

2020-2021

TERREBONNE MASCOUCHE

MRC
Les Moulins
TERREBONNE • MASCOUCHE

CLDEM

TOURISME
des Moulins

GUIDE TOURISTIQUE



Quoi
faire





BIENVENUE *chez nous!*

Dans le contexte de la COVID-19 qui évolue rapidement, nous avons tenu à rendre ce guide touristique disponible électroniquement, avec les informations connues à cette heure, afin de continuer à vous inspirer et vous faire rêver à votre prochaine visite. Consultez le terrebonne-mascouche.com afin de planifier votre séjour et vous imprégner de l'expérience touristique à saveurs locales.

Plus que jamais cet été nous invitons la population moulinoise à découvrir ou redécouvrir les richesses du territoire moulinois qui propose des activités de plein air comme le vélo, le kayak et le golf, des circuits patrimoniaux et une belle diversité de restaurants et de boutiques pour faire de votre été à Terrebonne et à Mascouche une recette gagnante! Prenez le temps de redécouvrir comment c'est beau chez nous et d'encourager nos commerces locaux qui ont plus que jamais besoin de notre aide!

Guillaume Tremblay

Préfet de la MRC Les Moulins
Maire de Mascouche



TABLE DES MATIÈRES

- Histoire et patrimoine
- Arts et culture
- Événements
- Calendrier
- Sports et plein air
- Joies d'hiver
- Visites agrotouristiques et horticoles
- Restaurants
- Tourisme gourmand.....
- Hébergement
- Divertissement
- Services / Affaires et location de salles.....
- Boutiques
- Détente
- Carte touristique
- Carte du Vieux-Terrebonne
- Carte parc du Grand-Coteau (Mascouche)

Conception graphique: pixocreation.com

Crédits photos:

AnnyLGiguère-SHRT, Arbour Photographe, Denny Hollick, Ferlandphoto, GPAT, G4 MEDIA, Hybrid Dynamic Media, Michel Julien, Olivier Croteau, Olivier Lamarre, Poirier, Simon Laroche, SODAM, SODECT, Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche.

KIOSQUE D'INFORMATION TOURISTIQUE DU VIEUX-TERREBONNE

TOURIST INFORMATION KIOSK IN OLD TERREBONNE

Situé à l'entrée de l'Île-des-Moulins
Du 21 juin jusqu'à la fin août.
Ouvert 7 jours sur 7 de 10 h à 18 h

*Located at the entrance of Île-des-Moulins
From June 21 until the end of August.
Open 7 days a week from 10 a.m. to 6 p.m.*

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

TOURIST INFORMATION OFFICE
710, boul. des Seigneurs, 2^e étage (B.P. 204)
Terrebonne (Québec) J6W 1T6
Fermé au public pour une période indéterminée

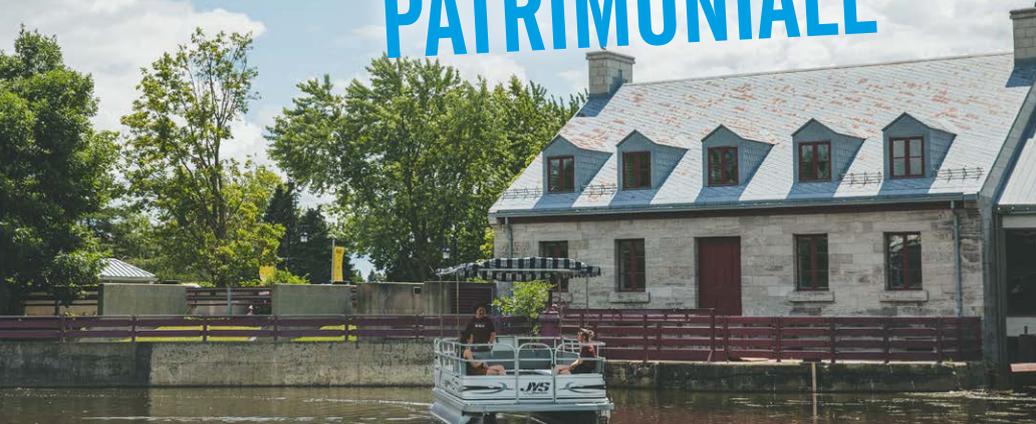
450 471-9576 | 1 866 964-0681

terrebonnemascouche.com
tourisme@mrclesmoulins.ca



Ce guide a été conçu par la MRC Les Moulins avec les informations qu'elle a reçues suite à la diffusion d'un communiqué d'appel à tous le 4 décembre 2019 et suite à des vérifications avec les organisations présentes dans son répertoire touristique au moment de mettre sous presse. La MRC se dégage de toute responsabilité à l'égard de l'exactitude des informations qu'elle a reçues. Si vous avez des commentaires sur le contenu du guide, veuillez communiquer avec nous.

TERREBONNEMASCOUCHE.COM SOURCE D'INSPIRATION PATRIMONIALE



Expositions et visites guidées
Circuits virtuels et piétonniers
Tour de bateau-ponton
Spectacles en plein air
Événements et animations

PRÈS DE 350 ANS D'HISTOIRE... ET UN CHARME HISTORIQUE!

Vous serez conquis par le charme des vieux quartiers riches en histoire. Le patrimoine bâti, les expositions et les visites guidées vous transporteront au temps des seigneurs dans le Vieux-Terrebonne, l'Île-des-Moulins et le noyau villageois de Mascouche.

NEARLY 350 YEARS OF HISTORY AND ENDLESS HISTORIC CHARM!

Come explore our charming old neighbourhoods rich in history. Architectural jewels, exhibits and guided tours bring to life the 18th and 19th century seigneuries of Old Terrebonne, Île-des-Moulins and the village core of Mascouche.

LE VIEUX-TERREBONNE

Découvrez les richesses patrimoniales de ce quartier historique avec ses constructions architecturales dignes des plus belles seigneuries. Expositions, théâtres, boutiques et restaurants se côtoient dans un décor enchanteur en bordure de la rivière des Mille Îles. Le Vieux-Terrebonne est le lieu de plusieurs activités et événements culturels à ne pas manquer! Consultez le calendrier des événements. De plus, découvrez l'histoire du Vieux-Terrebonne à travers plusieurs circuits ainsi que l'application mobile BaladoDécouverte! (voir carte du Vieux-Terrebonne) Discover the rich heritage of this historic district. Exhibitions, theatre, shops and restaurants come together in a beautiful setting along the Mille Îles River. Check our events calendar.

vieuxterrebonne.com

SUR UNE NOTE HISTORIQUE

Terrebonne est l'une des plus anciennes localités de Lanaudière, d'ailleurs, les premiers colons s'y sont établis en 1672. Au XVIII^e siècle, le bourg de Terrebonne forme le plus gros « village » au Québec en raison de l'importante production des moulins. Au début du régime Anglais, on y retrouve de grands entrepôts de la Compagnie du Nord-Ouest. Aujourd'hui, on y retrouve 115 962 habitants et plus de 600 maisons à caractère patrimonial, qui ont été construites avant 1946. C'est sans oublier la Maison Bélisle, une des plus vieilles maisons du Vieux-Terrebonne, construite en 1759, et l'Île-des-Moulins, qui constitue l'un des plus importants sites historiques au Québec. En 2001, Terrebonne telle qu'on la connaît aujourd'hui est formée, suite au regroupement volontaire de Terrebonne, La Plaine et Lachenaie, lui conférant le titre de 10^e ville en importance au Québec.

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA RÉGION DE TERREBONNE MAISON D'HISTOIRE DE TERREBONNE

148, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 492-7477 | shrt.qc.ca

La Société d'histoire de la région de Terrebonne propose des conférences mensuelles, une excursion à caractère historique, des **visites guidées** (Voir l'Invisible, Les Contrastes, Splendeurs seigneuriales, Six pieds sous terre, Si la rue parlait...) et d'autres activités thématiques. Elle anime également la Maison d'histoire de Terrebonne, un centre d'exposition, de documentation, de formation et de recherche en histoire, généalogie et patrimoine. The Maison d'histoire presents a photo exhibition on the history of Terrebonne.

Source : Claude Martel, Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche, Société d'histoire de la région de Terrebonne et Société d'histoire de Mascouche.



AU TEMPS DES SEIGNEURS!

LE NOYAU VILLAGEOIS DE MASCOUCHE

Découvrez le noyau villageois de Mascouche (Vieux-Mascouche) en remontant le chemin Sainte-Marie près de l'église Saint-Henri-de-Mascouche et de l'hôtel de ville. Parcourez à pied les rues de ce quartier en pleine effervescence afin de découvrir les nouveaux commerces qui y prennent vie, abritant également des maisons historiques dont les plus vieilles datent du 18^e siècle. Discover the village core of Mascouche by walking through the streets of this growing neighborhood to see historic homes that date back to the 18th century.



SUR UNE NOTE HISTORIQUE

Le territoire de Mascouche a vu la concession de ses premières terres il y a exactement 300 ans, en 1717. Les premiers colons vont s'établir sur les berges de la rivière « Maskouche », un nom d'origine amérindienne qui dériverait du mot « Maskou » qui signifie petit ours ou encore d'une déformation s'approchant de « Mashketiou » qui fait référence à une plaine, une prairie « où il y a du foin ». La paroisse catholique de Saint-Henri de Mascouche voit le jour en 1750 et elle conserve une vocation principalement agricole jusqu'en 1970, où la municipalité obtient son statut de « ville ». C'est alors que l'urbanisation s'intensifie. Aujourd'hui, ce sont 48 423 personnes qui y vivent. Le patrimoine de Mascouche est riche de plus de 250 ans et présente 370 édifices ancestraux, de magnifiques églises, un joli noyau villageois regorgeant d'histoire et un splendide Domaine seigneurial.

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE MASCOUCHE (SODAM)

450 417-1277 | sodam.qc.ca/patrimoine

La Société d'histoire de Mascouche organise plusieurs activités et animations pour vous faire découvrir le patrimoine mascouchois qui recèle de nombreux trésors historiques. Découvrez le « Mascouche d'autrefois » à l'aide de l'application mobile BaladoDécouverte.

The Mascouche historical society organizes several activities and events for you to explore the heritage of Mascouche.



Source : Claude Martel, Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche, Société d'histoire de la région de Terrebonne et Société d'histoire de Mascouche.

ÎLE-DES-MOULINS

Intersection boulevard des Braves et rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-5514 | iledesmoulins.com

Pendant deux siècles, l'Île-des-Moulins a été au cœur du développement d'une des plus importantes seigneuries de l'histoire du Québec. Aujourd'hui, cinq bâtiments historiques témoignent de la vitalité économique de la seigneurie de Terrebonne et des accomplissements de ses seigneurs et censitaires. Les moulins de Terrebonne, actifs de 1721 à 1940, brillent toujours sur le magnifique site de l'Île-des-Moulins. Expositions, visites commentées et tour de bateau-ponton. Five restored buildings, exhibitions and several guided tours bring to life the history of this special place.

LE MANOIR MASSON ET SA CHAPELLE

901, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

450 471-6615, poste 2331

Admirez l'un des plus importants manoirs seigneuriaux du Québec et sa chapelle richement décorée. Servant de prestigieuse demeure à la femme du Seigneur Masson, le Manoir abrite aujourd'hui le Collège Saint-Sacrement. Découvrez son histoire à travers une application mobile ou la visite guidée du Vieux-Terrebonne. One of Quebec's most important seigneurial manor houses and its chapel.



MAISON BÉLISLE

844, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne

450 492-5514 | lamaisonbelisle.com

Construite en 1759, la Maison Bélisle est la plus ancienne maison préservée du Vieux-Terrebonne. Aujourd'hui convertie en musée, la Maison Bélisle présente plusieurs expositions temporaires, en plus d'activités ponctuelles de médiation culturelle, toutes liées au riche patrimoine de la région de Terrebonne. Old Terrebonne's oldest preserved house presents several temporary exhibitions.

Exposition jusqu'au 7 septembre 2020

Mémoire de l'eau



HÉRITAGE RELIGIEUX

Visites guidées des églises sur réservation.

Le patrimoine religieux occupe une place importante dans l'histoire de la région. L'Église Saint-Henri-de-Mascouche abrite des œuvres d'art d'artistes célèbres. L'église anglicane Grace est la plus ancienne église de toute la MRC. L'Église Saint-Louis-de-France se démarque par son cimetière sous l'église, son histoire et son architecture. Guided tours of churches upon reservation.

ÉGLISE MASCOUCHE UNITED

1162, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 477-1015

ÉGLISE SAINT-HENRI-DE-MASCOUCHE

3000, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 474-2413

ÉGLISE SAINT-CHARLES-BORROMÉ

3341, chemin Saint-Charles, Terrebonne

450 471-3940

ÉGLISE SAINT-JOACHIM

10 251, boulevard Laurier, Terrebonne

450 478-2424

ÉGLISE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

825, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

450 471-3451

GRACE ANGLICAN CHURCH

2174, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 477-5326



CIRCUITS DÉCOUVERTE ET VISITES GUIDÉES

Sillonnez les villes à votre rythme ou en compagnie d'un guide, à la découverte de l'histoire et du patrimoine bâti grâce à des circuits virtuels et des panneaux informatifs, certains instructifs et d'autres ludiques! Pour en savoir plus sur ces parcours, visitez le terrebonnemascouche.com/circuits.

