d'histoire de la région de Terrebonne propose des conférences mensuelles, une excursion à caractère historique, des **visites guidées** (Voir l'Invisible, Les Contrastes, Splendeurs seigneuriales, Six pieds sous terre, Si la rue parlait...) et d'autres activités thématiques. Elle anime également la Maison d'histoire de Terrebonne, un centre d'exposition, de documentation, de formation et de recherche en histoire, généalogie et patrimoine. The Maison d'histoire presents a photo exhibition on the history of Terrebonne.

**Été 2021** (Sur réserve des consignes gouvernementales)

Ouvert du 23 juin à la fête du Travail.

Du mercredi au dimanche de 13 h à 20 h.



# AU TEMPS DES SEIGNEURS!

## LE NOYAU VILLAGEOIS DE MASCOUCHE

Découvrez le noyau villageois de Mascouche (Vieux-Mascouche) en remontant le chemin Sainte-Marie près de l'église Saint-Henri-de-Mascouche et de l'hôtel de ville. Parcourez à pied les rues de ce quartier en pleine effervescence afin de découvrir les nouveaux commerces qui y prennent vie, abritant également des maisons historiques dont les plus vieilles datent du 18<sup>e</sup> siècle. Discover the village core of Mascouche by walking through the streets of this growing neighborhood to see historic homes that date back to the 18<sup>th</sup> century.



### SUR UNE NOTE HISTORIQUE

Le territoire de Mascouche a vu la concession de ses premières terres il y a exactement 300 ans, en 1717. Les premiers colons vont s'établir sur les berges de la rivière « Maskouche », un nom d'origine amérindienne qui dériverait du mot « Maskus » qui signifie petit ours ou encore d'une déformation s'approchant de « Mashketiou » qui fait référence à une plaine, une prairie « où il y a du foin ». La paroisse catholique de Saint-Henri de Mascouche voit le jour en 1750 et elle conserve une vocation principalement agricole jusqu'en 1970, où la municipalité obtient son statut de « ville ». C'est alors que l'urbanisation s'intensifie. Aujourd'hui, ce sont 48 423 personnes qui y vivent. Le patrimoine de Mascouche est riche de plus de 250 ans et présente 370 édifices ancestraux, de magnifiques églises, un joli noyau villageois regorgeant d'histoire et un splendide Domaine seigneurial.

### SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE MASCOUCHE (SODAM)

450 417-1277 | [sodam.qc.ca/patrimoine](https://sodam.qc.ca/patrimoine)

La Société d'histoire de Mascouche organise plusieurs activités et animations pour vous faire découvrir le patrimoine mascouchois qui recèle de nombreux trésors historiques. Découvrez le « Mascouche d'autrefois » à l'aide de l'application mobile BaladoDécouverte. Nouveauté 2021! Découvrez *La quête du passeur de mémoire*, un circuit historique familial intégrant des éléments du géocaching et des chasses aux trésors. The Mascouche historical society organizes several activities and events for you to explore the heritage of Mascouche.



Source : Claude Martel, Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche, Société d'histoire de la région de Terrebonne et Société d'histoire de Mascouche.

## ÎLE-DES-MOULINS

Intersection boulevard des Braves et rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

**450 492-5514 | [iledesmoulins.com](http://iledesmoulins.com)**

Pendant deux siècles, l'Île-des-Moulins a été au cœur du développement d'une des plus importantes seigneuries de l'histoire du Québec. Aujourd'hui, cinq bâtiments historiques témoignent de la vitalité économique de la seigneurie de Terrebonne et des accomplissements de ses seigneurs et censitaires. Les moulins de Terrebonne, actifs de 1721 à 1940, brillent toujours sur le magnifique site de l'Île-des-Moulins. Expositions, visites commentées et tour de bateau-ponton. Five restored buildings, exhibitions and several guided tours bring to life the history of this special place.



## LE MANOIR MASSON ET SA CHAPELLE

901, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

**450 471-6615, poste 2331**

Admirez l'un des plus importants manoirs seigneuriaux du Québec et sa chapelle richement décorée. Servant de prestigieuse demeure à la femme du Seigneur Masson, le Manoir abrite aujourd'hui le Collège Saint-Sacrement. Découvrez son histoire à travers une application mobile ou la visite guidée du Vieux-Terrebonne. **L'exposition Geneviève-Sophie-Masson** est accessible au public pour la saison estivale selon les heures d'ouverture ou sur rendez-vous. One of Quebec's most important seigneurial manor houses and its chapel.



## MAISON BÉLISLE

844, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne

**450 492-5514 | [lamaisonbelisle.com](http://lamaisonbelisle.com)**

Construite en 1759, la Maison Bélisle est la plus ancienne maison préservée du Vieux-Terrebonne. Aujourd'hui convertie en musée, la Maison Bélisle présente plusieurs expositions temporaires, en plus d'activités ponctuelles de médiation culturelle, toutes liées au riche patrimoine de la région de Terrebonne. Old Terrebonne's oldest preserved house presents several temporary exhibitions.

**Exposition jusqu'au 4 juillet 2021**

J'ai encore d'quoi à dire

**Du 8 juillet au 28 novembre 2021**

Entre-Nous

## HÉRITAGE RELIGIEUX

**Visites guidées des églises sur réservation.**

Le patrimoine religieux occupe une place importante dans l'histoire de la région. L'Église Saint-Henri-de-Mascouche abrite des œuvres d'art d'artistes célèbres. L'église anglicane Grace est la plus ancienne église de toute la MRC. L'Église Saint-Louis-de-France se démarque par son cimetière sous l'église, son histoire et son architecture. Guided tours of churches upon reservation.

### ÉGLISE MASCOUCHE UNITED

1162, chemin Sainte-Marie, Mascouche

**450 477-1015**

### ÉGLISE SAINT-HENRI-DE-MASCOUCHE

3000, chemin Sainte-Marie, Mascouche

**450 474-2413**

### ÉGLISE SAINT-CHARLES-BORROMÉ

3341, chemin Saint-Charles, Terrebonne

**450 471-3940**

### ÉGLISE SAINT-JOACHIM

10 251, boulevard Laurier, Terrebonne

**450 478-2424**

### ÉGLISE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

825, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

**450 471-3451**

### GRACE ANGLICAN CHURCH

2174, chemin Sainte-Marie, Mascouche

**450 477-5326**

## CIRCUITS DÉCOUVERTES ET VISITES GUIDÉES



Sillonnez les villes à votre rythme ou en compagnie d'un guide, à la découverte de l'histoire et du patrimoine bâti grâce à des circuits virtuels et des panneaux informatifs, certains instructifs et d'autres ludiques! Pour en savoir plus sur ces parcours, visitez le [terrebonnemascouche.com/circuits](http://terrebonnemascouche.com/circuits).

### 5 CIRCUITS BALADODÉCOUVERTE

Téléchargez les circuits virtuels BaladoDécouverte *Le Vieux-Terrebonne se raconte...*, *À la découverte du Mascouche d'autrefois*, *Sur la trace des trépassés*, *Le front bourgeois de Terrebonne* | *Circuit historique et La quête du passeur de mémoire* afin de découvrir des faits et anecdotes sur le Vieux-Terrebonne, le noyau villageois et les cimetières et lieux de culte de Mascouche. (Disponibles gratuitement sur Google Play ou l'App Store)

### MYSTÈRES DANS LANAUDIÈRE

L'application mobile Mystères dans Lanaudière propose 9 circuits audio ludiques, dont un dans le Vieux-Terrebonne, adaptés aux jeunes de 6 à 12 ans et à leur famille. Démasquez l'identité d'un personnage mystère via des jeux et des énigmes. (Disponible gratuitement via Google Play ou l'App Store)

### UN LIVRE À CIEL OUVERT

Circuit de 18 panneaux d'interprétation du patrimoine et de l'histoire de Terrebonne qui jalonnent les rues commerciales du Vieux-Terrebonne et les abords de sites patrimoniaux. Sillonnez le circuit à pieds à la découverte des panneaux grâce à la carte du circuit. (Carte Vieux-Terrebonne)

### RALLYE FAMILIAL PASSEPORT DÉCOUVERTE DU VIEUX-TERRÉBONNE

Découvrez le Vieux-Terrebonne autrement avec le Passeport Découverte du Vieux-Terrebonne! Ce rallye familial, conçu autant pour les familles que pour les adultes, vous mènera à la découverte de faits et de symboles importants de ce quartier historique de façon ludique. [vieuxterrebonne.ca](http://vieuxterrebonne.ca)

### RALLYE DES RIVIÈRES

Partez à l'aventure en explorant les berges des rivières des Mille-Îles et des Prairies pour y découvrir la faune, la flore ainsi que le patrimoine qui les entourent. Le Rallye des rivières compte 22 bornes informatives, dont deux à Terrebonne. Relevez des défis interactifs avec la toute nouvelle application Rallye des rivières disponible pour les enfants ou les adultes, en français ou en anglais.

### SERVICES TOURISTIQUES SYLVIE GAGNON

**450 474-6419** | [decouvertelanaudiere.com](http://decouvertelanaudiere.com)

En compagnie d'une guide professionnelle costumée en un choix de divers personnages historiques, découvrez les secrets les mieux gardés de la région. Circuits guidés reliant les volets patrimonial, culturel et agrotouristique. Planification et circuits organisés pour les groupes. Guided tours for groups.



# CULTUREL



Musées, expositions et galeries d'arts  
Ateliers de création et expression  
Théâtre, concerts et salles de spectacles  
Spectacles en plein air  
Soirées cinéma en plein air

Consultez le calendrier des événements en ligne pour connaître la programmation culturelle en vigueur. [Visitez le terrebonnemascouche.com/evenements](https://www.terrebonnemascouche.com/evenements)

## DES ARTS VISUELS AUX ARTS DE LA SCÈNE!

Terrebonne | Mascouche c'est le rendez-vous de nombreux événements artistiques et culturels. La programmation des salles de spectacles, des ateliers culturels, des expositions et des festivals et événements vous mène de découverte en découverte.

---

Terrebonne | Mascouche offers a variety of artistic and cultural events including theatrical performances, cultural workshops, arts exhibitions, festivals and more. (Events calendar)

---

# ARTS ET EXPOSITIONS

## ASSOCIATION DES ARTISTES EN ARTS VISUELS DE TERREBONNE (AAAVT)

[aaavt.org](http://aaavt.org)

L'AAAVT regroupe et fait la promotion de plusieurs artistes talentueux de Terrebonne et de la région. L'association réalise diverses activités artistiques telles que le **Symposium en arts visuels de l'AAAVT** et des expositions de petits formats. Several activities showcasing the region's visual artists, including a Symposium in June.

**Symposium en arts visuels** : 14 et 15 août 2021

## FESTIVAL DES ARTS DE MASCOUCHE

Parc du Grand-Coteau

2600, boulevard de Mascouche

**450 474-8953** | [festivaldesarts mascouche.com](http://festivaldesarts mascouche.com)

Dédié à la promotion des arts visuels et des artistes, le festival des arts de Mascouche présente un grand happening annuel, de la formation et des activités en lien avec les diverses disciplines artistiques. One of the most important arts events in the region with some one hundred artists. \*L'édition 2021 est annulée.

## LE SAINT-JOSEPH

180, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne

**514 914-1477** | [lesaint-joseph.com](http://lesaint-joseph.com)

Lieu mystique et culte situé dans le Vieux-Terrebonne, la galerie Le Saint-Joseph a pour mandat de conserver et raviver le patrimoine familial et social de chacun en transformant une image symbolique en œuvre d'art. Ici l'histoire et l'art se marient et se dévoilent sous forme de tableaux fabriqués sur mesure selon les critères des clients. Le Saint-Joseph gallery's, where history and art merge and are revealed in the form of paintings made to measure according to the criteria of clients.

## MUSÉE DE L'ÎLE-DES-MOULINS

Intersection boulevard des Braves et

rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

**450 492-5514** | [iledesmoulins.com](http://iledesmoulins.com)

Le complexe muséal de l'Île-des-Moulins réunit trois bâtiments historiques où se déploient ses expositions permanentes et temporaires : la Maison Bélisle, le Bureau seigneurial et le Moulin neuf. Témoin de presque 300 ans d'histoire, le Musée préserve et met en valeur les objets de sa collection et transmet des connaissances historiques par l'entremise d'expositions, de visites commentées, d'activités d'interprétation et d'animations. The museum complex of Île-des-Moulins presents permanent and temporary exhibitions at Maison Bélisle, the seigneurial office and the Moulin Neuf.

### **Sur la piste des monarques**

Du 24 juin au 6 septembre

Exposition temporaire au Moulin Neuf

### **Matinées musicales Desjardins**

Spéctacles extérieurs au Théâtre de Verdure



## SALLE LE FOUTOIR

805, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

**450 961-2547** | [sallelefoutoir.com](http://sallelefoutoir.com)

Le Foutoir, situé au 2<sup>ème</sup> étage du Bar de quartier McTavish, est un plateau de diffusion unique et indépendant qui offrira une occasion de plus de faire briller les artistes. D'une soirée à l'autre, la salle accueillera des humoristes de talent ou encore des artistes musicaux reconnus. Il y aura également des événements privés avec une approche personnalisée. Le Foutoir, located on the 2<sup>nd</sup> floor of the McTavish Bar, is a cabaret-style performance hall.

# THÉÂTRE, CINÉMA ET SPECTACLES



## ART PARTAGE

450 232-1321 | [artpartage.ca](http://artpartage.ca)

Art Partage s'applique à offrir une sélection de films de qualité dans la région en offrant des **Soirées cinéma** à l'année et des **projections en plein air** l'été. L'organisme propose également des événements et des ateliers. Surveillez la programmation. Art Partage presents outdoor cinema in summer.