CIRCUITS BALADODÉCOUVERTE

Téléchargez les circuits virtuels BaladoDécouverte *Le Vieux-Terrebonne se raconte...*, *À la découverte du Mascouche d'autrefois*, *Sur la trace des trépassés* et *La quête du passeur de mémoire* afin de découvrir des faits et anecdotes sur le Vieux-Terrebonne, le noyau villageois et les cimetières et lieux de culte de Mascouche. (Disponibles gratuitement sur Google Play ou l'App Store)

MYSTÈRES DANS LANAUDIÈRE

L'application mobile Mystères dans Lanaudière propose 9 circuits audio ludiques, dont un dans le Vieux-Terrebonne, adaptés aux jeunes de 6 à 12 ans et à leur famille. Démasquez l'identité d'un personnage mystère via des jeux et des énigmes. (Disponible gratuitement via Google Play ou l'App Store)

UN LIVRE À CIEL OUVERT

Circuit de 18 panneaux d'interprétation du patrimoine et de l'histoire de Terrebonne qui jalonnent les rues commerciales du Vieux-Terrebonne et les abords de sites patrimoniaux. Sillonnez le circuit à pieds à la découverte des panneaux grâce à la carte du circuit. (*Carte Vieux-Terrebonne*)

RALLYE VIEUX-TERREBONNE

Deux parcours historiques pour adultes et pour enfants à imprimer via le site de terrebonnemascouche.com.

RALLYE DES RIVIÈRES

Partez à l'aventure en explorant les berges des rivières des Mille-Îles et des Prairies pour y découvrir la faune, la flore ainsi que le patrimoine qui les entourent. Le Rallye des rivières compte 22 bornes informatives, dont deux à Terrebonne. Relevez des défis interactifs avec la toute nouvelle application Rallye des rivières disponible pour les enfants ou les adultes, en français ou en anglais.



SERVICES TOURISTIQUES SYLVIE GAGNON

450 474-6419 | decouvertelanaudiere.com

En compagnie d'une guide professionnelle costumée en un choix de divers personnages historiques, découvrez les secrets les mieux gardés de la région. Circuits guidés reliant les volets patrimonial, culturel et agrotouristique. Planification et circuits organisés pour les groupes. Guided tours for groups.



TERREBONNEMASCOUCHE.COM
SOURCE D'INSPIRATION

CULTURELLE



Musées, expositions et galeries d'arts
Ateliers de création et expression
Théâtre, concerts et salles de spectacles
Spectacles en plein air
Soirées cinéma en plein air

Consultez le calendrier des événements
pour connaître la programmation!
terrebonnemascouche.com/evenements

DES ARTS VISUELS AUX ARTS DE LA SCÈNE!

Terrebonne | Mascouche c'est le rendez-vous de nombreux événements artistiques et culturels. La programmation des salles de spectacles, des ateliers culturels, des expositions et des festivals et événements vous mène de découverte en découverte.

Terrebonne | Mascouche offers a variety of artistic and cultural events including theatrical performances, cultural workshops, arts exhibitions, festivals and more. (Events calendar)

ARTS ET EXPOSITIONS

ASSOCIATION DES ARTISTES EN ARTS VISUELS DE TERREBONNE (AAVT)

aaavt.org

L'AAAVT regroupe et fait la promotion de plusieurs artistes talentueux de Terrebonne et de la région. L'association réalise diverses activités artistiques telles que le **Symposium en arts visuels de l'AAAVT** les 13 et 14 juin et des expositions de petits formats. (Calendrier événements) Several activities showcasing the region's visual artists, including a Symposium in June.

Septembre 2020

Exposition des membres de l'AAAVT au Moulin neuf (Île-des-Moulins).

Décembre 2020

Exposition des petits formats au Moulin neuf.

FESTIVAL DES ARTS DE MASCOUCHE

Parc du Grand-Coteau

2600, boulevard de Mascouche

450 474-8953 | festivaldesartsmascouche.com

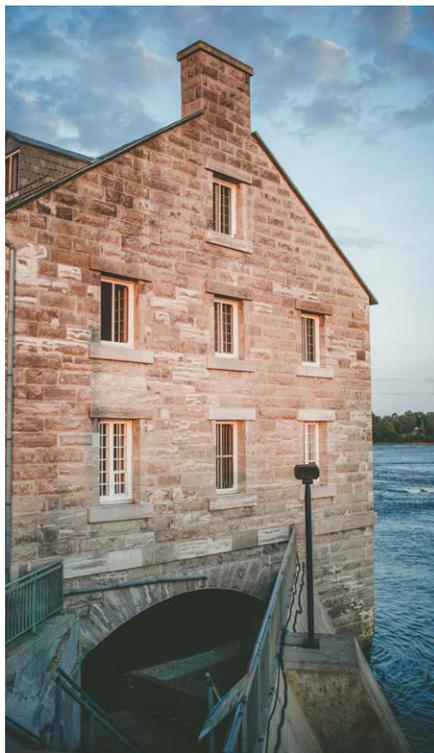
Dédié à la promotion des arts visuels et des artistes, le festival des arts de Mascouche présente un grand happening annuel du 5 au 7 septembre 2020, de la formation et des activités en lien avec les diverses disciplines artistiques. One of the most important arts events in the region with some one hundred artists.

LES ATELIERS DU VIEUX

825, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 416-0972

Entrez dans l'univers de 5 artistes peintres qui ouvrent leurs ateliers au public afin de partager des techniques et transmettre leur passion. Visitez leurs locaux tapissés d'œuvres dans le Vieux-Terrebonne. Workshops of 5 painters open to the public.



MUSÉE DE L'ÎLE-DES-MOULINS

Intersection boulevard des Braves et
rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-5514 | iledesmoulins.com

Le complexe muséal de l'Île-des-Moulins réunit trois bâtiments historiques où se déploient ses expositions permanentes et temporaires : la Maison Bélisle, le Bureau seigneurial et le Moulin neuf. Témoin de presque 300 ans d'histoire, le Musée préserve et met en valeur les objets de sa collection et transmet des connaissances historiques par l'entremise d'expositions, de visites commentées, d'activités d'interprétation et d'animations. The museum complex of Île-des-Moulins presents permanent and temporary exhibitions at Maison Bélisle, the seigneurial office and the Moulin Neuf.

Mémoire de l'eau | Maison Bélisle
Jusqu'au 7 septembre

DE TERREBONNE À FORT CHIPEWYAN
Bureau seigneurial

***Ouverture dès que la situation le permettra**

THÉÂTRE, CINÉMA ET SPECTACLES



ART PARTAGE

450 232-1321 | artpartage.ca

Art Partage s'applique à offrir une sélection de films de qualité dans la région en offrant des **Soirées cinéma** à l'année et des **projections en plein air** l'été. L'organisme propose également des événements et des ateliers. Surveillez la programmation. Art Partage presents outdoor cinema in summer.

THÉÂTRE DU VIEUX-TERREBONNE

866, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-4777 | 1866 404-4777

theatreduvieuxterrebonne.com

Au cœur du quartier historique, une salle de spectacles pluridisciplinaire de 656 places, chaleureuse et réputée, ainsi qu'une salle de 116 places à caractère intime de style café-bistro, appelée le Moulinet. Programmation diversifiée: **théâtre, humour, chanson**, etc. Théâtre du Vieux-Terrebonne (TVT) is a well-known auditorium presenting a wide range of shows.

THÉÂTRE CÔTE À CÔTE

1073, chemin des Anglais, Mascouche

450 477-3075 | theatrecoteacote.com

Théâtre Côte à Côte offre des **cours de théâtre, des spectacles et des animations uniques** pour des publics de tous les âges, partout au Québec. Ouvert à l'année, visitez ses espaces de création, sa galerie d'art et rencontrez l'équipe de créateurs. Theatre and art gallery that presents and produces shows. Improvisation and acting courses also offered.

SODAM

2906, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 417-1277 | sodam.qc.ca

La SODAM anime la vie culturelle des Moulinois grâce à de nombreuses activités, concerts, conférences et événements en quatre volets : agriculture, cirque, musique et patrimoine. Découvrez le **festival Grande Tribu** et sa programmation d'artistes émergents diffusée dans des lieux atypiques du patrimoine bâti mascouchois ainsi que le concours MusiQualité. The SODAM hosts the musical scene, including the Grande Tribu Festival and many other shows. (Events calendar)



ÉVÉNEMENTS 2020-2021

ÉVÉNEMENTS LES PLUS POPULAIRES 2020-2021.



MARCHÉ PUBLIC MOULINOIS

4 JUILLET AU 13 SEPTEMBRE 2020 DE 10 H À 14 H 30

LES SAMEDIS À TERREBONNE | PARC SAINT-SACREMENT
LES DIMANCHES À MASCOUCHE | SITE DE L'HÔTEL DE VILLE
marchemoulinois.ca

Venez vivre l'expérience du marché public, achetez vos produits frais, rencontrez plus de 30 producteurs et commerçants locaux et des environs, dans une ambiance festive et conviviale! *In summer, visit our public markets to stock up on fresh local produce. Every Saturday in Terrebonne and every Sunday in Mascouche.*



CHAPÔ, FESTIVAL D'AMUSEURS PUBLICS - 18 ET 19 SEPTEMBRE 2020

NOYAU VILLAGEOIS DE MASCOUCHE

Un des plus grands rassemblements d'amuseurs publics au Canada débarque en plein cœur du noyau villageois de Mascouche sur le chemin Sainte-Marie entre la rue Dupras et la Montée Masson. Plus de 75 performances sur 4 espaces scéniques. *Public entertainers festival in Mascouche.*



FESTIVAL FRISSONS - 23 AU 25 OCTOBRE 2020

MASCOUCHE | festivalfrissons.com

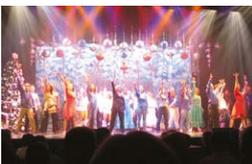
Le Festival Frissons est un événement familial d'Halloween populaire de Lanaudière. Jeux, spectacles, animations, parcours lumineux et effrayants attendent les petits et les grands au parc du Grand-Coteau de Mascouche avec plusieurs surprises. Entrée gratuite. *A family halloween event to discover!*



MARCHÉ DE NOËL DE TERREBONNE - 4 AU 21 DÉCEMBRE 2020

ÎLE-DES-MOULINS | ileesmoulins.com

Venez rencontrer et célébrer le savoir-faire des artisans de la région sur l'Île-des-Moulins. C'est l'occasion de découvrir et déguster des produits locaux et de célébrer le temps des Fêtes en famille ou entre amis. *Christmas Market in Terrebonne featuring local and regional products.*



AVALANCHE - 18 AU 20 DÉCEMBRE 2020

THÉÂTRE DU VIEUX-TERREBONNE | spectacleavalanche.com

Depuis 2008, Les Créations Bliz-Arts présentent Avalanche, la comédie musicale du temps des fêtes! Présentée au Théâtre du Vieux-Terrebonne, 10 comédiens/chanteurs, danseurs professionnels et un chœur de 35 choristes se retrouvent sur scène dans cette comédie devenue une tradition. *Musical show put on during the Holiday Season.*



GRANDE TRIBU / MUSIQUALITÉ - 7, 8 ET 9 MAI 2021

NOYAU VILLAGEOIS DE MASCOUCHE ET VIEUX-TERREBONNE
sodam.qc.ca

Le Festival Grande Tribu se tiendra du 7, 8 et 9 mai 2021, dans le noyau villageois de Mascouche et dans le Vieux-Terrebonne, proposant la découverte musicale notamment à travers son Concours MusiQualité, mais aussi grâce à une trentaine de performances réparties dans des lieux inusités du noyau villageois de Mascouche. *Music shows in Old Terrebonne and village core of Mascouche.*



CALENDRIER 2020-2021

Notez que ce guide a été mis sous presse en juin 2020, avec les informations connues à cette date. En raison de la pandémie COVID-19, certains événements pourraient avoir été annulés ou reportés. Référez-vous au calendrier en ligne au terrebonnemascouche.com/evénements.