## THÉÂTRE DU VIEUX-TERREBONNE

866, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-4777 | 1866 404-4777

[theatredivieuxterrebonne.com](http://theatredivieuxterrebonne.com)

Au cœur du quartier historique, une salle de spectacles pluridisciplinaire de 656 places, chaleureuse et réputée, ainsi qu'une salle de 116 places à caractère intime de style café-bistro, appelée le Moulinet. Programmation diversifiée: **théâtre, humour, chanson**, etc. Théâtre du Vieux-Terrebonne (TVT) is a well-known auditorium presenting a wide range of shows.

## THÉÂTRE CÔTE À CÔTE

1073, chemin des Anglais, Mascouche

450 477-3075 | [theatrecoteacote.com](http://theatrecoteacote.com)

Théâtre Côte à Côte offre des **cours de théâtre, des spectacles et des animations uniques** pour des publics de tous les âges, partout au Québec. Ouvert à l'année, visitez ses espaces de création, sa galerie d'art et rencontrez l'équipe de créateurs. Theatre and art gallery that presents and produces shows. Improvisation and acting courses also offered.

## SODAM

2906, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 417-1277 | [sodam.qc.ca](http://sodam.qc.ca)

La SODAM anime la vie culturelle des Moulinois grâce à de nombreuses activités, concerts, conférences et événements en quatre volets : agriculture, cirque, musique et patrimoine. Découvrez le **festival Grande Tribu** et sa programmation d'artistes émergents diffusée dans des lieux atypiques du patrimoine bâti mascouchois ainsi que le concours MusiQualité. The SODAM hosts the musical scene, including the Grande Tribu Festival and many other shows. (Events calendar)

# PLEIN AIR



Canot, kayak, rabaska, surf à pagaie  
Tir à l'arc, disc golf  
Randonnée pédestre  
Sports d'équipe  
Vélo et vélo de montagne  
Observation d'oiseaux  
Golf et équitation

## DES ESCAPADES EN NATURE À PROXIMITÉ DE LA VILLE!

Découvrez la faune et la flore des parcs et berges de la rivière des Mille Îles ou de la rivière Mascouche en canot, en kayak, en rabaska, à pied et même à cheval! Terrebonne | Mascouche c'est aussi des sports de plein air pour vous faire bouger et vous amuser en toutes saisons.

---

Discover the fauna and flora in the parks and on the shores of the Mille Îles River or the Mascouche River by canoe, kayak, rabaska, on foot, or even by bike!

---

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

### COMPLEXE AQUATIQUE DESJARDINS

2205, chemin Sainte-Marie, Mascouche

**450 313-6060** | [centreaquatiquemascouche.com](http://centreaquatiquemascouche.com)

Profitez des bains libres dans le tout nouveau complexe aquatique de Mascouche avec son bassin récréatif de 18 mètres équipé d'une rivière sans fin ainsi que de jeux d'eau. Parcours de jeu Wibit. Fêtes d'enfants et location de salle. Open Swim periods offered.



### GRUPE PLEIN AIR TERREBONNE / PARC DE LA RIVIÈRE

2740, 40<sup>e</sup> avenue, Terrebonne

**450 471-1933, poste 712** | [gpat.ca](http://gpat.ca)

Situé aux abords de la rivière des Mille Îles, ce parc est un lieu unique de par la richesse de sa faune et de sa flore. On peut y pratiquer des activités de plein air (**surf à pagaie (SUP), canot, kayak, rabaska, tir à l'arc, disc golf, rallye GPS**). Location disponible. Beautiful park on the shores of the river. Enjoy sightseeing on foot or on the water in a rented canoe or kayak.

### PARC LES BERGES ARISTIDE-LAURIER

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne

Le parc les berges Aristide-Laurier qui borde la rivière des Mille-Îles (secteur Lachenaie) est un espace boisé parfait pour une halte à vélo avec ses aires de pique-nique et ses nouveaux quais flottants ainsi qu'une passerelle qui permettent la pêche en rive. Bike stop and floating docks for shore fishing.



## RANDONNÉES EN NATURE

### PARC DU GRAND-COTEAU

2600, boulevard de Mascouche, Mascouche

**450 474-4133** | [ville.mascouche.qc.ca](http://ville.mascouche.qc.ca)

Vous serez charmés par cet environnement naturel où vous pouvez relaxer et pratiquer vos activités préférées! Les sentiers Émilie-Mondor sont accessibles à l'année et comptent 23 km de sentiers pédestres et 19 km de pistes de ski ou de raquettes! **Randonnée pédestre, vélo, jeux d'eau, modules de jeux, crèmerie, pique-nique et sentier canin.** Idéal pour une sortie familiale ou entre amis! **(Carte)** Picnic areas, play structures and bike trails make this park an ideal family destination.

### PARC ÉCOLOGIQUE DE LA COULÉE TRANSTERREBONNE

1400, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

**450 961-2001** | [ville.terrebonne.qc.ca](http://ville.terrebonne.qc.ca)

Découvrez ce parc et son **sentier écologique**, un des points de départ de la TransTerrebonne, une piste multifonctionnelle conçue pour le **vélo, la randonnée pédestre, la raquette ou le ski de fond**. Le parc compte 1,06 km de sentiers hors réseau et est traversé par la TransTerrebonne (1,95 km). Site pour chiens en laisse. Park and nature trail, a starting point of the TransTerrebonne.

### PARC MÉTROPOLITAIN DU DOMAINE-SEIGNEURIAL-DE-MASCOUCHE

300, place des Rapides, Mascouche

**450 474-4133** | [ville.mascouche.qc.ca](http://ville.mascouche.qc.ca)

Les sentiers de randonnée du parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche s'étendent sur un territoire de 2,67 km<sup>2</sup> et totalisent 6,5 km en parcours pédestres. Il comprend des aménagements qui permettent un accès unique aux milieux naturels et qui plairont aux randonneurs. Le point de départ des sentiers se trouve sur la place des Rapides (derrière le Complexe aquatique Desjardins). Vous y trouverez des **sentiers de randonnée, équestres, de vélo de montagne** et de Fatbike en hiver. Les chiens en laisse sont permis sur les sentiers pédestres. Park and nature trail, mountain biking and horseback riding trails.

# SPORT ET PLEIN AIR

## CLUB D'ORNITHOLOGIE DE LA RÉGION DES MOULINS

514 860-6736 | [cordemcom.press](http://cordemcom.press)

Découvrez le monde fascinant des oiseaux et de l'ornithologie avec le CORDEM. **Excursions guidées, conférences** et plus. Calendrier complet des activités en ligne. Discover the fascinating world of birds and ornithology.

## CLUB DES ROUTIERS ÉQUESTRES

Mascouche

438 870-9129

[lesroutiersequestres.com](http://lesroutiersequestres.com)

Le club des Routiers Équestres offre, aux cavaliers propriétaires seulement, de magnifiques sentiers en forêt pour des **randonnées à cheval** et/ou à l'attelage. Carte des sentiers accessible sur le site Internet. Horseback riding trails in the forest.

## ÉCURIE AUX 2 TILLEULS

2255, chemin Comtois, Terrebonne

438 502-3060 | [ecurie2tilleuls.com](http://ecurie2tilleuls.com)

Ferme champêtre qui marie l'amour des animaux et les plaisirs de la table. Selon la saison, que ce soit pour une **randonnée en calèche ou en traîneau**, pour un groupe ou en couple, leurs deux magnifiques Percherons vous feront vivre une randonnée inoubliable, dans leurs sentiers ou ailleurs. Ajoutez une option repas à la cabane rustique préparé à base de produits du terroir par leur chef. Plusieurs forfaits disponibles. Cours d'initiation à l'équitation offerts à l'année. Ouvert tous les jours. Sur réservation seulement. Country farm offering sleigh rides and country meals.

## POLY PONEY CLUB MASCOCHE

1449, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche

450 966-9188 | [polyponyclubmascouche.com](http://polyponyclubmascouche.com)

École équestre et camp spécialisé pour les enfants de 4 ans et plus. Des rendez-vous d'une ou deux heures, des demies-journées ou des journées complètes vous sont offerts. Fête d'enfants. Ouvert à l'année. Equestrian school and specialized camp for children aged 4 and over.

## POUR BOUGER

### ARÉNA DE MASCOCHE

840, rue Brien, Mascouche

450 474-0303 | [ville.mascouche.qc.ca](http://ville.mascouche.qc.ca)

Tournois de hockey, compétitions de patinage artistique et **patin libre**. Hockey tournaments, figure skating competitions and public skating.



## CLUB DE BOXE L'IMPERIUM

2485, boulevard des Entreprises, local A-184

Terrebonne

450 477-5794 #438 | [boxeimperium.com](http://boxeimperium.com)

Le Club de Boxe l'Imperium à Terrebonne encourage l'activité sportive par le biais de la boxe en la rendant accessible de façon récréative et sous une forme compétitive. Cours d'initiation à la boxe et plusieurs autres. Entrée libre. Introduce yourself to boxing.

## GROUPE PLEIN AIR TERREBONNE/CÔTE BOISÉE

1150, Côte Boisée, Terrebonne

450 471-1933 | [gpat.ca](http://gpat.ca)

Sentiers de **vélo de montagne** et course en sentier. Plusieurs activités estivales disponibles; compétition, cours et camps de vélo de montagne ainsi qu'un camp de jour de plein air. Activités hivernales aussi disponibles. Événements spéciaux. Location de salle. ([Calendrier des événements](#)) Mountain biking, snowboarding, skiing and snow tubing.

## LES COMPLEXES SPORTIFS TERREBONNE

Cité du sport et

Centre de soccer multifonctionnel -

2485 et 2475, boulevard des Entreprises

Multiglacia - 1050, rue Nationale

Forum - 6881, boulevard Laurier

450 961-9295

[complexessportifsterrebonne.com](http://complexessportifsterrebonne.com)

Activités organisées ou libres. **Hockey sur glace, hockey balle, patinage artistique, soccer, football, baseball, course intérieure, gymnastique, boxe, natation, bains libres** et plus encore. Location de glaces, de salles et d'espaces pour des événements sportifs, salons ou expositions. The Complexes Sportifs Terrebonne offer four multipurpose installations open all year round.

## KAYAK JUNKY

2995, chemin Sainte-Marie, Mascouche

**450 474-2762 | [kayakjunky.com](http://kayakjunky.com)**

La boutique Kayak Junky vous invite à découvrir la rivière Mascouche en faisant une **descente relaxante**, d'environ deux heures, incluant une navette de retour. Location, vente et réparation d'embarcations nautiques. Watercraft rentals, sales and repairs. \*Aucune location pour la saison estivale 2021

## VÉLO ST-JOSEPH

1717, chemin Gascon, Terrebonne

**450 492-5073 | [velostjoseph.ca](http://velostjoseph.ca)**

Magasin spécialisé en vélo. Vente de vélos pour la famille, hybride, de montagne, de route, électrique et fatbike. Accessoires et équipements. Atelier de réparation. Location de vélo électrique, de vélo de montagne et de fatbike. Sorties de groupes. Bike shop: sales, rentals and repairs.

## SPORTS AUX PUCES TERREBONNE

1990, chemin Gascon, Terrebonne

**450 824-3331 | [sapterrebonne.com](http://sapterrebonne.com)**

Boutique spécialisée en location d'articles de hockey et de skis. Location d'équipement à la journée; patins, raquettes, ski de fond et alpin. Equipment rental: hockey and ski.

## SPORTS AUX PUCES MASCOUCHE

285, montée Masson, Mascouche

**450 966-9777 | [sportsauxpucemascouche.com](http://sportsauxpucemascouche.com)**

Boutique spécialisée en location d'articles de hockey et de skis. Location d'équipement à la journée; patins, raquettes, ski de fond et alpin. Equipment rental: hockey and ski.

## CLUB DE TIR RUISSEAU NOIR

1700, chemin Comtois, Terrebonne

**514 497-2719 | [ruisseau-noir.ca](http://ruisseau-noir.ca)**

Situé à Terrebonne, le Club de tir Ruisseau Noir vous offre, depuis juin 1965, un site de tir à ciel ouvert dans un environnement naturel, stimulant et sécuritaire. C'est l'endroit idéal pour pratiquer le tir sportif, de chasse, de précision ou à l'arme de poing tout au long de l'année. The ideal place to practice sport, hunting, precision or handgun shooting.

## LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

### BOUTIQUE DE VÉLO LA CRIBS

221, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne

**450 492-0799 | [bmxcribs.com](http://bmxcribs.com)**

Atelier de mécanique complète, vente et location de vélos, accessoires et produits connexes. Au cœur des pistes cyclables du Vieux-Terrebonne! La Crib's bike shop has a complete repair workshop to service any type of bike.

### GIANT MASCOUCHE

270, montée Masson, Mascouche

**450 966-6275 | [giantmascouche.com](http://giantmascouche.com)**

Boutique de vélos de tous genres passant par le vélo d'enfant au vélo de compétition. Location de fatbike et de vélos. Bike shop: sales, rentals and repairs. Fatbike rentals.



## GOLF

### CENTRE DE GOLF LE VERSANT

2075, côte de Terrebonne, Terrebonne

**450 964-2251 | [golflerversant.com](http://golflerversant.com)**

À quelques minutes au nord de Montréal, le Centre de Golf Le Versant propose 4 magnifiques parcours au cœur des plus magnifiques paysages de la région moutinoise. Salles de réception disponibles (jusqu'à 500 personnes). Forfait golf, voiturette et souper également offert. Le Restaurant Ciao! du golf est ouvert à tous. *Nestled in one the region's most breathtaking landscapes, Le Versant offers 4 courses. Banquet halls available (up to 500).*

### CLUB DE GOLF TERREBONNE

3555, chemin Martin, Terrebonne

**450 477-1817 | [golfterrebonne.ca](http://golfterrebonne.ca)**

Deux parcours de 18 trous à normale 72. Les allées étroites, bordées par une multitude d'arbres matures, vous séduiront. Restauration sur place. Salles de réception disponibles (jusqu'à 200 personnes). *Golf club with two excellent 18-hole, 72-par courses with plenty of challenges. Banquet halls available (up to 200).*



## VÉLOROUTE LES MOULINS

Terrebonne • Mascouche

DÉCOUVREZ LES CIRCUITS  
CYCLABLES SUR LA  
CARTE TOURISTIQUE

## VÉLOROUTE LES MOULINS TERREBONNE | MASCOCHE

La Véloroute Les Moulins Terrebonne | Mascouche c'est plus de 154 km de voies cyclables à parcourir à vélo. Consultez la carte touristique pour découvrir les pistes et les circuits cyclables. Sillonnez la région à la découverte de nos attraits incontournables et de son charme historique. Visitez le [terrebonnemascouche.com/velo](http://terrebonnemascouche.com/velo) pour préparer votre balade. Explore the area's most beautiful natural and heritage attractions by bike. Check out the map for more than 154 km of bike paths.