2020

	i	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DEC	JAN
Marchés public Moulinois	P	Les sam. et dim. 4 juillet au 13 septembre						
CHAPÔ - Festival international d'amuseurs publics	v			18 et 19				
Défi Danse Mascouche	m			25 et 26				
Journées de la culture à l'Île-des-Moulins	c			26 et 27				
Journées de la culture à Mascouche	b			26				
Classique Émilie-Mondor	s				4			
Exposition «Ambiances» des artistes Johanne Côté et Margo	a				14 octobre au 15 novembre			
Expo-vente Country	n				17 et 18			
Fête des récoltes	d				À confirmer			
L'autre Course!	e				10			
Conférence : Le chemin de fer de la Rive-Nord avec Claude Martel	d				18			
Circuit théâtral : Les morts vous ont conté...	c							
Festival Frissons	y				23 et 24			
Salon Mariage & Moi Lanaudière	u				24 et 25			
Salon des artisans	b					7 et 8		
Conférence : Le plus vieux métier du monde avec Guylaine Coutu	d					15		
Exposition de l'artiste Alexandru Rusu (Bibliothèque de Lachenaie)	a					24 novembre au 10 janvier		
Marché de Noël de Terrebonne	a						4 au 21	
Avalanche - Spectacle musical du temps des fêtes	i						18 au 20	
Exposition des petits formats de l'AAAVT	h						À confirmer	
OCT - Concert classique de Noël	a						À confirmer	

2021

	i	JAN	FEV	MAR	AVRIL	MAI
Randonnée en traîneau aux flambeaux	w	23				
Raquette pleine lune	b	29				
Fatnight						
Fête de la famille hivernale à Mascouche	b		6			
Soirée des ados au GPAT	e		19			
Raquette pleine lune	b		27			
Soirée des enfants au GPAT	t		27			
Semaine du cinéma en famille	l		26 février au 7 mars			
Aqua-splash	e			À confirmer		
Le Mot - Festival de la Francophonie des Moulins	x			15 au 21		
Festival Grande Tribu / MusiQualité	d					7 au 9



Ville de Terrebonne	a	450 961-2001	ville.terrebonne.qc.ca
Ville de Mascouche	b	450 474-4133	ville.mascouche.qc.ca
Île-des-Moulins / Maison Bélistelle-des-Moulins / Maison Béliste	c	450 492-5514	iledesmoulins.com
SODAM	d	450 417-1277	sodam.qc.ca
Groupe Plein Air Terrebonne	e	450 471-1933	gpac.ca
Théâtre du Vieux-Terrebonne	f	450 492-4777	theatreduvieuxterrebonne.com
Maison d'histoire de Terrebonne - Société d'histoire de la région de Terrebonne	g	450 492-7477	shrt.qc.ca
AAAVT	h		aaavt.org
Festival des arts de Mascouche	i	450 474-4133 poste 2730	festivaldesartsmascouche.com
Créations Bilz-Arts	j	514 947-0890	spectacleavalanche.com
Festival Octenbulle	k	514 400-8168	octenbulle.com
Action Événements	l	450 430-3338	actionevenements.com
Studio de danse Messier Bolduc	m	450 474-6416	defidansemascouche.com
Expo-Vente Country	n		Cerle des Fermières La Plaine
Fête de la lecture jeunesse	o	514 569-2068	fetedelecturejeunesse.org
MRC Les Moulins - SODAM	p	450 471-9576	marchemoulinois.ca
Art Partage	t	450 232-1321	artpartage.ca
Comité Émilie-Mondor	s		classiqueemiliemondor.com
Rêve Évasion Événement	u	450 932-4145	reveevasion.com
Chapo - Cellule Créative	v		festivalchapo.com
Club des Routiers Équestres	w	438 870-9129	lesroutiersquestres.com
Festival Le Mot	x		lemotfranco
Festival Le Mot	y	514 273-7899	festivalfrissons.com
Festival Frissons - Cellule Créative	z	450 964-5598	zoneados.ca

TERREBONNEMASCOUCHE.COM
SOURCE D'INSPIRATION

PLEIN AIR



Canot, kayak, rabaska, surf à pagaie
Tir à l'arc, disc golf
Randonnée pédestre
Sports d'équipe
Vélo et vélo de montagne
Observation d'oiseaux
Golf et équitation

DES ESCAPADES EN NATURE À PROXIMITÉ DE LA VILLE!

Découvrez la faune et la flore des parcs et berges de la rivière des Mille Îles ou de la rivière Mascouche en canot, en kayak, en rabaska, à pied et même à cheval! Terrebonne | Mascouche c'est aussi des sports de plein air pour vous faire bouger et vous amuser en toutes saisons.

Discover the fauna and flora in the parks and on the shores of the Mille Îles River or the Mascouche River by canoe, kayak, rabaska, on foot, or even by bike!

ACTIVITÉS NAUTIQUES

COMPLEXE AQUATIQUE DESJARDINS

2205, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 313-6060 | centreaquatiquemascouche.com

Profitez des bains libres dans le tout nouveau complexe aquatique de Mascouche avec son bassin récréatif de 18 mètres équipé d'une rivière sans fin ainsi que de jeux d'eau. Parcours de jeu Wibit. Fêtes d'enfants et location de salle. Open Swim periods offered.



GRUPE PLEIN AIR TERREBONNE / PARC DE LA RIVIERE

2740, 40^e avenue, Terrebonne

450 471-1933, poste 712 | gpat.ca

Situé aux abords de la rivière des Mille Îles, ce parc est un lieu unique de par la richesse de sa faune et de sa flore. On peut y pratiquer des activités de plein air (**surf à pagaie (SUP), canot, kayak, rabaska, tir à l'arc, disc golf, rallye GPS**). Location disponible. Beautiful park on the shores of the river. Enjoy sightseeing on foot or on the water in a rented canoe or kayak.

KAYAK JUNKY

2995, chemin Sainte-Marie, Mascouche

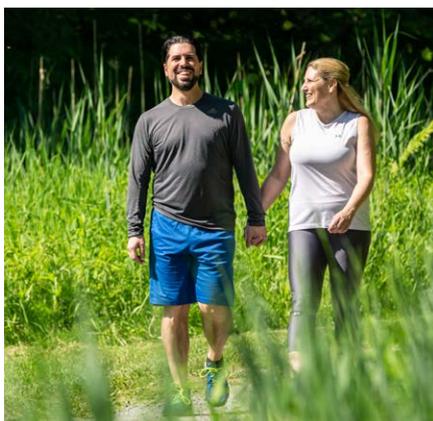
450 474-2762 | kayakjunky.com

La boutique Kayak Junky vous invite à découvrir la rivière Mascouche en faisant une **descente relaxante**, d'environ deux heures, incluant une navette de retour. Location, vente et réparation d'embarcations nautiques. Watercraft rentals, sales and repairs.

PARC LES BERGES ARISTIDE-LAURIER

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne

Le parc les berges Aristide-Laurier qui borde la rivière des Mille-Îles (secteur Lachenaie) est un espace boisé parfait pour une halte à vélo avec ses aires de pique-nique et ses nouveaux quais flottants ainsi qu'une passerelle qui permettent la pêche en rive. Bike stop and floating docks for shore fishing.



RANDONNÉES EN NATURE

PARC DU GRAND-COTEAU

2600, boulevard de Mascouche

Mascouche

450 474-4133 | ville.mascouche.qc.ca

Vous serez charmés par cet environnement naturel où vous pouvez relaxer et pratiquer vos activités préférées! **Randonnée pédestre, vélo, jeux d'eau, modules de jeux, crèmerie, pique-nique et sentier canin**. Idéal pour une sortie familiale ou entre amis! (**Carte**) Picnic areas, play structures and bike trails make this park an ideal family destination.

PARC ÉCOLOGIQUE DE LA COULÉE TRANSTERBONNE

1400, boulevard des Seigneurs

Terrebonne

450 961-2001 | ville.terrebonne.qc.ca

Découvrez ce parc et son **sentier écologique**, un des points de départ de la TransTerrebonne, une piste multifonctionnelle conçue pour le **vélo, la randonnée pédestre, la raquette ou le ski de fond**. Site pour chiens en laisse. Park and nature trail, a starting point of the TransTerrebonne.

SPORT ET PLEIN AIR

CENTRE D'ÉQUITATION M2S

1221, chemin Pincourt, Mascouche
450 966-6454 | centredeequitationm2s.com

Le Centre d'équitation M2S vous propose d'initier vos enfants à l'équitation avec des randonnées en cercle fermé sur poney (10 ans et moins) et des randonnées à cheval dans les sentiers pour les adultes et les enfants de plus de 10 ans. Fête d'enfants. Introduction to horse riding with closed circle pony treks (10 years old and under). Horse riding on the trails for adults and children over 10 years old.

CLUB D'ORNITHOLOGIE DE LA RÉGION DES MOULINS

514 860-6736 | cordemcom.press

Découvrez le monde fascinant des oiseaux et de l'ornithologie avec le CORDEM. **Excursions guidées, conférences** et plus. Calendrier complet des activités en ligne. Discover the fascinating world of birds and ornithology.

CLUB DES ROUTIERS ÉQUESTRES

Mascouche
438 870-9129

lesroutiersequestres.com

Le club des Routiers Équestres offre, aux cavaliers propriétaires seulement, de magnifiques sentiers en forêt pour des **randonnées à cheval** et/ou à l'attelage. Carte des sentiers accessible sur le site Internet. Horseback riding trails in the forest.

ÉCURIE AUX 2 TILLEULS

2255, chemin Comtois, Terrebonne
438 502-3060 | ecurie2tilleuls.com

Ferme champêtre qui marie l'amour des animaux et les plaisirs de la table. Selon la saison, que ce soit pour une **randonnée en calèche ou en traîneau**, pour un groupe ou en couple, leurs deux magnifiques Percherons vous feront vivre une randonnée inoubliable, dans leurs sentiers ou ailleurs. Ajoutez une option repas à la cabane rustique préparé à base de produits du terroir par leur chef. Plusieurs forfaits disponibles. Cours d'initiation à l'équitation offerts à l'année. Ouvert tous les jours. Sur réservation seulement. Country farm offering sleigh rides and country meals.

POLY PONEY CLUB MASCOUCHE

1449, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche
450 966-9188 | polyponeyclubmascouche.com

École équestre et camp spécialisé pour les enfants de 4 ans et plus. Des rendez-vous d'une ou deux heures, des demies-journées ou des journées complètes vous sont offerts. Fête d'enfants. Ouvert à l'année. Equestrian school and specialized camp for children aged 4 and over.



POUR BOUGER

ARÉNA DE MASCOUCHE

840, rue Brien, Mascouche
450 474-0303 | ville.mascouche.qc.ca
Tournois de hockey, compétitions de patinage artistique et **patin libre**. Hockey tournaments, figure skating competitions and public skating.

CLUB DE BOXE L'IMPERIUM

2485, boulevard des Entreprises, local A-184
Terrebonne
450 477-5794 #438 | boxeimperium.com
Le Club de Boxe l'Imperium à Terrebonne encourage l'activité sportive par le biais de la boxe en la rendant accessible de façon récréative et sous une forme compétitive. Cours d'initiation à la boxe et plusieurs autres. Entrée libre. Introduce yourself to boxing.

GRUPE PLEIN AIR TERREBONNE/CÔTE BOISÉE

1150, Côte Boisée, Terrebonne
450 471-1933 | gpat.ca
Sentiers de **vélo de montagne** et course en sentier. Plusieurs activités estivales disponibles; compétition, cours et camps de vélo de montagne ainsi qu'un camp de jour de plein air. Activités hivernales aussi disponibles. Événements spéciaux. Location de salle. (**Calendrier des événements**) Mountain biking, snowboarding, skiing and snow tubing.

LES COMPLEXES SPORTIFS TERREBONNE

Cité du sport et
Centre de soccer multifonctionnel -
2485 et 2475, boulevard des Entreprises
Multiglace - 1050, rue Nationale
Forum - 6881, boulevard Laurier
450 961-9295

complexessportifsterrebonne.com
Activités organisées ou libres. **Hockey sur glace, hockey balle, patinage artistique, soccer, football, baseball, course intérieure, gymnastique, boxe, natation, bains libres** et plus encore. Location de glaces, de salles et d'espaces pour des événements sportifs, salons ou expositions. The Complexes Sportifs Terrebonne offer four multipurpose installations open all year round.



LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

BOUTIQUE DE VÉLO LA CRIBS

221, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne

450 492-0799 | bmxcribs.com

Atelier de mécanique complète, vente et location de vélos, accessoires et produits connexes. Au cœur des pistes cyclables du Vieux-Terrebonne! La Cribs bike shop has a complete repair workshop to service any type of bike.

CENTRE DU VÉLO MASCOUCHE

270, montée Masson, Mascouche

450 966-6275 | centreduvelo.com

Boutique de vélos de tous genres passant par le vélo d'enfant au vélo de compétition. Location de fatbike et de vélos. Bike shop: sales, rentals and repairs. Fatbike rentals.

VÉLO ST-JOSEPH

1717, chemin Gascon, Terrebonne

450 492-5073 | velostjoseph.ca

Magasin spécialisé en vélo. Vente de vélos pour la famille, hybride, de montagne, de route, électrique et fatbike. Accessoires et équipements. Atelier de réparation. Location de vélo électrique, de vélo de montagne et de fatbike. Sorties de groupes. Bike shop: sales, rentals and repairs.

MOMENTUM VÉLO

2793, avenue Claude-Léveillé, Terrebonne

450 477-1354 | momentumvelo.com

Vente, réparation et location de vélos et d'accessoires. Montagne, route, hybride, fatbike et cyclotouriste. Club cycliste. Salle d'entraînement intérieur ouverte à l'année. Bike shop: sales, rentals and repairs. Fatbike rentals.

SPORTS AUX PUCES TERREBONNE

1990, chemin Gascon, Terrebonne

450 824-3331 | sapterrebonne.com

Boutique spécialisée en location d'articles de hockey et de skis. Location d'équipement à la journée; patins, raquettes, ski de fond et alpin. Equipment rental: hockey and ski.

SPORTS AUX PUCES MASCOUCHE

285, montée Masson, Mascouche

450 966-9777

Boutique spécialisée en location d'articles de hockey et de skis. Location d'équipement à la journée; patins, raquettes, ski de fond et alpin. Equipment rental: hockey and ski.



GOLF

CENTRE DE GOLF LE VERSANT

2075, côte de Terrebonne, Terrebonne

450 964-2251 | golflversant.com

À quelques minutes au nord de Montréal, le Centre de Golf Le Versant propose 4 magnifiques parcours au cœur des plus magnifiques paysages de la région moutinoise. Salles de réception disponibles (jusqu'à 500 personnes). Forfait golf, voiturette et souper également offert. Le Restaurant Ciao! du golf est ouvert à tous. *Nestled in one the region's most breathtaking landscapes, Le Versant offers 4 courses. Banquet halls available (up to 500).*

CLUB DE GOLF TERREBONNE

3555, chemin Martin, Terrebonne

450 477-1817 | golfterrebonne.ca

Deux parcours de 18 trous à normale 72. Les allées étroites, bordées par une multitude d'arbres matures, vous séduiront. Restauration sur place. Salles de réception disponibles (jusqu'à 200 personnes). *Golf club with two excellent 18-hole, 72-par courses with plenty of challenges. Banquet halls available (up to 200).*



Découvrez les circuits cyclables sur la carte touristique en couverture intérieure.

VÉLOROUTE TERREBONNE | MASCOCHE

La Véloroute Terrebonne | Mascouche c'est plus de 154 km de voies cyclables à parcourir à vélo à Terrebonne et à Mascouche. Consultez la carte touristique pour découvrir les pistes et les circuits cyclables. Sillonnez la région à la découverte de nos attraits incontournables et de son charme historique. Visitez le terrebonnemascouche.com/velo pour en savoir plus sur le réseau cyclable urbain de Terrebonne et de Mascouche afin de préparer votre balade. Explore the area's most beautiful natural and heritage attractions by bike. Check out the map for more than 154 km of bike paths.

TRANSTERREBONNE

La TransTerrebonne, une piste multifonctionnelle à l'abri de la circulation conçue pour les promenades familiales, vous fera oublier la proximité de la ville. Cette piste compte aussi un tronçon expert pour les cyclistes plus aguerris.

SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE | gpat.ca

Au Groupe Plein Air Terrebonne vous trouverez trois sentiers de vélo de montagne différents totalisant plus de 3 kilomètres, soit la novice (facile), la sport (intermédiaire) et l'élite (avancé). L'accès aux sentiers est gratuit et accessible en tout temps sauf les mercredis soirs en raison de la tenue de la compétition les Mercredis de Terrebonne.

CIRCUITS CYCLABLES

De la Véloroute Terrebonne | Mascouche, trois circuits vélo vous sont proposés et vous mèneront à la découverte des attraits et paysages du territoire. (Voir la carte)

LA SEIGNEURIE DES PLAINES | seigneuriedp.org

Nouvelle piste cyclable de 21 km reliant la TransTerrebonne à la piste le P'tit train du Nord, sillonnant les Villes de Sainte-Anne-des-Plaines, Blainville et Terrebonne. (Inauguration le 14 juin 2020).

Location de vélo disponible dans les boutiques de vélo (p. 17)



DÉFI DANSE MASCOUCHE – 26 SEPTEMBRE 2020

CENTRE SPORTIF RENÉ-LÉVESQUE

defidansemascouche.com

Compétition de danse sportive de haut niveau. A dance competition featuring dancers from Quebec, Ontario and the United States.



CLASSIQUE ÉMILIE-MONDOR – 4 OCTOBRE 2020

PARC DU GRAND-COTEAU

classiqueemiliemondor.com

Événement de course en forêt dans les sentiers du parc du Grand-Coteau à Mascouche. A running event in the forest trails of the parc du Grand-Coteau in Mascouche.



L'AUTRE COURSE! – 10 OCTOBRE 2020

CÔTE BOISÉE | gpat.ca

Course en sentier sur le site de la Côte Boisée. Trail running.



Patin

Ski de fond, raquette

Fatbike, glissades sur tube

Ski alpin et planche à neige

Randonnée en traîneau

Location d'équipements dans
les boutiques de sports (p.17).

DES SPORTS D'HIVER ET DES ÉVÉNEMENTS RASSEMBLEURS!

Profitez pleinement des joies de l'hiver à Terrebonne | Mascouche avec des sports de plein air et de nombreux événements rassembleurs! Pour en savoir plus sur les activités hivernales visitez joiesdhiver.com!

WINTER PLEASURES

Enjoy all kinds of winter sports. Watch for our upcoming winter program.



PARC DU GRAND-COTEAU

2600, boulevard de Mascouche, Mascouche
450 474-4133 | ville.mascouche.qc.ca

Dès les premiers froids, une patinoire naturelle bien décorée aux airs festifs vous attend. Venez pratiquer vos activités préférées, **ski de fond, raquette, fatbike, patinage sur étang, glissade et marche!** Location d'équipements. **(Carte)** Enjoy your favourite activities: cross-country skiing, snowshoeing, skating on a pond, sledding and hiking!

PATINOIRE DE L'ÉCLUSE SUR L'ÎLE-DES-MOULINS

Intersection boulevard des Braves et
 rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne
450 492-5514 | iledesmoulins.com

Magnifique patinoire naturelle située sur l'écluse de l'Île-des-Moulins, au cœur du Vieux-Terrebonne. Des vestiaires chauffés sont accessibles tous les jours pour enfiler vos patins et vous réchauffer. Musique d'ambiance. Beautiful natural ice rink on the frozen lock of Île-des-Moulins, in the heart of Old Terrebonne.

ÉCURIE AUX 2 TILLEULS

2255, chemin Comtois, Terrebonne
438 502-3060 | ecurie2tilleuls.com

Ferme champêtre qui marie l'amour des animaux et les plaisirs de la table. Selon la saison, que ce soit pour une randonnée en calèche ou en traîneau, pour un groupe ou en couple, leurs deux magnifiques Percherons vous feront vivre une randonnée inoubliable, dans leurs sentiers ou ailleurs. Ajoutez une option repas à la cabane rustique préparé à base de produits du terroir par leur chef. Plusieurs forfaits disponibles. Cours d'initiation à l'équitation offerts à l'année. Ouvert tous les jours. Sur réservation seulement. Country farm offering sleigh rides and country meals.

GRUPE PLEIN AIR TERREBONNE/CÔTE BOISÉE

1150, côte Boisée, Terrebonne
450 471-1933 | gpat.ca

En hiver, le centre de la Côte Boisée s'anime! Venez y pratiquer **le ski alpin et la planche à neige**, sans oublier les **glissades sur tube**. Plusieurs cours disponibles et location d'équipements. Skiing, snowboarding, snow tubing, and equipment rentals.



TRANSTERREBONNE PARC ÉCOLOGIQUE DE LA COULÉE

1400, boulevard des Seigneurs, Terrebonne
450 961-2001 | ville.terrebonne.qc.ca
450 471-1933 | gpat.ca

Même en hiver, le circuit de la TransTerrebonne vous permet d'admirer la nature en parcourant 20 km de sentiers **de ski de fond, de raquette ou de fatbike**. Sentez-vous près de la nature sans quitter la ville. Le parc écologique de la Coulée propose des sentiers qui permettent les chiens en laisse et est l'un des points de départ suggéré. Conditions des sentiers au gpat.ca. 20 km of cross-country ski and snowshoe trails.



CENTRE D'ÉQUITATION M2S

1221, chemin Pincourt, Mascouche

450 966-6454 | centredequitationm2s.com

Le Centre d'équitation M2S vous propose d'initier vos enfants à l'équitation avec des randonnées en cercle fermé sur poney (10 ans et moins) et des randonnées à cheval dans les sentiers pour les adultes et les enfants de plus de 10 ans. Fête d'enfants. Introduction to horse riding with closed circle pony treks (10 years old and under). Horse riding on the trails for adults and children over 10 years old.

POLY PONEY CLUB MASCOUCHE

1449, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche

450 966-9188 | polyponyclubmascouche.com

École équestre et camp spécialisé pour les enfants de 4 ans et plus. Des rendez-vous d'une ou deux heures, des demies-journées ou des journées complètes vous sont offerts. Fête d'enfants. Ouvert à l'année. Equestrian school and specialized camp for children aged 4 and over.

PARASKI PLEIN-AIR

3624, chemin du Trait-Carré, Terrebonne

514 583-2769 | paraskiplein-air.com

Initiez-vous au ski cerf-volant. Chaussez vos skis alpins ou votre planche à neige et laissez-vous glisser grâce à la force du vent. Paraski Plein-Air propose la location d'équipements, la formation, un vaste terrain de pratique, un stationnement et une cabane chauffée. Boutique en ligne. Introduction to snowkite. Equipment rental.

VÉLO ST-JOSEPH

1717, chemin Gascon, Terrebonne

450 492-5073 | velostjoseph.ca

Magasin spécialisé en vélo. Location de vélo électrique, de montagne et fatbike. Flotte mobile de 40 fatbikes pour groupes scolaires ou entreprises (septembre à mars). **Sortie en fatbike guidée à tous les dimanches** (décembre à mars). Bike shop: Mobile fleet of 40 fatbikes for school groups and Fatbike guided tour every Sunday (december to march).



AGROTOURISME ET TOURISME GOURMAND



Autocueillette, interprétations et dégustations vous attendent! Fruits, légumes, produits gourmands, bières ou jardins, faites la rencontre de gens passionnés par leurs produits. Découvrez de délicieux produits gourmands pour cuisiner, pique-niquer ou offrir en cadeaux.

AGROTOURISM AND GOURMET TOURISM
Pick-your-own, interpretations and tastings await you!

FLEURS ET JARDINS

COMPLEXE HORTICOLE BASTIEN

4835, chemin Martin, Terrebonne
450 477-1919 | horticolebastien.com
Apprenez, tout en vous amusant, les caractéristiques des plantes ornementales. Quelles variétés utiliser à l'ombre, dans les endroits secs, etc. **Rallye sur place.** Producteur de végétaux. A pleasant way to learn all about ornamental plants. Discover which varieties go in the shade, in dry areas, etc.

FERME ROGER ASMAR

6991, chemin du Curé-Barrette, Terrebonne
514 433-4400
fermerogerasmar.business.site

Ferme de légumes biologiques à Terrebonne. Kiosque à la ferme et autocueillette d'ail et de courges. Farm stand and pick-your-own organic garlic and pumpkin.

JARDINS RUSSELL ET PRÉVOST

1412, chemin de la Côte-Georges, Mascouche
514 560-5680

Ferme produisant plusieurs variétés de légumes traditionnels et ancestraux ainsi que des fines herbes, cultivés écologiquement en utilisant exclusivement des produits naturels. Autocueillette de fruits et légumes variés : tomates, courges, citrouilles, piments forts et plus encore! Pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

KIOSQUE CHEZ TI-PÈRE

2367, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche
450 474-3278 | kiosquecheztipere.com

Le Kiosque Chez Ti-Père regorge de légumes et de fruits frais du jour, directement de la ferme. De plus, vous trouverez sur place des plats faits maison tels que du pain et des pâtisseries. Ouvert de la mi-juin jusqu'au début septembre. Laissez-vous charmer! Farm stand offering fresh fruits and vegetables.

LE JARDIN MOORE

1455, chemin Pincourt, Mascouche

450 474-0588 | jardinmoore.com

Découvrez un jardin de conception écoresponsable aux pratiques d'horticulture durable. Un site paisible comprenant des aires d'observation. Un **lieu d'éducation**, de sensibilisation et de diffusion comprenant une **salle disponible à la location**. Laissez-vous charmer! An eco design garden with sustainable horticultural practices. A peaceful site that includes observation areas. Let yourself be charmed!

LE VERGER DE PAPI DAN

1412 chemin de la Côte-Georges, Mascouche

Kiosque à la ferme et autocueillette de pommes, poires, petits fruits et de légumes, selon la saison. Farm stand and pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

LES JARDINS DE MASCOUCHE

1412 chemin de la Côte-Georges, Mascouche

438 880-9575 | jardinsdemascouche.com

Ferme maraîchère et fruitière écologique proposant l'autocueillette de petits fruits et de légumes et un kiosque à la ferme. Bleuets, framboises, fraises, cerises de terre tomates, maïs sucrés, poivrons, carottes, aubergines, courges, patates douces et fines herbes sont disponibles selon la saison. Farm stand and pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

PÉPINIÈRE LAPOINTE

970, avenue Châteaubriant, Mascouche

450 474-1680 | pepinierelapointe.com

Avec une immense superficie, cette pépinière a une grande variété de végétaux provenant directement de sa propre production. Spécialisée dans la production d'annuelles, de vivaces et de plants de légumes. Mi-mars à fin octobre : tous les jours. Rallye sur place. Nursery with a wide variety of plants grown onsite. Mid-March to late October, daily.