### TRANSTERREBONNE

La TransTerrebonne c'est plus de 100 km de piste multifonctionnelle conçue autant pour les amateurs de vélo, de marche ou de ski de fond, majoritairement à l'abri de la circulation. Séparée en trois tronçons, elle se prête aux promenades familiales et compte un tronçon expert pour les cyclistes plus aguerris. ([Voir la carte](#))

### SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE | [gpat.ca](http://gpat.ca) | [ville.mascouche.qc.ca](http://ville.mascouche.qc.ca)

Au Groupe Plein Air Terrebonne vous trouverez trois sentiers de vélo de montagne différents totalisant plus de 3 kilomètres, soit la novice (facile), la sport (intermédiaire) et l'élite (avancé). L'accès aux sentiers est gratuit et accessible en tout temps sauf les mercredis soirs en raison de la tenue de la compétition les Mercredis de Terrebonne. Des sentiers de vélo de montagne sont également aménagés au parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche.

### CIRCUITS CYCLABLES

De la Véloroute Les Moulins Terrebonne | Mascouche, trois circuits vélo vous sont proposés et vous mèneront à la découverte des attraits et paysages du territoire. ([Voir la carte](#))

### LA SEIGNEURIE DES PLAINES | [seigneuriedp.org](http://seigneuriedp.org)

Nouvelle piste cyclable de 21 km reliant la TransTerrebonne à la piste le P'tit train du Nord, sillonnant les Villes de Sainte-Anne-des-Plaines, Blainville et Terrebonne.

Location de vélo disponible dans les boutiques de vélo (p. 13)



### **Patin**

**Ski de fond, raquette**

**Fatbike, glissades sur tube**

**Ski alpin et planche à neige**

**Randonnée en traîneau**

Location d'équipements dans  
les boutiques de sports (p.13).

## **DES SPORTS D'HIVER ET DES ÉVÉNEMENTS RASSEMBLEURS!**

Profitez pleinement des joies de l'hiver à Terrebonne | Mascouche avec des sports de plein air et de nombreux événements rassembleurs! Pour en savoir plus sur les activités hivernales visitez [joiesdhiver.com](http://joiesdhiver.com)!

---

WINTER PLEASURES

Enjoy all kinds of winter sports. Watch for our upcoming winter program.

---



## ÉCURIE AUX 2 TILLEULS

2255, chemin Comtois, Terrebonne  
**438 502-3060 | [ecurie2tilleuls.com](http://ecurie2tilleuls.com)**

Ferme champêtre qui marie l'amour des animaux et les plaisirs de la table. Selon la saison, que ce soit pour une randonnée en calèche ou en traîneau, pour un groupe ou en couple, leurs deux magnifiques Percherons vous feront vivre une randonnée inoubliable, dans leurs sentiers ou ailleurs. Ajoutez une option repas à la cabane rustique préparé à base de produits du terroir par leur chef. Plusieurs forfaits disponibles. Cours d'initiation à l'équitation offerts à l'année. Ouvert tous les jours. Sur réservation seulement. Country farm offering sleigh rides and country meals.

## GROUPE PLEIN AIR TERREBONNE/CÔTE BOISÉE

1150, côte Boisée, Terrebonne  
**450 471-1933 | [gpat.ca](http://gpat.ca)**

En hiver, le centre de la Côte Boisée s'anime! Venez y pratiquer le **ski alpin** et la **planche à neige**, sans oublier les **glissades sur tube**. Plusieurs cours disponibles et location d'équipements. Skiing, snowboarding, snow tubing, and equipment rentals.



## PARC DU GRAND-COTEAU

2600, boulevard de Mascouche, Mascouche  
**450 474-4133 | [ville.mascouche.qc.ca](http://ville.mascouche.qc.ca)**

Dès les premiers froids, une patinoire naturelle bien décorée aux airs festifs vous attend. Venez pratiquer vos activités préférées, **ski de fond, raquette, fatbike, patinage sur étang, glissade et marche!** Location d'équipements. **(Carte)** Enjoy your favourite activities: cross-country skiing, snowshoeing, skating on a pond, sledding and hiking!

## PARC MÉTROPOLITAIN DU DOMAINE-SEIGNEURIAL-DE-MASCOUCHE

300, place des Rapides, Mascouche  
**450 474-4133 | [ville.mascouche.qc.ca](http://ville.mascouche.qc.ca)**

Le parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche s'étend sur un territoire de 2,67 km. Il comprend des aménagements qui permettent un accès unique aux lieux naturels et qui plairont aux randonneurs. Le point de départ des sentiers se trouve sur la place des Rapides (derrière le Complexe aquatique Desjardins). Vous y trouverez des **sentiers de randonnées, équestres, de vélo de montagne** et de Fatbike en hiver. Les chiens en laisse sont permis sur les sentiers pédestres. Park and nature trail, mountain biking and horseback riding trails.

## PATINOIRE DE L'ÉCLUSE SUR L'ÎLE-DES-MOULINS

Intersection boulevard des Braves et  
rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne  
**450 492-5514 | [iledesmoulins.com](http://iledesmoulins.com)**

Magnifique patinoire naturelle située sur l'écluse de l'Île-des-Moulins, au cœur du Vieux-Terrebonne. Des vestiaires chauffés sont accessibles tous les jours pour enfiler vos patins et vous réchauffer. Musique d'ambiance. Beautiful natural ice rink on the frozen lock of Île-des-Moulins, in the heart of Old Terrebonne.

## TRANSTERREBONNE PARC ÉCOLOGIQUE DE LA COULÉE

1400, boulevard des Seigneurs, Terrebonne  
**450 961-2001 | [ville.terrebonne.qc.ca](http://ville.terrebonne.qc.ca)**  
**450 471-1933 | [gpat.ca](http://gpat.ca)**

Même en hiver, le circuit de la TransTerrebonne vous permet d'admirer la nature en parcourant 20 km de sentiers **de ski de fond, de raquette ou de fatbike**. Sentez-vous près de la nature sans quitter la ville. Le parc écologique de la Coulée propose des sentiers qui permettent les chiens en laisse et est l'un des points de départ suggéré. Conditions des sentiers au [gpat.ca](http://gpat.ca). 20 km of cross-country ski and snowshoe trails.

## POLY PONEY CLUB MASCOCHE

1449, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche  
**450 966-9188 | [polyponeyclubmascouche.com](http://polyponeyclubmascouche.com)**  
École équestre et camp spécialisé pour les enfants de 4 ans et plus. Des rendez-vous d'une ou deux heures, des demies-journées ou des journées complètes vous sont offerts. Fête d'enfants. Ouvert à l'année. Equestrian school and specialized camp for children aged 4 and over.



## PARASKI PLEIN-AIR

3624, chemin du Trait-Carré, Terrebonne  
**514 583-2769 | [paraski-plein-air.com](http://paraski-plein-air.com)**  
Initiez-vous au ski cerf-volant. Chaussez vos skis alpins ou votre planche à neige et laissez-vous glisser grâce à la force du vent. Paraski Plein-Air propose la location d'équipements, la formation, un vaste terrain de pratique, un stationnement et une cabane chauffée. Boutique en ligne. Introduction to snowkite. Equipment rental.

## VÉLO ST-JOSEPH

1717, chemin Gascon, Terrebonne  
**450 492-5073 | [velostjoseph.ca](http://velostjoseph.ca)**  
Magasin spécialisé en vélo. Location de vélo électrique, de montagne et fatbike. Flotte mobile de 40 fatbikes pour groupes scolaires ou entreprises (septembre à mars). **Sortie en fatbike guidée à tous les dimanches** (décembre à mars). Bike shop: Mobile fleet of 40 fatbikes for school groups and Fatbike guided tour every Sunday (december to march).



# AGROTOURISME ET TOURISME GOURMAND



Autocueillette, interprétations et dégustations vous attendent! Fruits, légumes, produits gourmands, bières ou jardins, faites la rencontre de gens passionnés par leurs produits. Découvrez de délicieux produits gourmands pour cuisiner, pique-niquer ou offrir en cadeaux.

---

AGROTOURISM AND GOURMET TOURISM  
Pick-your-own, interpretations and tastings await you!

---

## FLEURS ET JARDINS

### COMPLEXE HORTICOLE BASTIEN

4835, chemin Martin, Terrebonne  
**450 477-1919** | [horticolebastien.com](http://horticolebastien.com)  
Apprenez, tout en vous amusant, les caractéristiques des plantes ornementales. Quelles variétés utiliser à l'ombre, dans les endroits secs, etc. **Rallye sur place.** Producteur de végétaux. A pleasant way to learn all about ornamental plants. Discover which varieties go in the shade, in dry areas, etc.

### FERME ROGER ASMAR

6991, chemin du Curé-Barrette, Terrebonne  
**514 433-4400**

[fermerogerasmar.business.site](http://fermerogerasmar.business.site)

Ferme de légumes biologiques à Terrebonne. Kiosque à la ferme et autocueillette d'ail et de courges. Farm stand and pick-your-own organic garlic and pumpkin.

### JARDINS RUSSELL ET PRÉVOST

1412, chemin de la Côte-Georges, Mascouche  
**514 560-5680**

Ferme produisant plusieurs variétés de légumes traditionnels et ancestraux ainsi que des fines herbes, cultivés écologiquement en utilisant exclusivement des produits naturels. Autocueillette de fruits et légumes variés : tomates, courges, citrouilles, piments forts et plus encore! Pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

### KIOSQUE CHEZ TI-PÈRE

2367, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche  
**450 474-3278** | [kiosquecheztipere.com](http://kiosquecheztipere.com)

Le Kiosque Chez Ti-Père regorge de légumes et de fruits frais du jour, directement de la ferme. De plus, vous trouverez sur place des plats faits maison tels que du pain et des pâtisseries. Ouvert de la mi-juin jusqu'au début septembre. Laissez-vous charmer! Farm stand offering fresh fruits and vegetables.

## LE JARDIN MOORE

1455, chemin Pincourt, Mascouche

**450 474-0588** | [jardinmoore.com](http://jardinmoore.com)

Découvrez un jardin de conception écoresponsable aux pratiques d'horticulture durable. Un site paisible comprenant des aires d'observation. Un **lieu d'éducation**, de sensibilisation et de diffusion comprenant une **salle disponible à la location**. Laissez-vous charmer! An eco design garden with sustainable horticultural practices. A peaceful site that includes observation areas. Let yourself be charmed!

## LE VERGER DE PAPI DAN

1412 chemin de la Côte-Georges, Mascouche

Kiosque à la ferme et autocueillette de pommes, poires, petits fruits et de légumes, selon la saison. Farm stand and pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

## LES JARDINS DE MASCOUCHE

1412 chemin de la Côte-Georges, Mascouche

**438 880-9575** | [jardinsdemascouche.com](http://jardinsdemascouche.com)

Ferme maraîchère et fruitière écologique proposant l'autocueillette de petits fruits et de légumes et un kiosque à la ferme. Bleuets, framboises, fraises, cerises de terre tomates, maïs sucrés, poivrons, carottes, aubergines, courges, patates douces et fines herbes sont disponibles selon la saison. Farm stand and pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

## PÉPINIÈRE LAPOINTE

970, avenue Châteaubriant, Mascouche

**450 474-1680** | [pepinierelapointe.com](http://pepinierelapointe.com)

Avec une immense superficie, cette pépinière a une grande variété de végétaux provenant directement de sa propre production. Spécialisée dans la production d'annuelles, de vivaces et de plants de légumes. Mi-mars à fin octobre : tous les jours. Rallye sur place. Nursery with a wide variety of plants grown onsite. Mid-March to late October, daily.



## BIÈRES, ÉPICERIES FINES

### ESPACE HOUBLON

500, montée Masson, Local 102, Mascouche

**450 474-8122** | [espacehoublon.ca](http://espacehoublon.ca)

Épicerie spécialisée en bières de microbrasserie et produits du terroir. L'objectif des propriétaires est de bien conseiller les clients dans leurs choix de bières, que ce soit pour des accords bières et mets ou pour explorer de nouveaux horizons. Grande variété d'épices, de marinades, de sauces BBQ et de sauces fortes. Specializing in microbrewery beers, this shop offers beer/food pairing recommendations.

### ESPACE HOUBLON TERREBONNE

737, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

**450 964-0000** | [espacehoublon.ca](http://espacehoublon.ca)

Chez Espace Houblon Terrebonne, vous trouverez une grande sélection de produits pour le BBQ, sauce piquantes, cafés et produits du terroir. Une visite s'impose à cette épicerie fine spécialisée en bières de microbrasserie, vins, cidres et produits fins Québécois. (Auparavant Savers Unies). Specializing in microbrewery beers, this shop offers beer/food pairing recommendations.

### L'ADRESSE GOURMANDE

813, montée Masson, Mascouche

**450 722-0585** | [adressegourmande.com](http://adressegourmande.com)

Épicerie fine offrant les meilleurs produits du terroir disponibles, grande variété de fromages fins, charcuterie artisanale, chocolats d'exception, café et thé d'origine, et bien plus. Aussi disponible : traiteur fromager - confection de cadeaux gourmand. Délicatessen with fine local and imported products.



## CHOCOLATO

861, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

**450 326-3266 | [chocolato.ca](http://chocolato.ca)**

À la croisée entre la chocolaterie et la crèmerie, Chocolato vous offre 20 choix de trempages pour créer votre propre délice chocolaté. Aussi disponibles : produits thématiques, produits à l'érable et le fameux comptoir de chocolats fins. Ouvert à l'année. Chocolate and dairy open all year round.

## CHOCOLATS FAVORIS TERREBONNE

2810, boulevard de la Pinière, Terrebonne

**450 824-3896 | [chocolatsfavoris.com](http://chocolatsfavoris.com)**

Une grande variété de véritables chocolats offerts en enrobage de crème glacée ou en fondue à emporter. Comptoir à crème glacée ouvert à l'année. Cafés spécialisés, chocolat chaud et assiettes pour se sucrer le bec également disponibles sur place. Huge selection of chocolate flavours ideal for ice cream coating or fondue. Specialty coffees, hot chocolate and desserts.

## CHOCOLATS FAVORIS MASCOUCHE

1080, montée Masson, Mascouche

**450 914-2501 | [chocolatsfavoris.com](http://chocolatsfavoris.com)**

Une grande variété de véritables chocolats offerts en enrobage de crème glacée ou en fondue à emporter. Comptoir à crème glacée ouvert à l'année. Cafés spécialisés, chocolat chaud et assiettes pour se sucrer le bec également disponibles sur place. Huge selection of chocolate flavours ideal for ice cream coating or fondue. Specialty coffees, hot chocolate and desserts.

## MICROBRASSERIE RUISSEAU NOIR

3130, boul. des Entreprises, suite 120, Terrebonne

**450 477-2391 | [microruisseau noir.com](http://microruisseau noir.com)**

Microbrasserie avec un salon de dégustation attenant à la salle de brassage offrant l'occasion de goûter les dernières créations et quelques mets légers. Blanche belge, Rousse Ale, IPA Américaine et Stout Américaine, les bières sont brassées et embouteillées sur place. Près de 300 points de vente à travers le Québec. Microbrewery with a tasting room open to the public.

## DÉLICIES CHOCOLATÉS

### BISTRO-CHOCOLATERIE LE DIVIN TANDEM

820, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne

**450 471-9275 | [divintandem.com](http://divintandem.com)**

La chocolaterie vous offre une grande variété de chocolats fins faits à la main, sur place, dans l'atelier situé au deuxième étage. Et que dire de leur cuisine simple et fraîche, et du célèbre chocolat chaud maison... un vrai péché! Chocolate shop offering a wide variety of fine handmade delicacies. Their simple yet fresh menu options are delightful and their famous homemade hot chocolate is simply sinful!



## BOULANGERIES, BOUCHERIES ET PÂTISSERIES

### BRUT. FABRIQUE GOURMANDE

854, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

**450 436-3453** | [fabriquebrut.com](http://fabriquebrut.com)

BRUT. Fabrique Gourmande, situé dans le Vieux-Terrebonne est une boutique gourmande offrant de délicieux produits faits sur place et des mets cuisinés, dont leur burrata qui fait leur renommée. BRUT. Fabrique Gourmande offers delicious products made on site, including their burrata for which they are famous.

### CAFÉ MONDE

1340, Grande Allée, Terrebonne

**450 471-8466** | [cafemonde.ca](http://cafemonde.ca)

Café Monde propose un service de restaurant, pause-café et une boutique avec plusieurs choix de café en plusieurs formats, dont des emballages cadeaux personnalisés pour vos occasions spéciales. Coffee break service and shop with several coffee choices in different size.

### ÉRABLIÈRE MARIO DURAND

2554, chemin Saint-Philippe, Mascouche

**514 742-3022** | [Érablière Mario Durand](http://ErabliereMarioDurand.com)

Mario Durand, cuisinier et pâtissier, opère une érablière familiale à Mascouche et vous offre des produits 100 % artisanaux cuisinés avec passion et savoir-faire pour emporter. Les produits offerts varient de saison en saison. Ready-to-go meals and 100% artisanal maple products.

### FROMAGERIE & PLATS CUISINÉS DES GOURMETS

2217, chemin Gascon, Terrebonne

**450 964-5286**

[FromageriePlatsCuisinesDesGourmets](http://FromageriePlatsCuisinesDesGourmets.com)

Pas le temps de cuisiner? Fromagerie & Plats Cuisinés des Gourmets le fait pour vous depuis 23 ans. Grande variété de repas individuel ou familial frais. Fromagerie & Plats Cuisinés des Gourmets vous propose des plats frais chaque jour, 225 variétés de fromages du Québec et importés, des pâtes fraîches sans oublier la délicieuse sauce Di Marco. Fresh take-out meals every day and 225 varieties of Quebec cheeses.



### LA MAIN À LA PÂTE

5825, chemin Gauthier, Terrebonne

**450 707-0555**

[beigneslamainalapate](http://beigneslamainalapate.com)

Pâtisserie spécialisée dans la conception de beignes aux patates, tartes maison et pâtisseries maison sans arachide ni noix. Beignes sur commande : douzaine / demi-douzaine / mélangés. Pastry shop specializing in confection of potato donuts and homemade pastries without peanuts or nuts.

### LA SHOP À PAIN

1380, rue Grande-Allée, Terrebonne

**450 492-4111** | [lashopapain.com](http://lashopapain.com)

Boulangier grossiste pour les établissements de la région, la Shop à pain ouvre ses portes à la clientèle. Avis aux amateurs de pain, vous aurez envie de goûter à tous les produits dont les croissants au beurre, aux amandes et les chocolaines, sans oublier les pains baguettes, les miches et bien plus encore. Bread lovers beware, you'll want to have a taste of each item on the menu of this wholesaler bakery which now opens its doors to consumers.

### LE COCHON FOU

144, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne

**450 824-3144** | [lecochonfou.ca](http://lecochonfou.ca)

Le Cochon Fou vous propose une gamme de produits de qualité, frais du jour et pour toutes occasions. Produits de boulangerie, charcuterie, fromagerie, pâtisserie, menu traiteur et un menu midi de style bistro à emporter. Quality products such as bread, pastries, cheese and meats. Catering menu and lunch options for take-out.

## LAZIO - ARTISAN CULINAIRE

1290, boulevard des Seigneurs, Terrebbonne

**450 471-9830** | [lazio.ca](http://lazio.ca)

Depuis 1980, Lazio a su s'imposer comme véritable référence gourmande au fil des années. Menu traiteur, prêt-à-manger, charcuterie, pizza, pain, café. La salle à manger est idéale pour casser la croûte : on vous y sert le petit déjeuner, le repas du midi et l'apéro du souper. Venez y déguster paninis, lasagnes, salades froides et desserts italiens. Catering menu, ready-to-eat, cold meats, pizza, bread, coffee and dining room.

planning a picnic or a buffet, make sure to visit this little gourmet shop, you'll be sure to find all you need.

## MARCHÉ LE RANG 4

3068, chemin Sainte-Marie, Mascouche

[lerang4.com](http://lerang4.com)

Une entreprise familiale qui élève des porcs de la ferme à l'assiette. Au marché : coupes de viande fraîche, produits du porc transformés : jambon, bacon, creton, boudin, saucisses. Mets préparés (tourtière, ragoût, potage). Produits variés d'artisans du terroir. Family-run business offering fresh cuts of meat and prepared pork products such as ham, bacon, sausages and others.

## PÂTISSERIE CUPCAKERIE CHOCOLAT SHOW

2089, boulevard des Seigneurs, Terrebbonne

**450 824-9222** | [cupcakeriechocolatshow.com](http://cupcakeriechocolatshow.com)

Gâteaux, pâtisseries et plus de 40 variétés de cupcakes, idéals pour toutes vos occasions : anniversaires, mariages, etc. Autres délices sucrés et idées-cadeaux aussi disponibles. Cakes, pastries and over 40 varieties of cupcakes. Other sweet treats and gift ideas also available.

## PÂTISSERIE BOULANGERIE CHARCUTERIE LACHENAIE

655, montée des Pionniers, Terrebbonne

**450 657-7395**

Cette petite boutique gourmande est l'endroit idéal pour préparer un pique-nique ou encore un buffet. De plus, venez y prendre un café accompagné d'une délicieuse viennoiserie ou bien dégustez un généreux sandwich fait maison pour dîner. Avant de partir, assurez-vous de prendre une pizza froide, un incontournable de cet établissement. If you're

## PÂTISSERIE DOLCE SAPORE

2500, avenue de l'Esplanade, Mascouche

**450 474-0477** | [patisseriedolcesapore.com](http://patisseriedolcesapore.com)

Pâtisserie Dolce Sapore vous propose de riches saveurs italiennes. Nous avons une large sélection de gâteaux, pâtisseries, salades, pains, pizzas, des plats prêts à emporter, soupes, produits de spécialités et plus encore qui sauront combler vos appétits. Service traiteur, commande pour emporter, boîtes à lunch, paniers cadeaux, gâteaux de mariage et plus! Pastry, bakery and catering service.

## PÂTISSERIE FINE BOUCHE

204, chemin des Anglais, Mascouche

**450 477-5260**

Cette pâtisserie-boulangerie propose une belle variété de pâtisseries, viennoiseries, pains artisanaux, salades, calzones, pizzas, tourtières et autres mets préparés. Confection de gâteaux pour toutes les occasions. Pastry and bakery.

## PÂTISSERIE MADELINE

2954 chemin Sainte-Marie, Mascouche

**450 474-2698**

Située en plein cœur du noyau villageois de Mascouche, cette pâtisserie est également un **café céramique**. Confection de gâteaux pour toutes les occasions. Produits maisons disponibles (quiche, pâtés, sauce à spaghetti et autres). Plus de 40 variétés de bonbons et truffes fabriqués avec du chocolat belge à 100%. Fête d'enfants. Pastry and ceramic coffee.

## SALAISSON LIMOGES

126, rue Chapleau, Vieux-Terrebbonne

**450 471-4470** | [salaisonlimoges.com](http://salaisonlimoges.com)

Boucherie artisanale située dans le Vieux-Terrebbonne depuis 50 ans offrant une épicerie fine et des produits innovateurs de première qualité, sans ajout chimique. Saumon fumé à froid, tartares, smoked meat, méchoui, saucisses, boudins et bien plus! Fumoir sur place. Jambon, bacon, porc et volaille. Butcher since 1967. Ham, bacon, pork and poultry.

## WILLIAM J. WATER SAUCISSIER

1685, chemin Gascon, Terrebbonne

**450 492-9767** | [williamjwalter.com](http://williamjwalter.com)

Chez William J. Walter Saucissier on ne cesse de réinventer la saucisse, et ce depuis 1986. Saucissier offrant plus de 70 variétés de saucisses fraîches, fumées, sans gluten, sans porc. Tout pour la choucroute, panoplie de moutardes à tous les parfums, plats cuisinés, cassoulet et choucroute garnie. Saucissier offering more than 70 varieties of fresh, smoked, gluten-free, pork-free sausages.

## YOOBENS BAGELS

2685, chemin Sainte-Marie, Local K, Mascouche

**450 474-0036** | [yoobensbagels.com](http://yoobensbagels.com)

Yoobens Bagels propose de délicieux **bagels frais du jour**, bouillis dans une eau miellée et cuits au four à bois. Ils sont locaux et sans agents chimiques. Beignes, croissants et muffins variés aussi disponibles. Commandez en ligne ou en magasin. Delicious fresh bagels of the day.

# RESTAURANTS



## PLUS DE 80 RESTAURANTS À DÉCOUVRIR!

Découvrez les bonnes tables de Terrebonne | Mascouche et le charme unique du Vieux-Terrebonne avec ses nombreux restaurants nichés dans des maisons ancestrales, tous à distance de marche, où en été, une ambiance européenne se crée grâce aux terrasses qui longent les rues.

MORE THAN 80 RESTAURANTS TO DISCOVER!

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
<b>BUFFET</b>						
<b>BUFFET DES CONTINENTS</b> 🍷 🍴 🍷 🍴 100 📶 100 2929, chemin Gascon, Mascouche <b>450 968-1099</b>   <a href="http://lebuffetdescontinents.com">lebuffetdescontinents.com</a>	850		\$\$			\$\$
<b>CAFÉ &amp; BISTRO</b>						
<b>BÂTIMENT B</b> 🍷 🍴 🍷 🍴 📶 25-100 📶 120 940, Île-des-Moulins, Vieux-Terrebonne <b>450 964-3939</b>   <a href="http://batimentb.ca">batimentb.ca</a>	80	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$\$
<b>BISTRO-CHOCOLATERIE LE DIVIN TANDEM</b> 🍷 🍴 🍷 🍴 📶 20 📶 30 820, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne <b>450 471-9275</b>   <a href="http://divintandem.com">divintandem.com</a>	55	\$		\$\$	\$\$	
<b>BRÔLERIE DE LA RIVIÈRE</b> 🍷 🍴 🍷 🍴 📶 15 📶 24 732, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 471-0500</b>   <a href="http://Brulerie.de.la.Riviere">Brûlerie de la Rivière</a>	80	\$				\$\$
<b>BRÔLERIE FAMILIALE DU MONT</b> 🍷 🍴 🍷 🍴 📶 30 861, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 326-2366</b>   <a href="http://bruleriedumont.ca">bruleriedumont.ca</a>	40	\$ - \$\$				\$ - \$\$
<b>BRUT. FABRIQUE GOURMANDE</b> 854, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 436-3453</b>   <a href="http://fabriquebrut.com">fabriquebrut.com</a>	20					\$ - \$\$

# LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	DTH Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	STH Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes handicapées	\$\$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	PDJ Petit déjeuner	\$\$\$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	BRH Brunch	
Bar		