Visites guidées des serres de production du 1^{er} avril au 15 mai.



BIÈRES, ÉPICERIES FINES

ESPACE HOUBLON

500, montée Masson, Local 102, Mascouche

450 474-8122 | espacehoublon.ca

Épicerie spécialisée en bières de microbrasserie et produits du terroir. L'objectif des propriétaires est de bien conseiller les clients dans leurs choix de bières, que ce soit pour des accords bières et mets ou pour explorer de nouveaux horizons. Grande variété d'épices, de marinades, de sauces BBQ et de sauces fortes. Specializing in microbrewery beers, this shop offers beer/food pairing recommendations.

L'ADRESSE GOURMANDE

813, montée Masson, Mascouche

450 722-0585 | adressegourmande.com

Épicerie fine offrant les meilleurs produits du terroir disponibles, grande variété de fromages fins, charcuterie artisanale, chocolats d'exception, café et thé d'origine, et bien plus. Aussi disponible : traiteur fromager - confection de cadeaux gourmand

MICROBRASSERIE RUISSEAU NOIR

3130, boul. des Entreprises, suite 120, Terrebonne

450 477-2391 | microruisseau noir.com

Microbrasserie avec un salon de dégustation attenant à la salle de brassage offrant l'occasion de goûter les dernières créations et quelques mets légers. Blanche belge, Rousse Ale, IPA Américaine et Stout Américaine, les bières sont brassées et embouteillées sur place. Près de 300 points de vente à travers le Québec. Microbrewery with a tasting room open to the public.



CHOCOLATO

861, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 326-3266 | chocolato.ca

À la croisée entre la chocolaterie et la crèmerie, Chocolato vous offre 20 choix de trempages pour créer votre propre délice chocolaté. Aussi disponibles : produits thématiques, produits à l'érablé et le fameux comptoir de chocolats fins. Ouvert à l'année. Chocolate and dairy open all year round.

CHOCOLATS FAVORIS TERREBONNE

2810, boulevard de la Pinière, Terrebonne

450 824-3896 | chocolatsfavoris.com

Une grande variété de véritables chocolats offerts en enrobage de crème glacée ou en fondue à emporter. Comptoir à crème glacée ouvert à l'année. Cafés spécialisés, chocolat chaud et assiettes pour se sucrer le bec également disponibles sur place. Huge selection of chocolate flavours ideal for ice cream coating or fondue. Specialty coffees, hot chocolate and desserts.

SAVEURS UNIES

737, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 964-0000

Rendez-vous gourmets et dégustations tout au long de l'année. Huiles d'olives, épices, thés, cafés, produits lanadois, du terroir et d'importation, en plus de bières de microbrasseries québécoises et d'accessoires cadeaux. Paniers corporatifs disponibles. Tastings year-round. Local and imported products, Quebec microbrewery beers and accessory gifts.



DÉLICIES CHOCOLATÉS

BISTRO-CHOCOLATERIE LE DIVIN TANDEM

820, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne

450 471-9275 | divintandem.com

La chocolaterie vous offre une grande variété de chocolats fins faits à la main, sur place, dans l'atelier situé au deuxième étage. Et que dire de leur cuisine simple et fraîche, et du célèbre chocolat chaud maison... un vrai péché! Chocolate shop offering a wide variety of fine handmade delicacies. Their simple yet fresh menu options are delightful and their famous homemade hot chocolate is simply sinful!



BOULANGERIES, BOUCHERIES ET PÂTISSERIES

AUX DÉLICES DE LA PLAINE

5940, boulevard Laurier, Terrebonne

450 477-3635 | auxdelices.ca

Vous serez charmés par les pâtisseries, gâteaux, pizzas, pains et plats cuisinés de cette boulangerie. Service traiteur et produits du terroir sur place. Pastries, cakes, pizzas, breads and ready-made meals. Catering and local produce.

BOULANGERIE LAZIO

1290, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 471-9830 | boulangerielazio.com

Depuis 1980, la Boulangerie Lazio a su s'imposer comme véritable référence gourmande au fil des années. Menu traiteur, prêt-à-manger, charcuterie, pizza, pain, café. La salle à manger est idéale pour casser la croûte : on vous y sert le petit déjeuner, le repas du midi et l'apéro du souper. Venez y déguster paninis, lasagnes, salades froides et desserts italiens. Catering menu, ready-to-eat, cold meats, pizza, bread, coffee and dining room.

LA SHOP À PAIN

1380, rue Grande-Allée, Terrebonne

450 492-4111 | lashopapain.com

Boulangier grossiste pour les établissements de la région, la Shop à pain ouvre ses portes à la clientèle. Avis aux amateurs de pain, vous aurez envie de goûter à tous les produits dont les croissants au beurre, aux amandes et les chocolatinés, sans oublier les pains baguettes, les miches et bien plus encore. Bread lovers beware, you'll want to have a taste of each item on the menu of this wholesaler bakery which now opens its doors to consumers.



LE COCHON FOU

144, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne

450 824-3144 | lecochonfou.ca

Le Cochon Fou vous propose une gamme de produits de qualité, frais du jour et pour toutes occasions. Produits de boulangerie, charcuterie, fromagerie, pâtisserie, menu traiteur et un menu midi de style bistro à emporter. Quality products such as bread, pastries, cheese and meats. Catering menu and lunch options for take-out.

MARCHÉ LE RANG 4

3068, chemin Sainte-Marie, Mascouche

lerang4.com

Une entreprise familiale qui élève des porcs de la ferme à l'assiette. Au marché : coupes de viande fraîche, produits du porc transformés : jambon, bacon, creton, boudin, saucisses. Mets préparés (tourtière, ragoût, potage). Produits variés d'artisans du terroir. Family-run business offering fresh cuts of meat and prepared pork products such as ham, bacon, sausages and others.

PÂTISSERIE BOULANGERIE CHARCUTERIE LACHENAIE

655, montée des Pionniers, Terrebonne

450 657-7395

Cette petite boutique gourmande est l'endroit idéal pour préparer un pique-nique ou encore un buffet. De plus, venez y prendre un café accompagné d'une délicieuse viennoiserie ou bien dégustez un généreux sandwich fait maison pour dîner. Avant de partir, assurez-vous de prendre une pizza froide, un incontournable de cet établissement. If you're planning a picnic or a buffet, make sure to visit this little gourmet shop, you'll be sure to find all you need.

PÂTISSERIE CUPCAKERIE CHOCOLAT SHOW

2089, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 824-9222 | cupcakeriechocolatshow.com

Gâteaux, pâtisseries et plus de 40 variétés de cupcakes, idéals pour toutes vos occasions : anniversaires, mariages, etc. Autres délices sucrés et idées-cadeaux aussi disponibles. Cakes, pastries and over 40 varieties of cupcakes. Other sweet treats and gift ideas also available.



PÂTISSERIE DOLCE SAPORE

2500, avenue de l'Esplanade, Mascouche
450 474-0477 | patisseriedolcesapore.com

Pâtisserie Dolce Sapore vous propose de riches saveurs italiennes. Nous avons une large sélection de gâteaux, pâtisseries, salades, pains, pizzas, des plats prêts à emporter, soupes, produits de spécialités et plus encore qui sauront combler vos appétits. Service traiteur, commande pour emporter, boîtes à lunch, paniers cadeaux, gâteaux de mariage et plus! Pastry, bakery and catering service.

PÂTISSERIE FINE BOUCHE

204, chemin des Anglais, Mascouche
450 477-5260

Cette pâtisserie-boulangerie propose une belle variété de pâtisseries, viennoiseries, pains artisanaux, salades, calzones, pizzas, tourtières et autres mets préparés. Confection de gâteaux pour toutes les occasions. Pastry and bakery.

PÂTISSERIE MADELINE

2954 chemin Sainte-Marie, Mascouche
450 474-2698

Située en plein cœur du noyau villageois de Mascouche, cette pâtisserie est également un **café céramique**. Confection de gâteaux pour toutes les occasions. Produits maison disponibles (quiche, pâtés, sauce à spaghetti et autres). Plus de 40 variétés de bonbons et truffes fabriqués avec du chocolat belge à 100%. Fête d'enfants. Pastry and ceramic coffee.



SALAISON LIMOGES

126, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne
450 471-4470 | salaisonlimoges.com

Boucherie artisanale située dans le Vieux-Terrebonne depuis 50 ans offrant une épicerie fine et des produits innovateurs de première qualité, sans ajout chimique. Saumon fumé à froid, tartares, smoked meat, méchoui, saucisses, boudins et bien plus! Fumoir sur place. Jambon, bacon, porc et volaille. Butcher since 1967. Ham, bacon, pork and poultry.

YOOBENS BAGELS

2685, chemin Sainte-Marie, Local K, Mascouche
450 474-0036 | yobensbagels.com

Yobens Bagels propose de délicieux **bagels frais du jour**, bouillis dans une eau miellée et cuits au four à bois. Ils sont locaux et sans agents chimiques. Beignes, croissants et muffins variés aussi disponibles. Commandez en ligne ou en magasin. Delicious fresh bagels of the day.

RESTAURANTS



PLUS DE 80 RESTAURANTS À DÉCOUVRIR!

Découvrez les bonnes tables de Terrebonne | Mascouche et le charme unique du Vieux-Terrebonne avec ses nombreux restaurants nichés dans des maisons ancestrales, tous à distance de marche, où en été, une ambiance européenne se crée grâce aux terrasses qui longent les rues.

MORE THAN 80 RESTAURANTS TO DISCOVER!

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
BUFFET						
BUFFET DES CONTINENTS 📞 📍 📅 100 📈 100	850		\$\$			\$\$
2929, chemin Gascon, Mascouche 450 968-1099 lebuffetdescontinents.com						
CAFÉ & BISTRO						
BÂTIMENT B 📞 📍 📅 25-100 📈 120	80	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$\$
940, Île-des-Moulins, Vieux-Terrebonne 450 964-3939 batimentb.ca						
BISTRO-CHOCOLATERIE LE DIVIN TANDEM 📞 📍 📅 20 📈 30	55	\$		\$\$	\$\$	
820, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 450 471-9275 divintandem.com						
BOULANGERIE LAZIO 📞 📍 📅 30	60					\$\$-\$\$
1290, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-9830 boulangerielazio.com						
BRÔLERIE DE LA RIVIÈRE 📞 📍 📅 15 📈 24	80	\$				\$\$
732, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 471-0500 bruleriedealariviere.com						
CAFÉ BISTRO ALLEGRO 📞 📍 📅	150	\$\$		\$\$		\$\$
3091, boulevard de Mascouche, Mascouche 450 918-0609 cafebistroallegro.com						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes handicapées	\$\$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	Petit déjeuner	\$\$\$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	Brunch	
Bar		

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CAFÉ & BISTRO (SUITE)						
LA BINE 20 48	36	\$\$-		\$\$-		
2966, chemin Sainte-Marie, Mascouche 514 714-7224 labineresto		\$\$\$		\$\$\$		
LA CONFRÉRIE 25 à 50 75	75		\$\$	\$	\$	\$
753, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 824-7077 La Confrérie						
LE MASKWA						
2911, chemin Sainte-Marie, Mascouche 514 607-7006 lemaskwa						
LES FOUS-BRAQUES - BISTRO DU TERROIR 24	92	\$\$	\$\$	\$	\$\$\$	\$
760, montée Masson, Mascouche 450 966-0666 lesfous-braques.com						
LE SNOBINARD 20 66	72	\$\$		\$	\$\$\$	\$
271, boulevard des Braves, Vieux-Terrebonne 450 492-8080 snobinard.com						
PÂTISSERIE DOLCE SAPORE 30	20					\$\$-\$-\$-\$
2500, avenue de l'Esplanade, Mascouche 450 474-0477 patisseriedolcesapore.com						
PÂTISSERIE MADELINE						\$\$-\$
2954, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 474-2698						
PÂTISSERIE FINE BOUCHE 8	27					\$\$-\$-\$-\$
204, chemin des Anglais, Mascouche 450 477-5260						
PRESSE CAFÉ TERREBONNE 13 15	39		\$			\$
889, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 824-3642 pcterrebonne						
RACINES BISTRO - BAR À VIN 20	45			\$\$\$		\$\$\$
741, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-2577 racinesbistro.com						
TITI COCO DÉJEUNER ET DINER 44	64	\$\$-\$		\$\$-\$		
285, boulevard des Braves, Vieux-Terrebonne 450 326-2060 titicodejeunerdiner						
VILLAGIO CHARCUTERIE BISTRO 20	45	\$\$		\$		\$
634, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-6182 bistrovillaggio.com						