## CAFÉ & BISTRO (SUITE)

	Nbre de places	Prix				À la carte
		PDJ	BRH	DTH	STH	
<b>CAFÉ BISTRO ALLEGRO</b>	150	\$\$		\$\$		\$\$
3091, boulevard de Mascouche, Mascouche <b>450 918-0609</b>   <a href="http://cafebistroallegro.com">cafebistroallegro.com</a>						
<b>LA BINE</b>	36	\$\$-		\$\$-		
2966, chemin Sainte-Marie, Mascouche <b>514 714-7224</b>   <a href="http://labineresto">labineresto</a>		\$\$\$		\$\$\$		
<b>LA CONFRÉRIE</b>	75		\$\$	\$\$	\$\$	\$\$
753, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 824-7077</b>   <a href="http://laconfrerie.ca">laconfrerie.ca</a>						
<b>LES TÊTES BRÛLÉES</b>	66				\$\$\$	\$\$\$
583, montée Masson, Mascouche <b>450 824-9991</b>   <a href="http://bistrolestetesbrulees.com">bistrolestetesbrulees.com</a>						
<b>LAZIO - ARTISAN CULINAIRE</b>	60					\$\$-\$\$
1290, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 471-9830</b>   <a href="http://boulangerielazio.com">boulangerielazio.com</a>						
<b>LE MASKWA</b>	20	\$\$		\$\$		\$\$
2911, chemin Sainte-Marie, Mascouche <b>514 607-7006</b>   <a href="http://lemaskwa">lemaskwa</a>						
<b>LES FOUS-BRAQUES - BISTRO DU TERROIR</b>	92	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$\$	\$\$
760, montée Masson, Mascouche <b>450 966-0666</b>   <a href="http://lesfous-braques.com">lesfous-braques.com</a>						
<b>LE SNOBINARD</b>	72	\$\$		\$\$	\$\$\$	\$\$
271, boulevard des Braves, Vieux-Terrebonne <b>450 492-8080</b>   <a href="http://snobinard.com">snobinard.com</a>						
<b>PÂTISSERIE DOLCE SAPORE</b>	20					\$\$-\$\$\$
2500, avenue de l'Esplanade, Mascouche <b>450 474-0477</b>   <a href="http://patisseriedolcesapore.com">patisseriedolcesapore.com</a>						
<b>PÂTISSERIE FINE BOUCHE</b>	27					\$\$-\$\$\$
204, chemin des Anglais, Mascouche <b>450 477-5260</b>						
<b>PRESSE CAFÉ TERREBONNE</b>	39	\$				\$
889, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 824-3642</b>   <a href="http://pcterrebonne">pcterrebonne</a>						
<b>RACINES BISTRO - BAR À VIN</b>	45			\$\$\$		\$\$\$
741, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 471-2577</b>   <a href="http://racinesbistro.com">racinesbistro.com</a>						
<b>TITI COCO DÉJEUNER ET DINER</b>	64	\$\$-		\$\$-		
285, boulevard des Braves, Vieux-Terrebonne <b>450 326-2060</b>   <a href="http://titicodejeunerdiner">titicodejeunerdiner</a>						
<b>VILLAGIO CHARCUTERIE BISTRO</b>	45	\$\$		\$\$		\$\$
634, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 471-6182</b>   <a href="http://bistrovillaggio.com">bistrovillaggio.com</a>						

# RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				À la carte
		PDJ	BRH	DTH	STH	
<b>CASSE-CROÛTE</b>						
<b>AU COIN DU HAMBURGER</b> 	70					\$\$
3040, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 474-4049    <a href="#">Cantine Au coin du hamburger</a>						
<b>DÉLI TERREBONNE</b>   	60					\$
521, montée Masson, Vieux-Terrebonne 450 492-2000   <a href="#">deliterrebonne.com</a>						
<b>RESTAURANT LE PETIT CARREFOUR</b>	34	\$-				\$\$-\$
1904, chemin Gascon, Terrebonne 450 492-2639   <a href="#">petit-carrefour-le.edan.io</a>						
<b>TI-WILL PATATES</b>    60	60					\$
1151, rue Philippe-Chartrand, Terrebonne 450 968-0424    <a href="#">Ti-Will Patates</a>						
<b>CRÈMERIE</b>						
<b>CHOCOLATO</b>   30	50-60					\$\$-\$
861, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 326-3266   <a href="#">chocolato.ca</a>						
<b>CHOCOLATS FAVORIS MASCOUCHE</b>    25	15					\$\$-\$
1080, montée Masson, Mascouche 450 914-2501   <a href="#">chocolatsfavoris.com</a>						
<b>CHOCOLATS FAVORIS TERREBONNE</b>    38	38					\$
2810, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 824-3896   <a href="#">chocolatsfavoris.com</a>						
<b>CRÈMERIE AUX P'TITES GÂTERIES</b>						\$
Parc du Grand-Coteau, 2510, boulevard de Mascouche, Mascouche 450 588-5885   <a href="#">auxptitesgateries.com/cremerie</a>						
<b>CRÈMERIE BOBIOE</b>   16	20					\$
5500, rue Rodrigue, suite 126, Terrebonne 450 417-9550    <a href="#">Crèmerie Bobioe</a>						
<b>CRÈMERIE DES MOULINS</b>   66	8					\$
743, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne 450 471-1740    <a href="#">Cremerie des Moulins</a>						
<b>CRÈMERIE FAMILLE GIRARD</b>   30	16					\$
75, côte de Terrebonne, Terrebonne 450 621-9991   <a href="#">igafamillegirard.com</a>						
<b>CRÈMERIE L'ÈRE DES GLACES</b> 	15					\$\$-\$
1733, chemin Saint-Charles, Terrebonne 450 416-3337    <a href="#">L Ère des glaces</a>						
<b>L'AUTENTIQUE MINI-PUTT DE TERREBONNE ET CRÈMERIE</b>   24						\$
4525, boulevard de Hauteville, Terrebonne 450 492-3313   <a href="#">miniputtde Terrebonne.com</a>						
<b>LA CRÈMERIE DE TERREBONNE</b>   30						\$\$-\$
1355, boulevard Moody, Terrebonne 514 699-4286    <a href="#">La Crèmerie de Terrebonne</a>						

# LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	DTH Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	STH Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes handicapées	\$\$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	PDJ Petit déjeuner	\$\$\$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	BRH Brunch	
Bar		

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
<b>CRÈMERIE (SUITE)</b>						
<b>PLAISIR CHOCO LATTÉ</b> 20	6					\$ - \$\$
222, chemin des Anglais, Mascouche <b>450 918-7277</b>   <a href="http://plaisirchocolatte.com">plaisirchocolatte.com</a>						
<b>CUISINE ASIATIQUE</b>						
<b>AMBIANCE D'ASIE</b>	40			\$\$	\$\$\$	\$ - \$\$
176, montée Masson, Mascouche <b>450 966-4588</b>   <a href="http://ambianceasie.com">ambianceasie.com</a>						
<b>BALUCHON D'OR</b> 10	30				\$\$	\$\$\$
724, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 492-8828</b>						
<b>BATEAU D'ASIE</b>	100			\$\$	\$\$\$	\$
1741, chemin Saint-Charles, Terrebonne <b>450 492-9122</b>   <a href="http://bateaudasie.com">bateaudasie.com</a>						
<b>CHEZ LAN</b> 20	70					\$-\$\$\$
1421, chemin Gascon, suite 2, Terrebonne <b>450 492-1416</b>   <a href="https://www.facebook.com/ChezLan">Chez Lan</a>						
<b>CHEZ PAPA D'ASIE</b>	50			\$\$	\$\$	\$-\$\$
879, rue Chartrand, Terrebonne <b>450 471-6900</b>   <a href="http://chez-papa-dasie.food96.com">chez-papa-dasie.food96.com</a>						
<b>EMPIRE D'ANGKOR</b>	80			\$\$	\$\$\$	\$
1028, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 471-8885</b>   <a href="http://empireangkor.wixsite.com/restaurant">empireangkor.wixsite.com/restaurant</a>						
<b>Ô PIMENT</b> 40	216			\$\$		\$\$\$
1092, boulevard Moody, Terrebonne <b>450 471-4268</b>   <a href="http://o-piment.business.site">o-piment.business.site</a>						
<b>RASMEY ANGKOR</b>	60			\$\$	\$\$	\$-\$\$\$
3085, chemin Sainte-Marie, Mascouche <b>450 966-6336</b>   <a href="https://www.facebook.com/RasmeyAngkorRestaurant">Rasmey Angkor Restaurant</a>						
<b>RESTAURANT AJI SUSHI</b> 10	50			\$\$	\$\$	
1421, chemin Gascon #3, Terrebonne <b>450 964-8825</b>   <a href="http://restaurantajisushi.com">restaurantajisushi.com</a>						
<b>SUSHIDO</b>	50			\$\$-	\$\$-	\$-\$\$
2281, chemin Gascon, Terrebonne <b>450 492-4545</b>   <a href="http://sushidoterrebonne.ca">sushidoterrebonne.ca</a>						
<b>SUSHI TAXI</b>	33					\$
582, montée Masson, Mascouche <b>450 918-3636</b>   <a href="http://sushitaxi.net">sushitaxi.net</a>						

# RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
<b>CUISINE ASIATIQUE (SUITE)</b>						
<b>WOK 49</b>	20				\$\$\$	\$\$-\$
1100, montée Masson #6, Mascouche 450 918-4990   <a href="http://wok49.com">wok49.com</a>						
<b>YUZU SUSHI MASCOUCHE</b>	20					\$\$
321, montée Masson, Mascouche 450 474-3344   <a href="http://yuzusushi.ca">yuzusushi.ca</a>						
<b>FONDUE &amp; CRÊPERIE</b>						
<b>D'ARTAGNAN CRÊPES ET FONDUES</b> 38	108				\$\$\$	\$\$
1421, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-3334   <a href="http://restaurantdartagnan.ca">restaurantdartagnan.ca</a>						
<b>LE JARDIN DES FONDUES</b> 40	69				\$\$\$	
186, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne 450 492-2048   <a href="http://lejardindesfondues.com">lejardindesfondues.com</a>						
<b>GRILLADES &amp; STEAK HOUSE</b>						
<b>BÂTON ROUGE RESTAURANT &amp; BAR</b>	238				\$\$	\$\$\$
1400, rue Yves-Blais, Terrebonne (Lachenaie) 450 581-1888   <a href="http://batonrougerestaurants.com">batonrougerestaurants.com</a>						
<b>HOUSTON AVENUE BAR &amp; GRILL</b> 100	200				\$\$	\$\$\$ \$\$\$
1161, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 581-3838   <a href="http://houstonresto.com/lachenaie">houstonresto.com/lachenaie</a>						
<b>LIMOGES 67 STEAKHOUSE</b> 65	55				\$\$\$	\$\$\$
1941, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-4470   <a href="http://limoges67.com">limoges67.com</a>						
<b>MADISONS RESTAURANT ET BAR</b> 65	180				\$\$	\$\$\$
580, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 841-2241   <a href="http://madisonsnyc.com">madisonsnyc.com</a>						
<b>ROUGE BŒUF TERREBONNE</b> 40	119				\$\$	\$\$\$
2790, boulevard de la Pinière #100, Terrebonne 450 964-6400   <a href="http://rougeboeuf.com">rougeboeuf.com</a>						
<b>SAN ANTONIO GRILL &amp; PÂTES</b>						\$\$\$
1368, montée Masson, Terrebonne 450 492-2250   <a href="http://grillsanantonio.com">grillsanantonio.com</a>						
<b>STEAKERIE SAINTE-MARIE</b> 40	80				\$\$	\$\$\$ \$\$-\$\$\$
183, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne 450 471-1125   <a href="http://steakeriestemarie.com">steakeriestemarie.com</a>						
<b>STEAK FRITES SAINT-PAUL</b>	70				\$\$\$	\$\$-\$
950, montée des Pionniers, Terrebonne 450 704-0605   <a href="http://steakfrites.ca">steakfrites.ca</a>						

# LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	DTH Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	STH Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes handicapées	\$\$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	PDJ Petit déjeuner	\$\$\$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	BRH Brunch	
Bar		

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
<b>CUISINE HAÏTIENNE</b>						
<b>RESTAURANT LE KING CARAÏBES</b>	60					\$-\$-\$
1821, chemin Gascon, suite 101, Terrebonne <b>450 312-0329</b>   <a href="http://restaurant-le-king-caraibes.business.site">restaurant-le-king-caraibes.business.site</a>						
<b>CUISINE ITALIENNE</b>						
<b>AMORE PIAZZA 25/64</b>	32					\$\$\$
1724, chemin Gascon, Terrebonne <b>450 326-2564</b>   <a href="http://amorepiazza2564.com">amorepiazza2564.com</a>						
<b>DA PIETRO</b>	75			\$\$	\$\$\$	\$\$
749, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 964-3551</b>   <a href="http://dapietro.ca">dapietro.ca</a>						
<b>GRIZZLY'S</b>	85				\$\$\$	\$-\$-\$
1421, chemin Gascon, Terrebonne <b>450 964-4046</b>   <a href="http://restaurantgrizzlys.ca">restaurantgrizzlys.ca</a>						
<b>ISOLA BELLA</b>	70			\$\$	\$\$\$	\$-\$-\$-\$
3437, boulevard de la Pinière, Terrebonne <b>450 326-1377</b>   <a href="http://isolabella.ca">isolabella.ca</a>						
<b>LES DÉLICES DE L'ITALIE</b>	20					\$-\$-\$
1676, chemin Gascon, Terrebonne <b>450 416-3644</b>   <a href="https://www.facebook.com/LesDelicesdeLItalie">Les Delices de l'Italie</a>						
<b>LE SPAG</b>	80				\$\$\$	\$\$\$
839, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne <b>450 824-1213</b>   <a href="http://lespag.ca">lespag.ca</a>						
<b>MADIVA</b>	69			\$\$	\$\$\$	\$-\$-\$-\$
1253, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 326-1230</b>   <a href="http://madiva.ca">madiva.ca</a>						
<b>MIKES TERREBONNE</b>	220	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$\$	\$\$
1115, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 961-4683</b>   <a href="http://mikes.ca">mikes.ca</a>						
<b>PIZZERIA NO.900 TERREBONNE</b>	90			\$\$	\$\$	\$\$
865, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 492-6466</b>   <a href="http://no900.com">no900.com</a>						

# RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
<b>CUISINE ITALIENNE (SUITE)</b>						
<b>PIZZA VINO TERREBONNE</b> 12	50				\$\$	\$-\$
1700, chemin Gascon, Terrebonne 450 824-1102   <a href="http://pizza-vino.com">pizza-vino.com</a>						
<b>RESTAURANT CHEZ FABIEN</b> 35	130			\$\$	\$\$\$	
778, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-6032   <a href="http://chezfabien.com">chezfabien.com</a>						
<b>RESTAURANT CUCINA DI PAPA</b> 30	26			\$\$	\$\$-	\$\$\$
418, côte de Terrebonne, Terrebonne 450 964-4462   <a href="http://restaurantcucinadipapa.com">restaurantcucinadipapa.com</a>						
<b>RESTAURANT MANGIAMO !</b> 20-50  75	235			\$\$	\$\$\$	\$\$
1460, chemin Gascon, Terrebonne 450 492-5225   <a href="http://restaurantmangiamo.com">restaurantmangiamo.com</a>						
<b>RESTAURANT TENUTA</b> 48	120			\$\$\$	\$\$\$	
310, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 585-6606   <a href="http://restauranttenuta.com">restauranttenuta.com</a>						
<b>RESTAURANT TRATTORIA D'AMARONE</b>	50				\$\$	\$\$
847, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-2929   <a href="http://RestaurantTrattoriadAmarone">Restaurant Trattoria d'Amarone</a>						
<b>RISTORANTE GIORGIO</b> 100  50	90			\$\$	\$\$\$	\$\$\$
950, montée des Pionniers, Terrebonne 450 704-2363   <a href="http://giorgio.ca">giorgio.ca</a>						
<b>VULCANO (LACHENAIE)</b>						\$-\$\$\$
261, montée des Pionniers, Terrebonne 450 654-9274   <a href="http://vulcano.ca">vulcano.ca</a>						
<b>VULCANO (MASCOCHE)</b> 20  50	150					\$-\$\$\$
2920, avenue de l'Esplanade, Mascouche 450 966-4444   <a href="http://vulcano.ca">vulcano.ca</a>						
<b>CUISINE MAROCAINE</b>						
<b>EL MARRAKECHI</b> 65	22			\$\$	\$\$\$	\$\$\$
889, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 450 326-1439   <a href="http://RestaurantElMarrakechi">Restaurant El Marrakechi</a>						
<b>CUISINE MEXICAINE</b>						
<b>RESTAURANT AGAVE</b> 25	30			\$\$	\$\$\$	\$\$
765, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 514 945-8688   <a href="http://restaurantagave.com">restaurantagave.com</a>						

# LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	<b>DTH</b> Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	<b>STH</b> Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes handicapées	\$\$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	<b>PDJ</b> Petit déjeuner	\$\$\$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	<b>BRH</b> Brunch	
Bar		

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
<b>CUISINE MEXICAINE (SUITE)</b>						
<b>RESTAURANT 3 AMIGOS</b> 48	180					\$\$
1007, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 326-3200</b>   <a href="http://3amigosrestaurants.com">3amigosrestaurants.com</a>						
<b>CUISINE NORD-AMÉRICAINÉ</b>						
<b>BYGS SMOKED MEAT</b> 25  34	44					\$\$-\$\$\$
203, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne <b>450 492-6312</b>   <a href="http://bygsrestaurant.com">bygsrestaurant.com</a>						
<b>CHEZ MART'S</b> 30 à 85  60	210			\$\$	\$\$\$	
1696, chemin Gascon, Terrebonne <b>450 961-0303</b>   <a href="http://ChezMart's">Chez Mart's</a>						
<b>LE NOUVEAU RANCH</b> 20	80					\$\$-\$\$\$
2781, chemin Sainte-Marie, Mascouche <b>450 474-2411</b>   <a href="http://LeNouveauRanch">Le nouveau Ranch</a>						
<b>NOTRE-BŒUF-DE-GRÂCE</b> 30	100	\$\$-\$\$				\$\$-\$\$
1171, montée des Pionniers, Terrebonne <b>438 688-0009</b>   <a href="http://notreboeufdegrace.ca">notreboeufdegrace.ca</a>						
<b>RESTAURANT GASPÉLISE</b>	40					\$\$-\$\$\$
3100, boulevard de Mascouche, Mascouche <b>450 474-4997</b>						
<b>RESTAURANT LE VIEUX TERREBONNE</b>	60	\$		\$	\$\$\$	\$\$
855, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 471-5322</b>   <a href="http://restaurantvieuxterrebonne.com">restaurantvieuxterrebonne.com</a>						
<b>RESTO LA GASPÉSIENNE</b>	45			\$\$-\$\$	\$\$-\$\$	\$\$-\$\$
1248, rue Yves-Blais, Terrebonne <b>450 654-6300</b>						
<b>ROCKSTAR BURGER BAR</b> 75	100	\$\$-\$\$				\$\$
130, montée Masson, Mascouche <b>450 474-3575</b>   <a href="http://rockstarburgerbar.ca">rockstarburgerbar.ca</a>						
<b>CUISINE INTERNATIONALE</b>						
<b>KÛTO - COMPTOIR À TARTARES</b>	76					\$\$-\$\$\$
2790, boulevard de la Pinière, Terrebonne <b>450 765-0190</b>   <a href="http://kuto.ca">kuto.ca</a>						

# RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
<b>CUISINE INTERNATIONALE (SUITE)</b>						
<b>MME CÉCYLE</b> 🍷🍷🎵 1100, montée Masson, Mascouche <b>450 325-2626</b>   <a href="http://mme-cecyle.ca">mme-cecyle.ca</a>	90	\$\$			\$\$	\$\$\$
<b>RESTAURANT IMPRESSIONS</b> 🍷🍷📶60 895, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne <b>450 492-4114</b>   <a href="http://restaurantimpression.com">restaurantimpression</a>	60			\$\$	\$\$	\$\$-\$
<b>RESTAURANT LE CIAO! - CENTRE DE GOLF LE VERSANT</b> 🍷🍷🍷🎵📶📶80📶100 2075, côte de Terrebonne, Terrebonne <b>450 765-0190</b>   <a href="http://golfleversant.com">golfleversant.com</a>	80			\$\$	\$\$\$	\$\$
<b>DÉJEUNER</b>						
<b>DÉJEUNER A.M. DÎNER</b> 🍷🍷 1035, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 471-8710</b>   <a href="http://amdejeunerdiner.com">amdejeunerdiner.com</a>	150	\$\$	\$\$			\$\$-\$
<b>PUB &amp; LOUNGE</b>						
<b>L'ALBATROS, BRASSERIE ARTISANALE</b> 🍷🍷🍷🎵📶40📶80 2928, chemin Sainte-Marie, Mascouche <b>450 964-2251</b>   <a href="http://LAlbatrosbrasserieartisanale.com">LAlbatrosbrasserieartisanale</a>	89					\$
<b>BAR DE QUARTIER MCTAVISH</b> 🍷🍷🍷📶100📶50 803, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 961-2547</b>   <a href="http://mctavishbistro.com">mctavishbistro.com</a>	100					\$\$
<b>BIÈRES ET COMPAGNIE</b> 🍷🍷🍷🎵📶44 2285, chemin Gascon, Terrebonne <b>450 492-3339</b>   <a href="http://bieresetcompagnie.ca">bieresetcompagnie.ca</a>	165			\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$\$
<b>BISTRO MARTINI GRILL</b> 🍷🍷🍷🎵📶2 à 280📶72 2935, boulevard de la Pinière, Terrebonne <b>450 492-3336</b>   <a href="http://bistromartinigrill.com">bistromartinigrill.com</a>	120	\$\$		\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$\$
<b>BOIS VIN ET BIÈRES</b> 🍷🍷🍷🎵📶25 1299, avenue de la Gare, Mascouche <b>450 474-6373</b>   <a href="http://boisvinetbieres.com">boisvinetbieres.com</a>	90			\$\$	\$\$	
<b>LA CAGE BRASSERIE SPORTIVE</b> 🍷🍷🍷🎵📶40📶 2247, chemin Gascon, Terrebonne <b>450 961-2243</b>   <a href="http://cage.ca">cage.ca</a>	250			\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$\$
<b>LA CHAMBRE BISTRO SPORTIF</b> 🍷🍷🍷🎵📶40📶50 816, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 824-1424</b>   <a href="http://lachambrebistro.com">lachambrebistro.com</a>	110			\$\$		\$\$

# LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	DTH Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	STH Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes handicapées	\$\$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	PDJ Petit déjeuner	\$\$\$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	BRH Brunch	
Bar		

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
<b>PUB &amp; LOUNGE (SUITE)</b>						
<b>LA BUVETTE DU VIEUX-TERREBONNE</b> 10	88			\$\$\$		\$\$\$
888, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne <b>450 326-3003   <a href="http://buvettevieuxterrebonne.com">buvettevieuxterrebonne.com</a></b>						
<b>L'APARTÉ CUISINE &amp; BAR</b> 30  80	50					\$\$\$
866, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 492-2239   <a href="http://bistrolaparte.ca">bistrolaparte.ca</a></b>						
<b>PUB ST-PATRICK</b> 50	120					
774, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 964-7418   <a href="http://barstpatrick.com">barstpatrick.com</a></b>						
<b>BOIS VIN ET BIÈRES</b> 25	90			\$\$	\$\$	
1299, avenue de la Gare, Mascouche <b>450 474-6373   <a href="http://boisvinetbieres.com">boisvinetbieres.com</a></b>						
<b>LA CHAMBRE BISTRO SPORTIF</b> 40  50	110			\$\$		\$\$
816, boulevard des Seigneurs, Terrebonne <b>450 824-1424   <a href="http://lachambrebistro.com">lachambrebistro.com</a></b>						
<b>LA BUVETTE DU VIEUX-TERREBONNE</b> 10	88			\$\$\$		\$\$\$
888, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne <b>450 326-3003   <a href="http://buvettevieuxterrebonne.com">buvettevieuxterrebonne.com</a></b>						
<b>L'APARTÉ CUISINE &amp; BAR</b> 30  80	50					\$\$\$
866, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 492-2239   <a href="http://bistrolaparte.ca">bistrolaparte.ca</a></b>						
<b>PUB ST-PATRICK</b> 50	120					
774, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne <b>450 964-7418   <a href="http://barstpatrick.com">barstpatrick.com</a></b>						
<b>RÔTISSERIES</b>						
<b>BENNY &amp; CO. DE MASCOCHE</b>	60			\$\$	\$\$	\$\$
940, montée Masson, Mascouche <b>450 966-4419   <a href="http://benny-co.com">benny-co.com</a></b>						
<b>BENNY &amp; CO. DE TERREBONNE</b>	56			\$\$	\$\$	\$\$
2370, chemin Gascon, Terrebonne <b>450 966-4419   <a href="http://benny-co.com">benny-co.com</a></b>						

# RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
<b>RÔTISSERIES (SUITE)</b>						
<b>AU POULET NOUVEAU</b>      64  64 	200	\$		\$	\$\$	
1089, montée Masson, Mascouche 450 474- 4101   <a href="http://restaurantaupoulet nouveau.com">restaurantaupoulet nouveau.com</a>						
<b>MON PETIT POULET</b>      20 	20 à 28					\$\$
1506, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-9555   <a href="http://monpetitpoulet.ca">monpetitpoulet.ca</a>						
<b>TRAITEURS</b>						
<b>LOUIS-PHILIPPE TRAITEUR</b> 2782, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 471-7659   <a href="http://louisphilippetraiteur.com">louisphilippetraiteur.com</a>						
<b>PARTY CRÊPE URBAINE</b> 514 557-1657   <a href="http://partycrepeurbaine.com">partycrepeurbaine.com</a>						
<b>SALLE LA QUÉBÉCOISE</b> 929, montée Masson, Terrebonne 450 492-0260   <a href="http://restaurantaupoulet nouveau.com/la-quebecoise">restaurantaupoulet nouveau.com/la-quebecoise</a>						



Consultez notre répertoire de restaurants en ligne pour en savoir plus sur les établissements au [terrebonnemascouche.com/restaurants](http://terrebonnemascouche.com/restaurants).

*Ça sent le frais !*



# Marché ➔ PUBLIC MOULINOIS

**LES SAMEDIS**  
Terrebonne  
Parc Saint-Sacrement

**3 juillet au**  
**12 septembre**  
10h à 14h30

**LES DIMANCHES**  
Mascouche  
Site de l'hôtel de ville

[marchemoulois.ca](http://marchemoulois.ca)

Réalisé par



Présenté par



En partenariat avec



# DIVERTISSEMENT



**Envolée en autogire**  
**Jeu d'aventure laser, jeux d'évasion**  
**Cinéma, parcours Ninja**  
**Arcade de réalité virtuelle**  
**Quilles, minigolf, billard**  
**Soirées de danse, fêtes d'enfants**  
**Course de chevaux**

## DE TOUT POUR VOUS AMUSER!

Découvrez des activités originales et amusantes pour toute la famille! Admirez l'ampleur et la beauté de la région à vol d'oiseau, faites l'expérience de jeux d'aventure ou passez du bon temps en famille aux quilles, au minigolf et plus encore!

---

### ENTERTAINMENT

Whether for a scenic flight or a fun-filled getaway with family or friends, Terrebonne and Mascouche have something to offer!

---

#### À VOL D'OISEAU

200, rue Georges, Terrebonne  
**450 729-3003 | [avoldoiseau.ca](http://avoldoiseau.ca)**

Découvrez notre belle région du haut des airs! Dès le décollage, la première chose qui frappe les gens qui ont volé en autogire, c'est la beauté de la région. En moins d'une minute, vous serez à 1 000 pieds (330 m) d'altitude, et là, la magie s'opère! La région entière se dévoile sous vos yeux dans toute sa grandeur et sa beauté. Explore the region scenic sights on board an autogyro aircraft.

#### BILLARD SALON LE SIEUR

1341, Grande Allée, local 102, Terrebonne  
**450 492-8888 | [billardlesieur.com](http://billardlesieur.com)**

Salon de billard avec musique d'ambiance, personnel chaleureux et accueillant où tout est mis en œuvre pour permettre aux amateurs comme aux professionnels de jouer au billard dans une atmosphère agréable et relaxante. Tournois de billard, tournois de poker et vendredis Karaoké. Welcoming and cozy pool room.



### STUDIO DE DANSE MESSIER BOLDOC

1382, avenue de la Gare, Mascouche

**450 474-6416 | [dansemessierbolduc.com](http://dansemessierbolduc.com)**

Le studio de danse Messier-Bolduc offre des cours de danse sociale, sportive, zumba et danse en ligne, ainsi que des **soirées dansantes** (ouvertes à tous) les vendredis soirs. De plus, la salle est disponible pour la location pour tous types d'événements. Dance lessons (social, ballroom, Zumba and line). Open for dancing on Friday nights.

## SORTIES EN FAMILLE

### CINÉMAS GUZZO MEGA-PLEX TERREBONNE (14) IMAX

1071, chemin du Coteau, Terrebonne

**450 471-6644 | [cinemasguzzo.com](http://cinemasguzzo.com)**

Cinémas Guzzo Mega-Plex Terrebonne possède 14 salles de cinéma en plus de vous offrir la chance de voir des films IMAX 3D. Location de salles pour des activités de groupe et de fêtes en tout genre. Mega-Plex Terrebonne has 14 movie theaters and IMAX 3D movies.

### DÉSERTEUR LE JEU D'ÉVASION

2061, chemin Gascon, Terrebonne

**514 773-9584 | [deserteurlejeudevasion.ca](http://deserteurlejeudevasion.ca)**

Bientôt 8 salles! Le jeu d'évasion est une activité hors de l'ordinaire à réaliser entre amis ou en famille! Serez-vous en mesure de réussir votre mission et de quitter la pièce avant la fin du chronomètre? Collaborez, coopérez et communiquez pour progresser dans un des multiples scénarios proposés. Idéal pour 3 à 6 joueurs, 11 ans et plus. Possibilité de groupes jusqu'à 30 personnes. Escape game with multiple scenarios available. For 3 to 6 players, 11 years old and up. Groups up to 30.

### EXIT JEUX D'ÉVASION

1270, boulevard Moody, suite 22, Terrebonne

**450 231-0618 | [exitevasion.com](http://exitevasion.com)**

Exit Jeux d'Évasion propose des jeux immersifs d'évasion grandeur nature. Selon la mission choisie, vous devrez vous évader d'une prison, résoudre une enquête inachevée ou encore percer un mystère. Pour réussir, vous devrez travailler en équipe afin de résoudre des casse-têtes, découvrir des énigmes, utiliser des outils et surtout vous servir de votre logique. Life-size escape games.



### L'AUTENTIQUE MINI-PUTT DE TERREBONNE ET CRÈMERIE

4525, boulevard de Hauteville, Terrebonne

**450 492-3313 | [miniputtde Terrebonne.com](http://miniputtde Terrebonne.com)**

L'activité idéale en famille ou entre amis. Découvrez 2 parcours de **minigolf de 18 trous** dans un décor unique. Prenez le temps de savourer une délicieuse crème glacée lors de votre passage. Ouvert d'avril à septembre. Mini-putt and ice cream shop. Open from April to September.



## LASER ACTION

570, montée Masson, Mascouche

**450 474-5111 | [laseraction.ca](http://laseraction.ca)**

**Jeu d'aventure laser** réel dans une arène de 5 250 pieds carrés avec une mission à exécuter, seul ou en équipe. Salle de divertissement. **Fête d'enfants** et activités corporatives. Laser tag adventure game. Children's parties.

## QUILLES G PLUS

930, montée Masson, Mascouche

**450 474-6711 | [quillesgplus.com](http://quillesgplus.com)**

Ce salon de quilles possède 24 allées de **quilles** et accueille les **fêtes d'enfants**, activités de groupe, levées de fonds et fêtes corporatives. Bowling alley with 24 lanes. Perfect for children's parties or group activities.

## SALON DE QUILLES GRANDE-ALLEE

1400, Grande Allée, Terrebonne

**450 964-4141 | [salondequillesgradeallee.com](http://salondequillesgradeallee.com)**

Salon de quilles avec 24 allées de petites **quilles**, parc d'amusement, deux salles pour les **fêtes d'enfants**, un restaurant et un bar ainsi qu'une salle de réception pouvant accueillir jusqu'à 55 personnes. Plusieurs forfaits disponibles : anniversaire, party de bureau ou de famille, levée de fonds, école/garderie/camp de jour, résidence pour personnes âgées et bien plus. Bowling alley, play structure, children's parties and night time activities.

## SANGFUIR

3140, rue Joseph-Monier, suite 103, Terrebonne

**450 477-2070 | [sangfuir.com](http://sangfuir.com)**

Nouveau **jeu d'évasion** situé à Terrebonne qui se distingue par ses décors uniques et par son désir d'augmenter l'aspect physique des jeux d'immersions. Pour vivre une expérience divertissante et stimulante, en famille, entre amis ou entre collègues, SangFuir est la place où aller. (12 ans et plus). Les jeunes âgés entre 12 et 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte. New escape game located in Terrebonne that stands out for its unique settings.



## VOLTIZONE

3075, boulevard Mascouche, Mascouche

**450 966-6363 | [voltizone.com](http://voltizone.com)**

Un tout nouveau gymnase évolutif pour les jeunes et les familles. Venez vivre des nouvelles expériences et bouger à travers les modules de Ninja Warrior et Parkour (**parcours modulaires**) à temps libre. Célébration d'anniversaires. Gymnasium for youth and families.

## VR SUTZ

1273, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

**450 471-8080 | [vrsutz.com](http://vrsutz.com)**

VR Sutz est une **arcade de réalité virtuelle** intérieure. Un des seuls centres à proposer un aussi grand choix d'expériences de réalité virtuelle pour les personnes de tous les âges (à partir de 2 ans). Chaque station comprend 150 jeux et de nouveaux sont ajoutés tous les mois. Simulateurs de course et simulateurs de film 9D. Indoor virtual reality arcade.

## 60 MINUTES / JEUX D'ÉVASION

760, montée Masson, Mascouche

**450 325-1771 | [evasion60minutes.ca](http://evasion60minutes.ca)**

Découvrez un nouveau jeu d'évasion divertissant et totalement parfait pour une sortie en famille, entre amis et même entre collègues. En groupe de 2 à 8 personnes par salle, vous serez plongés dans un scénario que vous aurez choisi où vous devrez trouver une façon de vous évader avant la fin du temps prévu. A new escape game in Mascouche.

# DÉTENTE



Namasté! Offrez-vous des moments de détente pour faire le plein d'énergie, retrouver l'équilibre et penser à votre bien-être.

## RELAXATION

Namaste! Treat yourself to a well-deserved moment of rest and relaxation.

### ÉCO-BOUTIQUE UN MONDE À VIE

160, montée Masson, Mascouche

**450 474-5078** | [mondeavie.ca](http://mondeavie.ca)

Boutique offrant des alternatives santé environnementales (produits biodégradables en vrac, soins corporels bios, produits de santé naturels, protéines végétales, vêtements, etc.). Service de naturopathie disponible. Ateliers et conférences sur l'alimentation, la santé et les produits de beauté. Cours de yoga, méditation, Qi Gong, Tai-Chi, Pilates et plus, ainsi que des ateliers sur l'alimentation, la santé et les produits de beauté. Shop offering ecological and fairtrade products. Yoga class, meditation, Qi Gong, Tai Chi, Pilates and more.

### ÉNERGIE ZEN & SANTÉ

265, 43<sup>e</sup> avenue, Terrebonne

**450 325-1155** | [energiezensante.ca](http://energiezensante.ca)

Venez vivre une expérience unique! Yoga énergisant et tonique le matin ainsi qu'apaisant et méditatif en fin de journée pour vous permettre de retrouver équilibre et harmonie. Cours à la carte ou à la session offerts. Cours en plein air sur le bord de l'eau. Yoga classes offered "à la carte" or in a package.

### IDOLEM HOT YOGA CHAUD MASCOCHE

519, montée Masson, Mascouche

**438 880-9642** | [idolem.com/mascouche](http://idolem.com/mascouche)

Cours de yoga originaux! Hot yoga surf, Hot yoga surf fitness, Hot yoga barre et posture. Ouvert 7 jours, matin, midi et soir. Terrasse pour cours extérieurs et espace détente. Espace végétarien santé incluant une boutique, un bar detox et plus. Original yoga classes, boutique, detox bar and more.

### NOVA STUDIO PILATES

805, avenue Pierre-Dansereau, suite 101

Terrebonne

**514 651-7393** | [novastudiopilates.com](http://novastudiopilates.com)

Situé dans le nouveau quartier Urbanova, NOVA Studio Pilates offre des cours spécialisés sur appareils (Reformers). Le Pilates est une discipline aussi thérapeutique que sportive, une pratique fondée sur le dépassement de soi, destiné à renforcer le corps, à réduire le stress et à procurer un sentiment durable de bien-être. Cours de groupe (maximum 6) ou en privé. Cours d'initiation et à la carte. Specialized Pilates classes on devices (Reformers).

## SOINS BENEMA

1093, montée Masson, Mascouche

**450 474-5675 | [benema.datedechoix.com](http://benema.datedechoix.com)**

Soins Benema est le résultat de la constante évolution de plus de 12 ans de passion de sa fondatrice Adriana Rodriguez dans le domaine de la thérapie musculosquelettique et la thérapie manuelle. Massothérapie, kinésiologie, orthothérapie, thérapie sacro-crânienne et aromathérapie. Massage therapy, kinesiology and other treatments.

## SPA SANTÉ LE NÉNUPHAR

704, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

**450 471-7193 | [lenenuphar.com](http://lenenuphar.com)**

Pour un moment de détente au coeur du Vieux-Terrebonne. Plusieurs services disponibles tels que massothérapie, kinésithérapie, bain flottant, bains thermiques, soins spa et soins esthétiques. Enjoy a moment of relaxation at Le Nénuphar spa in Old Terrebonne.

## STUDIO NOSTAA

830, montée Masson, Mascouche

**450 474-4840 | [nostaa.ca](http://nostaa.ca)**

NOSTAA est un studio de conditionnement physique qui offre des cours de barre, de yoga et des cours d'exercices de résistance totale (TRX). Le studio vend également des produits de haute qualité et des collations, principalement d'entreprises Québécoises. Fitness studio, yoga and TRX resistance exercises.



## STUDIO BHUTA YOGA

1341, rue Grande Allée, Terrebonne

**450 824-9642 | [bhutayoga.ca](http://bhutayoga.ca)**

Une multitude de cours et activités disponibles dans leurs studios ou en plein air. Yoga chaud, yoga aérien, yoga parents/enfants, Hatha, Hatha Flow, Yin et cours adaptés et privés sont offerts. À la carte ou forfait illimité. Ouvert 7 jours. A variety of yoga classes offered both inside and outdoors, such as Hot yoga or Aerial yoga.



# HÉBERGEMENT



Trouvez un hébergement de qualité pour votre séjour à Terrebonne et à Mascouche.

## ACCOMMODATION

Find quality accommodations and enjoy your stay in Terrebonne | Mascouche.

### HÉBERGEMENT

#### AUBERGE LE PETIT SAINT-ANDRÉ ★★★

211, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

Hôtel Champêtre

**450 471-8822 | 1 888 471-8822**

[aubergelestandre.ca](http://aubergelestandre.ca) | [info@aubergelestandre.ca](mailto:info@aubergelestandre.ca)

Située au cœur du Vieux-Terrebonne, cette charmante auberge vous offre le meilleur de l'hôtellerie champêtre au centre des activités estivales au cœur du Vieux-Terrebonne. Charming inn located in the heart of Old Terrebonne.



Nbre  
d'unités

Prix  
Occ. double

11

139\$ à 299\$  
Petit-déjeuner inclus

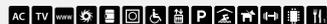


#### HÔTEL SUPER 8 LACHENAIE ★★★

1155, rue Yves-Blais, Terrebonne (Lachenaie)

**450 582-8288 | 1 800 800-8000 | [super8lachenaie.com](http://super8lachenaie.com)**

Idéal pour un séjour familial ou d'affaires, le Super 8 Lachenaie vous offre 81 chambres et suites, un petit déjeuner continental gracieux, une piscine intérieure chauffée avec glissade, jeux d'eau et un spa! Ideal for a family holiday, Super 8 Lachenaie offers a heated indoor pool with an 80 ft. water slide.



81

119\$ à 180\$  
Petit-déjeuner inclus  
Buffet continental



## HÉBERGEMENT

### IMPÉRIA HÔTEL ET SUITES ★★★ QUALITÉ SUPÉRIEUR

2935, boulevard de la Pinière, Terrebonne  
**1 888 472-3336 #2 | 450 492-3336 | [imperiahotel.com](http://imperiahotel.com)**

Sous le signe du confort et du raffinement, IMPÉRIA Hôtel et Suites vous offre tout ce dont vous avez besoin pour vivre un séjour inoubliable! Profitez de chambres modernes, connectées et équipées de commodités à la fine pointe de la technologie. Suite exécutive et suite style loft, aménagées avec élégance dans un style contemporain. Situé à proximité de l'autoroute 640, IMPÉRIA Hotel and Suites offers a total of 80 units, elegantly furnished in a contemporary style.



Nbre d'unités | Prix Occ. double

80 | 129\$ à 289\$



### MOTEL LA SIESTA DE GASCON ★★

3570, chemin Gascon, Terrebonne  
**450 477-5341 | 1 866 677-5341 | [motelasiesta.com](http://motelasiesta.com)**

Offrant des chambres avec bain tourbillon, ce motel est situé près des commodités. Motel located close to amenities.