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CASSE-CROÛTE						
AU COIN DU HAMBURGER 	70					\$\$
3040, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 474-4049  Cantine Au coin du hamburger						
FRITES DORÉES   	60					\$
521, montée Masson, Vieux-Terrebonne 450 492-2000 fritesdorees.com						
TI-WILL PATATES    60	60					\$
1151, rue Philippe-Chartrand, Terrebonne 450 968-0424  Ti-Will Patates						
CRÈMERIE						
CHOCOLATO   30	50-60					\$\$-\$
861, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 326-3266 chocolato.ca						
CHOCOLATS FAVORIS TERREBONNE    38	38					\$
2810, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 824-3896 chocolatsfavoris.com						
CRÈMERIE AUX P'TITES GÂTERIES						\$
Parc du Grand-Coteau, 2510, boulevard de Mascouche, Mascouche 450 588-5885 auxptitesgateries.com/cremerie						
CRÈMERIE BOBUOE   16	20					\$
5500, rue Rodrigue, suite 126, Terrebonne 450 417-9550 Crèmerie Bobijoe						
CRÈMERIE DES MOULINS   66	8					\$
743, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne 450 471-1740  Cremerie des Moulins						
CRÈMERIE FAMILLE GIRARD   30	16					\$
75, côte de Terrebonne, Terrebonne 450 621-9991 igafamillegirard.com						
LA DIPERIE   24	10					\$
701, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 514 781-3231 ladiperie.com						
L'AUTENTIQUE MINI-PUTT DE TERREBONNE ET CRÈMERIE   24						\$
4525, boulevard de Hauteville, Terrebonne 450 492-3313 miniputtdeterrebonne.com						
CUISINE ASIATIQUE						
BALUCHON D'OR  						\$\$ \$\$\$
724, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-8828						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes handicapées	\$ \$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	Petit déjeuner	\$ \$ \$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	Brunch	
Bar		

CUISINE ASIATIQUE (SUITE)

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
EMPIRE D'ANGKOR	80			\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$
1028, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-8885 empireangkor.wixsite.com/restaurant						
Ô PIMENT	216			\$ \$		\$ \$ \$
1092, boulevard Moody, Terrebonne 450 471-4268 o-piment.business.site						
SUSHIDO	50			\$ \$ - \$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$	\$ - \$ \$
2281, chemin Gascon, Terrebonne 450 492-4545 sushidoterrebonne.ca						
SUSHI TAXI	33					\$ \$
582, montée Masson, Mascouche 450 918-3636 sushitaxi.net						

FONDUE & CRÊPERIE

D'ARTAGNAN CRÊPES ET FONDUES	38				\$ \$ \$	\$ \$
1421, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-3334 restaurantdartagnan.ca	108					
LE JARDIN DES FONDUES	40				\$ \$ \$	
186, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne 450 492-2048 lejardindesfondues.com	69					

CUISINE FRANÇAISE

RESTAURANT LE MAUDIT FRANÇAIS	55				\$ \$ \$	\$ \$ \$
583, montée Masson, Mascouche 450 824-9991 lemauditfrancais.com	66					

GRILLADES & STEAK HOUSE

BÂTON ROUGE RESTAURANT & BAR	100				\$ \$	\$ \$ \$
1400, rue Yves-Blais, Terrebonne (Lachenaie) 450 581-1888 batonrougerestaurants.com	238					
HOUSTON AVENUE BAR & GRILL	100				\$ \$	\$ \$ \$
1161, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 581-3838 houstonresto.com/lachenaie	200					
LIMOGES 67 STEAKHOUSE	65				\$ \$ \$	\$ \$ \$
1941, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-4470 limoges67.com	55					
MADISONS RESTAURANT ET BAR	65				\$ \$	\$ \$ \$
580, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 841-2241 madisonsnyc.com	180					
ROUGE BŒUF TERREBONNE	40				\$ \$	\$ \$ \$
2790, boulevard de la Pinière #100, Terrebonne 450 964-6400 rougeboeuf.com	119					

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
GRILLADES & STEAK HOUSE (SUITE)						
SAN ANTONIO GRILL & PÂTES						
1368, montée Masson, Terrebonne 450 492-2250 grillsanantonio.com						
STEAKERIE SAINTE-MARIE 40 40	80			\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
183, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne 450 471-1125 steakeriestemarie.com						
CUISINE ITALIENNE						
CHEZ NAPOLI PIZZERIA 20	60				\$\$	\$\$\$
794, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-9211 napolipizza.ca						
DA PIETRO 30 30	75			\$\$	\$\$\$	\$\$
749, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 964-3551 dapietro.ca						
ISOLA BELLA				\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
3437, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 326-1377 isolabella.ca						
LE SPAG 30 80	80				\$\$\$	\$\$\$
839, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 450 824-1213 lespag.ca						
MADIVA 22	69			\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
1253, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 326-1230 madiva.ca				\$\$\$		
MIKES TERREBONNE	220	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$\$	\$\$
1115, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 961-4683 mikes.ca						
PIZZERIA NO.900 TERREBONNE 35-40 90	90			\$\$	\$\$	\$\$
865, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-6466 no900.com						
RESTAURANT CHEZ FABIEN 35	130			\$\$	\$\$\$	
778, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-6032 chezfabien.com						
RESTAURANT CUCINA DI PAPA 30	26			\$\$	\$\$-	\$\$\$
418, côte de Terrebonne, Terrebonne 450 964-4462 restaurantcucinadipapa.com						
RESTAURANT MANGIAMO ! 20-50 75	235			\$\$	\$\$\$	\$\$
1460, chemin Gascon, Terrebonne 450 492-5225 restaurantmangiamo.com						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	DTH Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	STH Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes handicapées	\$\$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	PDJ Petit déjeuner	\$\$\$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	BRH Brunch	
Bar		



Nbre de places Prix
 PDJ BRH DTH STH À la carte

CUISINE ITALIENNE (SUITE)

RESTAURANT TENUTA 48	120			\$\$\$	\$\$\$	
310, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 585-6606 restauranttenuta.com						
RESTAURANT TRATTORIA D'AMARONE	50				\$\$	\$\$
847, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-2929 Restaurant Trattoria d'Amarone						
VULCANO (LACHENAIE)						
261, montée des Pionniers, Terrebonne 450 654-9274 vulcano.ca						
VULCANO (MASCOCHE)						
2920, avenue de l'Esplanade, Mascouche 450 966-4444 vulcano.ca						

CUISINE MAROCAINE

EL MARRAKECHI 65	22			\$\$	\$\$\$	\$\$\$
889, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 450 326-1439 Restaurant El Marrakechi						

CUISINE MEXICAINE

RESTAURANT AGAVE 25	30			\$\$	\$\$\$	\$\$
765, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 514 945-8688 restaurantagave.com						
RESTAURANT 3 AMIGOS 48	180					\$\$
1007, boulevard des Seigneurs, Terrebonnet 450 326-3200 3amigosrestaurants.com						

CUISINE NORD-AMÉRICAINNE

BYGS SMOKED MEAT 25 34	44					\$-\$
203, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne 450 492-6312 bygsrestaurant.com						
CHEZ MART'S 30 à 85 60	210			\$\$	\$\$\$	
1696, chemin Gascon, Terrebonne 450 961-0303 Chez Mart's						
NOTRE-BŒUF-DE-GRÂCE				\$-\$		\$-\$
1171, montée des Pionniers, Terrebonne 438 688-0009 notreboeufdegrace.ca						

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				À la carte
		PDJ	BRH	DTH	STH	
CUISINE NORD-AMÉRICAINNE (SUITE)						
RESTAURANT LE VIEUX TERREBONNE 🍷 🍷 855, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 471-5322 restaurantvieuxterrebonne.com	60	\$		\$	\$\$\$	\$
RESTO LA GASPÉSIENNE 🍷 🍷 1248, rue Yves-Blais, Terrebonne 450 654-6300	45			\$\$-\$	\$\$-\$	\$\$-\$
ROCKSTAR BURGER BAR 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 75 130, montée Masson, Mascouche 450 474-3575 rockstarburgerbar.ca	100	\$\$-\$				\$
CUISINE INTERNATIONALE						
KÛTO - COMPTOIR À TARTARES 🍷 🍷 🍷 2790, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 765-0190 kuto.ca	76					\$\$-\$\$\$
MME CÉCYLE 🍷 🍷 🍷 1100, montée Masson, Mascouche 450 325-2626 mme-cecyle.ca	90	\$\$			\$\$	\$\$\$
RESTAURANT IMPRESSIONS 🍷 🍷 60 895, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 450 492-4114 restaurantimpression	60			\$\$	\$\$	\$\$-\$
RESTAURANT LE CIAO! - CENTRE DE GOLF LE VERSANT 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 80 🍷 100 2075, côte de Terrebonne, Terrebonne 450 765-0190 golfleversant.com	80			\$\$	\$\$\$	\$
PUB & LOUNGE						
L'ALBATROS, BRASSERIE ARTISANALE 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 40 🍷 80 2928, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 964-2251 LAlbatrosbrasserieartisanale	89					\$
BAR DE QUARTIER MCTAVISH 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 100 🍷 50 803, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 961-2547 mctavishbistro.com	100					\$\$
BIÈRES ET COMPAGNIE 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 44 2285, chemin Gascon, Terrebonne 450 492-3339 bieresetcompagnie.ca	165			\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
BISTRO MARTINI GRILL 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 2 à 280 🍷 72 2935, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 492-3336 bistromartinigrill.com	120	\$\$		\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes handicapées	\$\$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	Petit déjeuner	\$\$\$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	Brunch	
Bar		

PUB & LOUNGE (SUITE)

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
BOIS VIN ET BIÈRES 25	90			\$\$	\$\$	
1299, avenue de la Gare, Mascouche 450 474-6373 boisvinetbieres.com						
LA CHAMBRE BISTRO SPORTIF 40 50	110			\$\$		\$\$
816, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 824-1424 lachambrebistro.com						
LA BUVETTE DU VIEUX-TERREBONNE 10	88			\$\$\$		\$\$\$
888, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne 514 823-3491 buvettevieuxterrebonne.com						
L'APARTÉ CUISINE & BAR 30 80	50					\$\$\$
866, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-2239 bistrolaparte.ca						
PUB ST-PATRICK 50	120					
774, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 964-7418 barstpatrick.com						

RÔTISSERIES

AU COQ DE MASCOUCHE 18	60					\$
940, montée Masson, Mascouche 450 966-4419 aucoq.net						
AU COQ DE TERREBONNE	60					\$
2370, chemin Gascon, Terrebonne 450 964-4419 aucoq.net						
AU POULET NOUVEAU 64 64	200	\$		\$	\$\$	
1089, montée Masson, Mascouche						

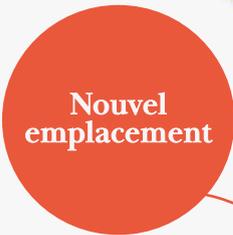
Consultez notre répertoire de restaurants en ligne pour en savoir plus sur les établissements au terrebonnemascouche.com/restaurants.

présente

du 4 juillet au 13 septembre 2020
de 10 h à 14 h 30

son

MARCHÉ PUBLIC



Nouvel
emplacement

Samedi
TERREBONNE
Parc Saint-Sacrement

(Boulevard des Seigneurs)

Dimanche
MASCOUCHE
Site de l'Hôtel de ville

marchemouloinois.ca

DIVERTISSEMENT



Envolée en autogire
Jeu d'aventure laser, jeux d'évasion
Cinéma, parcours Ninja
Arcade de réalité virtuelle
Quilles, minigolf, billard
Soirées de danse, fêtes d'enfants
Course de chevaux

DE TOUT POUR VOUS AMUSER!

Découvrez des activités originales et amusantes pour toute la famille! Admirez l'ampleur et la beauté de la région à vol d'oiseau, faites l'expérience de jeux d'aventure ou passez du bon temps en famille aux quilles, au minigolf et plus encore!

ENTERTAINMENT

Whether for a scenic flight or a fun-filled getaway with family or friends, Terrebonne and Mascouche have something to offer!

À VOL D'OISEAU

200, rue Georges, Terrebonne
450 729-3003 | avoldoiseau.ca

Découvrez notre belle région du haut des airs! Dès le décollage, la première chose qui frappe les gens qui ont volé en autogire, c'est la beauté de la région. En moins d'une minute, vous serez à 1 000 pieds (330 m) d'altitude, et là, la magie s'opère! La région entière se dévoile sous vos yeux dans toute sa grandeur et sa beauté. Explore the region scenic sights on board an autogyro aircraft.

BILLARD SALON LE SIEUR

1341, Grande Allée, local 102, Terrebonne
450 492-8888 | billardlesieur.com

Salon de billard avec musique d'ambiance, personnel chaleureux et accueillant où tout est mis en œuvre pour permettre aux amateurs comme aux professionnels de jouer au billard dans une atmosphère agréable et relaxante. Tournois de billard, tournois de poker et vendredis Karaoké. Welcoming and cozy pool room.