34 | 55\$ à 200\$



### MOTEL MASCOUCHE ★★

2905, chemin Gascon, Mascouche (aux limites de Terrebonne)  
**450 477-8555 | [motelmascouche.com](http://motelmascouche.com)**

La qualité d'un hôtel pour le prix d'un motel. Le Motel Mascouche se trouve près des commodités et des principaux axes routiers (640, 25 et 337).  
 The quality of an hotel for the price of a motel.



50 | 90\$ à 120\$



Nbre de sites | Taux de sites ombragés | Douches Toilettes | Station de vidange | Ampérage

## CAMPING

### CAMPING AU PLATEAU 5 ÉTOILES ★★★★★

1770, côte de Terrebonne, Terrebonne  
**450 471-6266 | 1 800 667-6266**  
[campingauplateau.com](http://campingauplateau.com)

Camping en nature à 15 minutes de Montréal avec piscine, bain tourbillon et parc d'amusement pour les enfants. Bienvenue à tous!  
 Camping in nature 15 minutes from Montreal.



222 | 40% | ● | ● | ●



## LÉGENDE

### HÉBERGEMENT

- Air climatisé dans toutes les unités
- Téléviseur dans toutes les unités
- Internet
- Mini-frigo
- Cuisinette dans certaines unités
- Foyer dans certaines unités
- Bainoire à remous dans certaines unités
- Buanderie
- Spa
- Stationnement
- Ascenseur
- Accessible aux personnes handicapées

- Piscine extérieure
- Piscine intérieure
- Salle de conditionnement physique
- Animaux de compagnie admis
- Salle de réception, réunion ou congrès
- Établissement uniquement non-fumeur
- Transport en commun
- Restauration sur place: petit-déjeuner
- Restauration sur place: dîner
- Restauration sur place: souper
- CAMPING**
- Restauration sur place ou à proximité
- Dépanneur sur place ou à proximité

- Gaz propane
- Téléphone public
- Frais animaux
- Promenade permise
- Salle communautaire
- Buanderie
- Piscine
- Terrain de jeux
- Bois/Glace
- Spa
- Golf
- Ballon volant



## ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

- Des activités de loisirs variées
- Des événements rassembleurs

# TERREBONNE

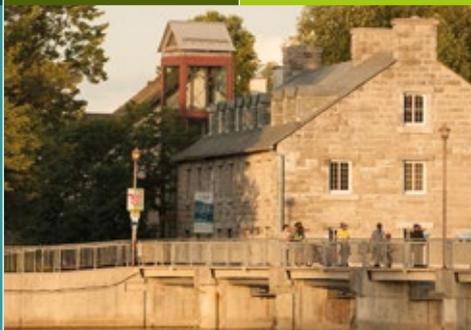


### PLEIN AIR

- Plus de 135 km de pistes cyclables, dont la TransTerrebonne
- 140 parcs pour vous amuser

### TOUT POUR BOUGER!

- La Cité du sport: piscines, gymnase, patinoires et le Centre de soccer multifonctionnel, le plus grand centre de soccer intérieur au Québec



### CULTURE ET LOISIRS

- Le Site historique de l'Île-des-Moulins
- Le quartier du Vieux-Terrebonne
- Le Théâtre du Vieux-Terrebonne



Terrebonne

Venez y écrire VOTRE histoire de vie!

ville.terrebonne.qc.ca





# PARC DU GRAND-COTEAU

## UN ACCÈS DIRECT À LA NATURE !



Amateurs de plein air, vous serez comblés au parc du Grand-Coteau !

Profitez des sentiers Émilie-Mondor et prenez part aux activités proposées au fil des saisons.

[ville.mascouche.qc.ca/  
parcdugrandcoteau](http://ville.mascouche.qc.ca/parcdugrandcoteau)



VILLE DE  
Mascouche



# BOUTIQUES



Le Vieux-Terrebonne propose des boutiques au cachet unique où dénicher le cadeau parfait, toutes à distance de marche, et truffées d'objets artisanaux et autres trouvailles. Plusieurs autres boutiques et commerces sont aussi à découvrir à Terrebonne et à Mascouche.

---

Discover the shops of Terrebonne and Mascouche and a wealth of charming little boutiques in Old Terrebonne.

---

## BOUTIQUE MÉDIÉVALE DRACOLITE

867, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

**514 994-5476 | [dracolite.com](http://dracolite.com)**

La boutique médiévale Dracolite est formée d'un ensemble d'artisans, créateurs et passionnés qui imaginent, conçoivent et fabriquent au Québec des produits d'inspiration médiévale, historique et fantastique destinés à un marché mondial. The Dracolite store offers products of medieval, historical and fantasy inspiration.

## BOUTIQUE LE PRÉSENT

155, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

**450 492-6096**

Vous trouverez tout ce qui fait rêver : bijoux de marque dont Anne-Marie Chagnon, ELLE, produits Beblue, portemonnaie et sac à main de marque Céline Dion et ESPE. Vêtements (Desigual et autres), articles de décoration pour la maison et le bureau et idées-cadeaux. Jewellery, clothing, gift ideas and home decor.

## BOUTIQUE PASSION ÉCOLO

879, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

**438 523-7717**

Boutique de produits et créations uniques d'artisans québécois. Produits confectionnés à la main à partir de produits recyclés. Lieu de rencontre pour dénicher le cadeau parfait. Shop of products and unique creations of Quebec craftsmen.

## BOUTIQUE PASSION ÉCOLO MASCOUCHE

1075, montée Masson, Mascouche

**450 325-0742**

La Boutique Passion Écolo a ouvert une deuxième boutique située en plein cœur du noyau villageois de Mascouche. On y retrouve des articles faits à la main par plus de 60 artisans d'ici. Shop of products and unique creations of Quebec craftsmen.

## CRÉATION ARTISANALE BIJOUX GINA

198, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

**450 416-4002** | [bijouxgina.com](http://bijouxgina.com)

Vente de bijoux faits à la main et de produits pour la fabrication de bijoux : cristaux, billes, bois, breloques, perles et pierres. Bref, tous les accessoires indispensables à la confection. Aussi sur place, service de création de bijoux sur mesure, service de réparation et cours disponibles sur réservation. Beautiful, unique handmade jewellery!

## GALERIES TERREBONNE

1185, boulevard Moody, Terrebonne

**450 471-9726** | [galeriesterrebonne.com](http://galeriesterrebonne.com)

Profitez du tout nouveau décor des Galeries Terrebonne! Vous y trouverez une centaine de détaillants pour répondre à tous vos besoins, qu'il soit question de mode, de beauté ou de sports et loisirs. Les Galeries Terrebonne abritent également une pharmacie, une épicerie, un restaurant de déjeuners, un centre d'entraînement et l'Espace restos. Vous y trouverez de tout en un seul arrêt! Shopping centre with over 100 shops.



## MAISON DU CADEAU ÉTOTÉRIQUE MILLE ET UNE PIERRES

197, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

**450 961-0011**

Petite boutique qui vous transportera, par ses odeurs d'encens et son calme, vers une sérénité certaine. Une multitude de produits dans le domaine ésotérique et nouvel âge/spirituel sont à votre disposition. Soirées méditations. Esoteric shop and evening meditations.

## MAGASIN GÉNÉRAL DU VIEUX-TERREBONNE

191, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

**450 961-0111** | [magasingeneralvt.com](http://magasingeneralvt.com)

Le Vieux-Terrebonne ressemble beaucoup à un petit village où l'esprit de communauté est très présent. L'endroit était tout désigné pour y ouvrir un magasin général version modernisée, unissant les forces des propriétaires, soit le design et l'alimentation. Vrac alimentaire et ménagé, cadeaux, artisans locaux, restauration de mobilier et trouvailles vintage seront au rendez-vous. Venez nous voir en personne, aucune vente en ligne, on veut vous voir et entendre vos potins! General store.

## LA TABLE TOURNANTE

639, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

**450 416-1676**

La table tournante se spécialise dans la vente-conseil et l'échange de disques vinyles, compacts neufs et usagés ainsi que tout autre matériel pouvant s'y rattacher. Vous y découvrirez des passionnés de musique des années 50 à 70. Come enjoy music from the 50's to the 70's. Browse the record collection - you might just make that special find.



# SERVICES / AFFAIRES ET LOCATION DE SALLES



Découvrez des lieux et services d'affaires pour vos réunions ou événements. Que ce soit pour un événement corporatif, privé ou des activités de consolidation d'équipe, visitez le [terrebonne.com/affaires](https://terrebonne.com/affaires) pour en savoir plus sur les services disponibles à Terrebonne et à Mascouche.

---

SERVICES/BUSINESS AND RECEPTION HALL RENTAL

Discover business venues and services for your larger meetings or events.

---

## LOCATION D'ESPACES ET SALLES DE RÉCEPTION

### **CENTRE EXPO TERREBONNE**

2475, boulevard des Entreprises, Terrebonne

**450 961-9295 | [centreexpoterrebonne.com](https://centreexpoterrebonne.com)**

Salle événementielle de 80 000 pieds carrés! Salons, expositions, soirées corporatives, spectacles, congrès ou toutes autres occasions d'envergure. Event room with 80,000 sq. ft. of space.

### **CLUB DE GOLF LE MIRAGE**

3737, chemin Martin, Terrebonne

**450 477-7280 | [golfmirage.ca](https://golfmirage.ca)**

Que vous soyez à la recherche d'une salle pour un mariage, une réunion ou un congrès, l'équipe du Club de golf Le Mirage vous proposera divers concepts, pour différents budgets, afin d'organiser un événement mémorable sur ce site enchanteur. De plus, le chef exécutif Mario Julien vous offre une cuisine évolutive composée de mets provenant du terroir québécois. Room rentals for weddings, business meeting and conventions.

## COLLÈGE SAINT-SACREMENT

901, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne  
**450 471-6615** | [collegesaintsacrement.qc.ca](http://collegesaintsacrement.qc.ca)  
Institution scolaire offrant la location de salles et d'espaces pour divers types d'événements corporatifs ou privés. Avec son auditorium de 850 places, son centre sportif et culturel, ses locaux de formations et de réunions, ses plateaux extérieurs et sa chapelle, le Collège Saint-Sacrement offre des espaces versatiles pour vos événements. Room and space rentals for different types of events.

## LOUIS-PHILIPPE TRAITEUR

2782, chemin Sainte-Marie, Mascouche  
**450 471-7659** | [louisphilippetraiteur.com](http://louisphilippetraiteur.com)  
Louis-Philippe Traiteur peut faire des merveilles pour les petites et les grandes rencontres peu importe le budget alloué. Salles de réception, food truck, menu à emporter, événements thématiques et cabane à sucre urbaine. Louis-Philippe catering services can add a wondrous touch to your event, whether a small party or large banquet.

## QUARTIER B2B INC.

3115, boulevard de la Pinière, suite 200  
Terrebonne  
**514 225-6992** | [quartierb2b.com](http://quartierb2b.com)  
Bureaux privés, salles de réunion ou de formation disponibles pour professionnels de la Rive-Nord (2 à 14 personnes). Location à l'heure possible. Private offices and meeting rooms for rent (2 to 14 people).

## SALLE LA QUÉBÉCOISE

929, montée Masson, Terrebonne  
**450 492-0260**  
[restaurantaupouletnouveau.com](http://restaurantaupouletnouveau.com)  
Salle de réception de 250 places pour événements de tout genre. Fête privée ou corporative, mariage, baptême, etc. Service traiteur, de bar et de décoration disponibles. Reception room for events (up to 250).



## INNOHUB LA CENTRALE

2500, boulevard des Entreprises, Terrebonne  
**450 477-6828** | [innohublacentrale.com](http://innohublacentrale.com)  
InnoHub La Centrale propose des espaces de travail collaboratifs / coworking, des salles de conférence et d'idéation ainsi que des espaces de rencontres qui sauront répondre aux besoins des travailleurs autonomes et des entreprises. Renseignez-vous sur la location des espaces. Coworking and meeting rooms for rent.

**Plusieurs autres entreprises offrent la location d'espaces et de salles pour la tenue d'événements publics ou privés. Visitez le [terrebonnemascouche.com/affaires](http://terrebonnemascouche.com/affaires) pour en savoir plus sur les services disponibles à Terrebonne et à Mascouche :**

- Auberge Le Petit-St-André
- Complexes Sportifs Terrebonne
- Écurie aux 2 Tilleuls
- Club de golf Terrebonne
- Centre de golf Le Versant
- Groupe Plein Air Terrebonne
- Hôtel Super 8 Lachenaie
- Île-des-Moulins
- Impéria Hôtel et Suites
- Jardin Moore
- Maison Bélisle
- Pavillon du Parc de la Rivière de Terrebonne
- Pavillon du parc du Grand-Coteau à Mascouche
- Salon de Quilles Grande-Allée
- Studio de danse Messier Bolduc
- Théâtre Côte à Côte
- Théâtre du Vieux-Terrebonne
- Cinémas Guzzo Mega-Plex Terrebonne (14) IMAX
- Galerie d'art Guilbo
- Complexe aquatique Desjardins
- SangFuir

# MYSTÈRES DANS LANAUDIÈRE

Pour enfants de  
6 à 12 ans  
et leur famille

*Apprenez tout en vous amusant!*



Disponible **GRATUITEMENT** via Google Play ou l'App Store.

**1 866 964-0681**



## LE VIEUX-TERREBONNE SE RACONTE



**GUIDE GRATUIT**



**1** Téléchargez l'application BaladoDécouverte

**2** Touchez la boussole et accédez  
au circuit ▶▶▶

**1 866 964-0681**

Disponible **GRATUITEMENT** via Google Play ou l'App Store.



# Cet été, découvrez ou redécouvrez le Vieux-Terrebonne

avec le rallye *Passeport Découverte*



Téléchargez votre rallye à imprimer ou complétez le formulaire en ligne et obtenez le corrigé tout de suite après avoir soumis vos réponses!

**Visitez le [vieuxterrebbonne.ca](http://vieuxterrebbonne.ca)!**