STUDIO DE DANSE MESSIER BOLDOC

1382, avenue de la Gare, Mascouche

450 474-6416 | dansemessierbolduc.com

Le studio de danse Messier-Bolduc offre des cours de danse sociale, sportive, zumba et danse en ligne, ainsi que des **soirées dansantes** (ouvertes à tous) les vendredis soirs. De plus, la salle est disponible pour la location pour tous types d'événements. Dance lessons (social, ballroom, Zumba and line). Open for dancing on Friday nights.

SORTIES EN FAMILLE

CINÉMAS GUZZO MEGA-PLEX TERREBONNE (14) IMAX

1071, chemin du Coteau, Terrebonne

450 471-6644 | cinemasinguzzo.com

Cinémas Guzzo Mega-Plex Terrebonne possède 14 salles de cinéma en plus de vous offrir la chance de voir des films IMAX 3D. Location de salles pour des activités de groupe et de fêtes en tout genre. Mega-Plex Terrebonne has 14 movie theaters and IMAX 3D movies.

DÉSERTEUR LE JEU D'ÉVASION

2061, chemin Gascon, Terrebonne

514 773-9584 | deserteurlejeudevasion.ca

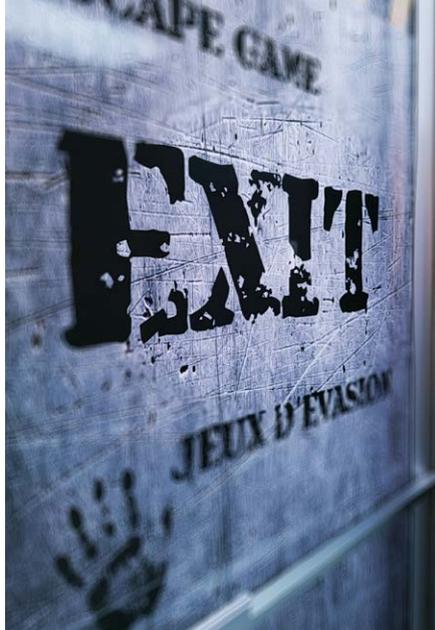
Bientôt 8 salles! Le jeu d'évasion est une activité hors de l'ordinaire à réaliser entre amis ou en famille! Serez-vous en mesure de réussir votre mission et de quitter la pièce avant la fin du chronomètre? Collaborez, coopérez et communiquez pour progresser dans un des multiples scénarios proposés. Idéal pour 3 à 6 joueurs, 11 ans et plus. Possibilité de groupes jusqu'à 30 personnes. Escape game with multiple scenarios available. For 3 to 6 players, 11 years old and up. Groups up to 30.

EXIT JEUX D'ÉVASION

1270, boulevard Moody, suite 22, Terrebonne

450 231-0618 | exittevasion.com

Exit Jeux d'Évasion propose des jeux immersifs d'évasion grandeur nature. Selon la mission choisie, vous devrez vous évader d'une prison, résoudre une enquête inachevée ou encore percer un mystère. Pour réussir, vous devrez travailler en équipe afin de résoudre des casse-têtes, découvrir des énigmes, utiliser des outils et surtout vous servir de votre logique. Life-size escape games.



L'AUTENTIQUE MINI-PUTT DE TERREBONNE ET CRÈMERIE

4525, boulevard de Hauteville, Terrebonne

450 492-3313 | miniputtde Terrebonne.com

L'activité idéale en famille ou entre amis. Découvrez 2 parcours de **minigolf de 18 trous** dans un décor unique. Prenez le temps de savourer une délicieuse crème glacée lors de votre passage. Ouvert d'avril à septembre. Mini-putt and ice cream shop. Open from April to September.



LASER ACTION

570, montée Masson, Mascouche

450 474-5111 | laseraction.ca

Jeu d'aventure laser réel dans une arène de 5 250 pieds carrés avec une mission à exécuter, seul ou en équipe. Salle de divertissement. **Fête d'enfants** et activités corporatives. Laser tag adventure game. Children's parties.

PISTE DE COURSE LACHENAIE

918, rue Sarrazin, Terrebonne

514 991-2587

La Piste de **course de chevaux** de Lachenaie est un endroit de rassemblement pour tous. Venez faire la rencontre de gens qui partagent la passion de la course de chevaux sous harnais de génération en génération depuis plus de 55 ans. Au plaisir de vous voir, cet été, aux côtés de vos proches et vos amis! Ouvert les samedis et dimanches (de mai à septembre). Lachenaie horse race track.

QUILLES G PLUS

930, montée Masson, Mascouche

450 474-6711 | quillesgplus.com

Ce salon de quilles possède 24 allées de **quilles** et accueille les **fêtes d'enfants**, activités de groupe, levées de fonds et fêtes corporatives. Bowling alley with 24 lanes. Perfect for children's parties or group activities.

SALON DE QUILLES GRANDE-ALLEE

1400, Grande Allée, Terrebonne

450 964-4141 | salondequillesgradeallee.com

Salon de quilles avec 24 allées de petites **quilles**, parc d'amusement, deux salles pour les **fêtes d'enfants**, un restaurant et un bar ainsi qu'une salle de réception pouvant accueillir jusqu'à 55 personnes. Plusieurs forfaits disponibles : anniversaire, party de bureau ou de famille, levée de fonds, école/garderie/camp de jour, résidence pour personnes âgées et bien plus. Bowling alley, play structure, children's parties and night time activities.



SANGFUIR

3140, rue Joseph-Monier, suite 103, Terrebonne

450 477-2070 | sangfuir.com

Nouveau **jeu d'évasion** situé à Terrebonne qui se distingue par ses décors uniques et par son désir d'augmenter l'aspect physique des jeux d'immersions. Pour vivre une expérience divertissante et stimulante, en famille, entre amis ou entre collègues, SangFuir est la place où aller. (12 ans et plus). Les jeunes âgés entre 12 et 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte. New escape game located in Terrebonne that stands out for its unique settings.

VOLTIZONE

3075, boulevard Mascouche, Mascouche

450 966-6363 | voltizone.com

Un tout nouveau gymnase évolutif pour les jeunes et les familles. Venez vivre des nouvelles expériences et bouger à travers les modules de Ninja Warrior et Parkour (**parcours modulaires**) à temps libre. Célébration d'anniversaires. Gymnasium for youth and families.

VR SUTZ

1273, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 471-8080 | vrsutz.com

VR Sutz est une **arcade de réalité virtuelle** intérieure. Un des seuls centres à proposer un aussi grand choix d'expériences de réalité virtuelle pour les personnes de tous les âges (à partir de 2 ans). Chaque station comprend 150 jeux et de nouveaux sont ajoutés tous les mois. Simulateurs de course et simulateurs de film 9D. Indoor virtual reality arcade.



DÉTENTE



Namasté! Offrez-vous des moments de détente pour faire le plein d'énergie, retrouver l'équilibre et penser à votre bien-être.

RELAXATION

Namaste! Treat yourself to a well-deserved moment of rest and relaxation.

ÉCO-BOUTIQUE UN MONDE À VIE

160, montée Masson, Mascouche

450 474-5078 | mondeavie.ca

Boutique offrant des alternatives santé environnementales (produits biodégradables en vrac, soins corporels bios, produits de santé naturels, protéines végétales, vêtements, etc.). Service de naturopathie disponible. Ateliers et conférences sur l'alimentation, la santé et les produits de beauté. Cours de yoga, méditation, Qi Gong, Tai-Chi, Pilates et plus, ainsi que des ateliers sur l'alimentation, la santé et les produits de beauté. Shop offering ecological and fairtrade products. Yoga class, meditation, Qi Gong, Tai Chi, Pilates and more.

ÉNERGIE ZEN & SANTÉ

265, 43^e avenue, Terrebonne

450 325-1155 | energiezensante.ca

Venez vivre une expérience unique! Yoga énergisant et tonique le matin ainsi qu'apaisant et méditatif en fin de journée pour vous permettre de retrouver équilibre et harmonie. Cours à la carte ou à la session offerts. Cours en plein air sur le bord de l'eau. Yoga classes offered "à la carte" or in a package.

IDOLEM HOT YOGA CHAUD MASCOCHE

519, montée Masson, Mascouche

438 880-9642 | idolem.com/mascouche

Cours de yoga originaux! Hot yoga surf, Hot yoga surf fitness, Hot yoga barre et posture. Ouvert 7 jours, matin, midi et soir. Terrasse pour cours extérieurs et espace détente. Espace végétarien santé incluant une boutique, un bar detox et plus. Original yoga classes, boutique, detox bar and more.

NOVA STUDIO PILATES

805, avenue Pierre-Dansereau, suite 101

Terrebonne

514 651-7393 | novastudiopilates.com

Situé dans le nouveau quartier Urbanova, NOVA Studio Pilates offre des cours spécialisés sur appareils (Reformers). Le Pilates est une discipline aussi thérapeutique que sportive, une pratique fondée sur le dépassement de soi, destiné à renforcer le corps, à réduire le stress et à procurer un sentiment durable de bien-être. Cours de groupe (maximum 6) ou en privé. Cours d'initiation et à la carte. Specialized Pilates classes on devices (Reformers).

SOINS BENEMA

1093, montée Masson, Mascouche

450 474-5675 | benema.datedechoix.com

Soins Benema est le résultat de la constante évolution de plus de 12 ans de passion de sa fondatrice Adriana Rodriguez dans le domaine de la thérapie musculosquelettique et la thérapie manuelle. Massothérapie, kinésiologie, orthothérapie, thérapie sacro-crânienne et aromathérapie. Massage therapy, kinesiology and other treatments.

SPA SANTÉ LE NÉNUPHAR

704, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 471-7193 | lenenuphar.com

Pour un moment de détente au coeur du Vieux-Terrebonne. Plusieurs services disponibles tels que massothérapie, kinésithérapie, bain flottant, bains thermiques, soins spa et soins esthétiques. Enjoy a moment of relaxation at Le Nénuphar spa in Old Terrebonne.

STUDIO NOSTAA

830, montée Masson, Mascouche

450 474-4840 | nostaa.ca

NOSTAA est un studio de conditionnement physique qui offre des cours de barre, de yoga et des cours d'exercices de résistance totale (TRX). Le studio vend également des produits de haute qualité et des collations, principalement d'entreprises Québécoises. Fitness studio, yoga and TRX resistance exercises.



STUDIO BHUTA YOGA

1341, rue Grande Allée, Terrebonne

450 824-9642 | bhutayoga.ca

Une multitude de cours et activités disponibles dans leurs studios ou en plein air. Yoga chaud, yoga aérien, yoga parents/enfants, Hatha, Hatha Flow, Yin et cours adaptés et privés sont offerts. À la carte ou forfait illimité. Ouvert 7 jours. A variety of yoga classes offered both inside and outdoors, such as Hot yoga or Aerial yoga.



HÉBERGEMENT



Trouvez un hébergement de qualité pour votre séjour à Terrebonne et à Mascouche.

ACCOMMODATION

Find quality accommodations and enjoy your stay in Terrebonne | Mascouche.

HÉBERGEMENT

AUBERGE LE PETIT SAINT-ANDRÉ ★★★

211, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne
Hôtel Champêtre

450 471-8822 | 1 888 471-8822

aubergelestandre.ca | info@aubergelestandre.ca

Située au cœur du Vieux-Terrebonne, cette charmante auberge vous offre le meilleur de l'hôtellerie champêtre au centre des activités estivales au cœur du Vieux-Terrebonne. Charming inn located in the heart of Old Terrebonne.



Nbre
d'unités

Prix
Occ. double

11

139\$ à 299\$
Petit-déjeuner inclus



HÔTEL SUPER 8 LACHENAIE ★★★

1155, rue Yves-Blais, Terrebonne (Lachenaie)

450 582-8288 | 1 800 800-8000 | super8lachenaie.com

Idéal pour un séjour familial ou d'affaires, le Super 8 Lachenaie vous offre 81 chambres et suites, un petit déjeuner continental gracieux, une piscine intérieure chauffée avec glissade, jeux d'eau et un spa! Ideal for a family holiday, Super 8 Lachenaie offers a heated indoor pool with an 80 ft. water slide.



81

119\$ à 180\$
Petit-déjeuner inclus
Buffet continental



HÉBERGEMENT

IMPÉRIA HÔTEL ET SUITES ★★★ QUALITÉ SUPÉRIEUR

2935, boulevard de la Pinière, Terrebonne
1 888 472-3336 #2 | 450 492-3336 | imperiahotel.com

Sous le signe du confort et du raffinement, IMPÉRIA Hôtel et Suites vous offre tout ce dont vous avez besoin pour vivre un séjour inoubliable! Profitez de chambres modernes, connectées et équipées de commodités à la fine pointe de la technologie. Suite exécutive et suite style loft, aménagées avec élégance dans un style contemporain. Situé à proximité de l'autoroute 640, IMPÉRIA Hotel and Suites offers a total of 80 units, elegantly furnished in a contemporary style.



Nbre d'unités | Prix Occ. double

80 | 129\$ à 289\$



MOTEL LA SIESTA DE GASCON ★★

3570, chemin Gascon, Terrebonne
450 477-5341 | 1 866 677-5341 | motelasiesta.com

Offrant des chambres avec bain tourbillon, ce motel est situé près des commodités. Motel located close to amenities.



34 | 55\$ à 200\$



MOTEL MASCOUCHE ★★

2905, chemin Gascon, Mascouche (aux limites de Terrebonne)
450 477-8555 | motelmascouche.com

La qualité d'un hôtel pour le prix d'un motel. Le Motel Mascouche se trouve près des commodités et des principaux axes routiers (640, 25 et 337).
 The quality of an hotel for the price of a motel.



50 | 90\$ à 120\$



Nbre de sites | Taux de sites ombragés | Douches Toilettes | Station de vidange | Ampérage

CAMPING

CAMPING AU PLATEAU 5 ÉTOILES ★★★★★

1770, côte de Terrebonne, Terrebonne
450 471-6266 | 1 800 667-6266
campingauplateau.com

Camping en nature à 15 minutes de Montréal avec piscine, bain tourbillon et parc d'amusement pour les enfants. Bienvenue à tous!
 Camping in nature 15 minutes from Montreal.



222 | 40% | ● | ● | ●



LÉGENDE

HÉBERGEMENT

- Air climatisé dans toutes les unités
- Téléviseur dans toutes les unités
- Internet
- Mini-frigo
- Cuisinette dans certaines unités
- Foyer dans certaines unités
- Baignoire à remous dans certaines unités
- Buanderie
- Spa
- Stationnement
- Ascenseur
- Accessible aux personnes handicapées

- Piscine extérieure
- Piscine intérieure
- Salle de conditionnement physique
- Animaux de compagnie admis
- Salle de réception, réunion ou congrès
- Établissement uniquement non-fumeur
- Transport en commun
- Restauration sur place: petit-déjeuner
- Restauration sur place: dîner
- Restauration sur place: souper
- CAMPING**
- Restauration sur place ou à proximité
- Dépanneur sur place ou à proximité

- Gaz propane
- Téléphone public
- Frais animaux
- Promenade permise
- Salle communautaire
- Buanderie
- Piscine
- Terrain de jeux
- Bois/Glace
- Spa
- Golf
- Ballon volant



TERREBONNE

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

- Des activités de loisirs variées
- Des événements rassembleurs



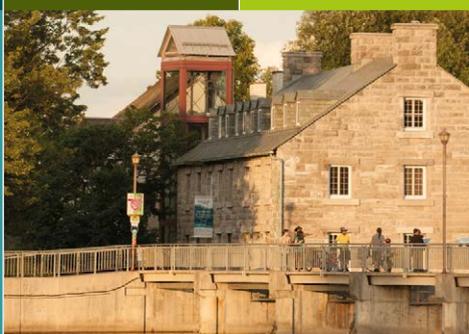
PLEIN AIR

- Plus de 135 km de pistes cyclables, dont la TransTerrebonne
- 140 parcs pour vous amuser



TOUT POUR BOUGER!

- La Cité du sport: piscines, gymnase, patinoires et le Centre de soccer multifonctionnel, le plus grand centre de soccer intérieur au Québec



CULTURE ET LOISIRS

- Le Site historique de l'Île-des-Moulins
- Le quartier du Vieux-Terrebonne
- Le Théâtre du Vieux-Terrebonne



PARC DU GRAND-COTEAU

UN ACCÈS DIRECT À LA NATURE !



Amateurs de plein air, vous serez comblés au parc du Grand-Coteau !

Profitez des sentiers Émilie-Mondor et prenez part aux nombreux événements au fil des saisons.

[ville.mascouche.qc.ca/
parcdugrandcoteau](http://ville.mascouche.qc.ca/parcdugrandcoteau)



BOUTIQUES



Le Vieux-Terrebonne propose des boutiques au cachet unique où dénicher le cadeau parfait, toutes à distance de marche, et truffées d'objets artisanaux et autres trouvailles. Plusieurs autres boutiques et commerces sont aussi à découvrir à Terrebonne et à Mascouche.

Discover the shops of Terrebonne and Mascouche and a wealth of charming little boutiques in Old Terrebonne.

BOUTIQUE AU NATUREL

558, montée Masson, Vieux-Terrebonne

450 492-9766

Boutique de produits naturels établie à quelques pas du Vieux-Terrebonne depuis 1990. Vous pourrez obtenir des conseils et des produits de qualité pour votre santé et mieux-être. Au plaisir de vous rencontrer! A natural products shop. Advice and quality products for your well-being.

BOUTIQUE LE PRÉSENT

155, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 492-6096

Vous trouverez tout ce qui fait rêver : bijoux de marque dont Anne-Marie Chagnon, ELLE, produits Beblue, portemonnaie et sac à main de marque Céline Dion et ESPE. Vêtements (Desigual et autres), articles de décoration pour la maison et le bureau et idées-cadeaux. Jewellery, clothing, gift ideas and home decor.

BOUTIQUE PASSION ÉCOLO

879, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

438 523-7717

Boutique de produits et créations uniques d'artisans québécois. Produits confectionnés à la main à partir de produits recyclés. Lieu de rencontre pour dénicher le cadeau parfait. Shop of products and unique creations of Quebec craftsmen.

CRÉATION ARTISANALE BIJOUX GINA

198, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 416-4002 | bijouxgina.com

Vente de bijoux faits à la main et de produits pour la fabrication de bijoux : cristaux, billes, bois, breloques, perles et pierres. Bref, tous les accessoires indispensables à la confection. Aussi sur place, service de création de bijoux sur mesure, service de réparation et cours disponibles sur réservation. Beautiful, unique handmade jewellery!

GALERIES TERREBONNE

1185, boulevard Moody, Terrebonne

450 471-9726 | galeriessdeterrebonne.com

Profitez du tout nouveau décor des Galeries Terrebonne! Vous y trouverez une centaine de détaillants pour répondre à tous vos besoins, qu'il soit question de mode, de beauté ou de sports et loisirs. Les Galeries Terrebonne abritent également une pharmacie, une épicerie, un restaurant de déjeuners, un centre d'entraînement et l'Espace restos. Vous y trouverez de tout en un seul arrêt! Shopping centre with over 100 shops.



MAISON DU CADEAU ÉTOTÉRIQUE MILLE ET UNE PIERRES

197, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 961-0011

Petite boutique qui vous transportera, par ses odeurs d'encens et son calme, vers une sérénité certaine. Une multitude de produits dans le domaine ésotérique et nouvel âge/spirituel sont à votre disposition. Soirées méditations. Esoteric shop and evening meditations.

MAGASIN GÉNÉRAL DU VIEUX-TERREBONNE

191, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 961-0111 | magasingeneralvt.com

Le Vieux-Terrebonne ressemble beaucoup à un petit village où l'esprit de communauté est très présent. L'endroit était tout désigné pour y ouvrir un magasin général version modernisée, unissant les forces des propriétaires, soit le design et l'alimentation. Vrac alimentaire et ménagé, cadeaux, artisans locaux, restauration de mobilier et trouvaillies vintage seront au rendez-vous. Venez nous voir en personne, aucune vente en ligne, on veut vous voir et entendre vos potins! General store.

LA TABLE TOURNANTE

639, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 416-1676

La table tournante se spécialise dans la vente-conseil et l'échange de disques vinyles, compacts neufs et usagés ainsi que tout autre matériel pouvant s'y rattacher. Vous y découvrirez des passionnés de musique des années 50 à 70. Come enjoy music from the 50's to the 70's. Browse the record collection - you might just make that special find.



SERVICES / AFFAIRES ET LOCATION DE SALLES



Découvrez des lieux et services d'affaires pour vos réunions ou événements. Que ce soit pour un événement corporatif, privé ou des activités de consolidation d'équipe, visitez le terrebonnemascouche.com/affaires pour en savoir plus sur les services disponibles à Terrebonne et à Mascouche.

SERVICES/BUSINESS AND RECEPTION HALL RENTAL

Discover business venues and services for your larger meetings or events.

LOCATION D'ESPACES ET SALLES DE RÉCEPTION

CENTRE EXPO TERREBONNE

2475, boulevard des Entreprises, Terrebonne

450 961-9295 | centreexpoterrebonne.com

Salle événementielle de 80 000 pieds carrés! Salons, expositions, soirées corporatives, spectacles, congrès ou toutes autres occasions d'envergure. Event room with 80,000 sq. ft. of space.

CLUB DE GOLF LE MIRAGE

3737, chemin Martin, Terrebonne

450 477-7280 | golfmirage.ca

Que vous soyez à la recherche d'une salle pour un mariage, une réunion ou un congrès, l'équipe du Club de golf Le Mirage vous proposera divers concepts, pour différents budgets, afin d'organiser un événement mémorable sur ce site enchanteur. De plus, le chef exécutif Mario Julien vous offre une cuisine évolutive composée de mets provenant du terroir québécois. Room rentals for weddings, business meeting and conventions.

COLLÈGE SAINT-SACREMENT

901, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne
450 471-6615 | collegesaintsacrement.qc.ca
Institution scolaire offrant la location de salles et d'espaces pour divers types d'événements corporatifs ou privés. Avec son auditorium de 850 places, son centre sportif et culturel, ses locaux de formations et de réunions, ses plateaux extérieurs et sa chapelle, le Collège Saint-Sacrement offre des espaces versatiles pour vos événements. Room and space rentals for different types of events.

LOUIS-PHILIPPE TRAITEUR

1170, rue Lévis, suite 2, Terrebonne
450 471-7659 | louisphilippetraiteur.com

Louis-Philippe Traiteur peut faire des merveilles pour les petites et les grandes rencontres peu importe le budget alloué. Salles de réception, food truck, menu à emporter, événements thématiques et cabane à sucre urbaine. Louis-Philippe catering services can add a wondrous touch to your event, whether a small party or large banquet.

QUARTIER B2B INC.

3115, boulevard de la Pinière, suite 200
Terrebonne
514 225-6992 | quartierb2b.com

Bureaux privés, salles de réunion ou de formation disponibles pour professionnels de la Rive-Nord (2 à 14 personnes). Location à l'heure possible. Private offices and meeting rooms for rent (2 to 14 people).

SALLE LA QUÉBÉCOISE

929, montée Masson, Terrebonne
450 492-0260
restaurantapouletnouveau.com

Salle de réception de 250 places pour événements de tout genre. Fête privée ou corporative, mariage, baptême, etc. Service traiteur, de bar et de décoration disponibles. Reception room for events (up to 250).



INNOHUB LA CENTRALE

2500, boulevard des Entreprises, Terrebonne
450 477-6828 | innohublacentrale.com
InnoHub La Centrale propose des espaces de travail collaboratifs / coworking, des salles de conférence et d'idéation ainsi que des espaces de rencontres qui sauront répondre aux besoins des travailleurs autonomes et des entreprises. Renseignez-vous sur la location des espaces. Coworking and meeting rooms for rent.

Plusieurs autres entreprises offrent la location d'espaces et de salles pour la tenue d'événements publics ou privés. Visitez le terrebonnemascouche.com/affaires pour en savoir plus sur les services disponibles à Terrebonne et à Mascouche :

- Auberge Le Petit-St-André
- Complexes Sportifs Terrebonne
- Écurie aux 2 Tilleuls
- Club de golf Terrebonne
- Centre de golf Le Versant
- Groupe Plein Air Terrebonne
- Hôtel Super 8 Lachenaie
- Île-des-Moulins
- Impéria Hôtel et Suites
- Jardin Moore
- Maison Bélisle
- Pavillon du Parc de la Rivière de Terrebonne
- Pavillon du parc du Grand-Coteau à Mascouche
- Salon de Quilles Grande-Allée
- Studio de danse Messier Bolduc
- Théâtre Côte à Côte
- Théâtre du Vieux-Terrebonne
- Cinémas Guzzo Mega-Plex Terrebonne (14) IMAX
- Galerie d'art Guilbo
- Complexe aquatique Desjardins
- SangFuir

MYSTÈRES DANS LANAUDIÈRE

Pour enfants de
6 à 12 ans
et leur famille

Apprenez tout en vous amusant!



Disponible **GRATUITEMENT** via Google Play ou l'App Store.

1 866 964-0681



LE VIEUX-TERREBONNE SE RACONTE



GUIDE GRATUIT



1 Téléchargez l'application BaladoDécouverte

2 Touchez la boussole et accédez au circuit ▶▶▶

1 866 964-0681

Disponible **GRATUITEMENT** via Google Play ou l'App Store.



Cet été, découvrez ou redécouvrez le Vieux-Terrebonne

avec le rallye *Passeport Découverte*

Vieux-Terrebonne

VT PASSEPORT DÉCOUVERTE

vieuxterrebonne.com

TOURISME des Moulins
BUREAU DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
INDUSTRIEL ET COMMERCIAL
PROVINCE QUÉBEC

MRC Les Moulins
TERREBONNE • LA PÉRIÈRE

Téléchargez le passeport
au vieuxterrebonne.com